



Club Excursionista
Cerdanya
Fundat el 1996 Any XXIX

Butlletí mensual d'informació
a sòcies i socis
Núm. 335 Novembre 2026

SUMARI

Divendres 6 de novembre
“Dr. Francesc Piguillem i Verdacer”

Dissabte 7 i diumenge 8 de novembre (dos dies)

Mallos de Riglos i refugi de Lizara
Pic de Bisaurin (2.670 m)

Diumenge 8 de Novembre
Memorial al Tractat dels Pirineus

Dissabte 14 de novembre
Els 7 Gorgs de Campdevàrol

Dijous 19 de novembre
Esmorzar de Carmanyola: Pleta Roja i la Moixera

Diumenge 22 de novembre
Serra de l'Obac: el turó de la Pola, el Paller de Tot l'Any i la Roca Salvatge

Dissabte 28 de novembre
Circ i llacs: Camporells

Divendres 6 de novembre
Conferència.



Puigcerdà

Divendres, 6 de Novembre, 2026
19.30 h.
Sala Pilar Prim
Biblioteca Comtat de Cerdanya

Conferència

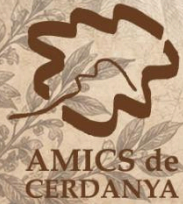
**“Dr. Francesc Piguillem i Verdacer
(1771-1826). Una figura mèdica
Cerdana. En el bicentenari del seu traspàs”**

a càrrec de

Dr. Ferran Sabaté Casellas
Metge i historiador de Medicina

Ho organitza:
**Amics de Cerdanya i Club
Excursionista Cerdanya GREC.**

Col·laboren:
**Ajuntament de Puigcerdà i
Cosell Comarcal de Cerdanya**

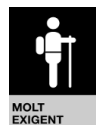


Dissabte 7 i diumenge 8 de novembre(dos dies)

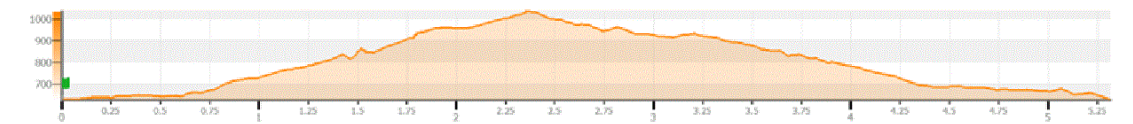
**Mallos de Riglos i refugi de Lizara
Pic de Bisaurin (2.670 m)**



MODERADA



MOLT EXIGENT



Dissabte 7 de novembre
Descripció de l'itinerari de Riglos:

Lloc icònic del Prepirineu i santuari d'escaladors d'arreu del món. Només arribar al poble de Riglos i contemplar els seus impressionants Mallos ja deixa sense paraules.

El recorregut és senzill, circular i ben senyalitzat, amb una distància de 5,4 km i una durada aproximada de 2 hores i 30 minuts. El paisatge està dominat per les espectaculars parets verticals de conglomerat rogenc, que s'enfilen fins als 300 metres d'alçada, convertint aquest indret en un dels espais naturals més emblemàtics del Prepirineu.

Els Mallos de Riglos són també un paradís per als amants de l'ornitologia. Hi podem observar



espècies tan emblemàtiques com el trençalòs, l'àliga reial, el milà i el voltor lleonat. Precisament aquí es troba una de les colònies de voltors lleonats més nombroses d'Europa.

Durant la jornada podrem visitar el Centre d'Interpretació d'Aus Arcaz, un espai dedicat a la divulgació de les aus rapinyaires.

Dinarem a mig recorregut, al punt més elevat de la ruta, des d'on gaudirem d'unes panoràmiques excepcionals del paisatge que envolta aquest indret singular.

Distància: 5,37 km

Desnivell: 500 m

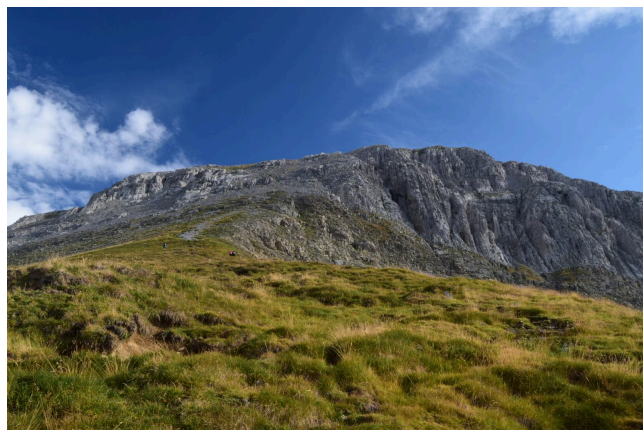
Temps durada: de 3-4 h (depèn del ritme del grup)

Trobada Lloc: aparcament de les Tereses de Puigcerdà

Hora: 6.30 h (per pujar a l'aparcament de Riglos 10.30h)

Àpats: esmorzar i dinar

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (1,5 l), botes de tresc, bastons, samarreta tèrmica, folre polar, jaqueta impermeable, ulleres de sol, crema solar...



Al finalitzar l'excursió de Mallos de Riglos ens desplaçarem en cotxe al refugi de Lizarra (78 km) on farem nit.

Aportació als conductors: es concretarà al grup de WhatsApp.

Diumenge 8 de novembre

Descripció del itinerari al pic Bisaurin

Excursió clàssica per assolir la punta de Bisaurín des del refugi de Lizara pel Colláu de lo Foratón. El descens el vaig fer per la Plana Mistresa. Tot i que a penes té dificultats tècniques, el desnivell és considerable i a la baixada no s'ha de perdre el camí, que és bastant sinuós entre roques i cingles calcaris. Per això, dintre del concepte que es considera avui de senderisme, entenc que és de dificultat tècnica difícil. La vista des del cim és extraordinària d'aquest sector del Pirineu occidental des de les muntanyes navarreses fins al Balaitús i el Vinhamala. Vaig fer aquest recorregut en solitari el 21 d'agost de 2019.



Acompanyant: Manel Figuera

Distància: 12,91 km

Desnivell: 1.271 m

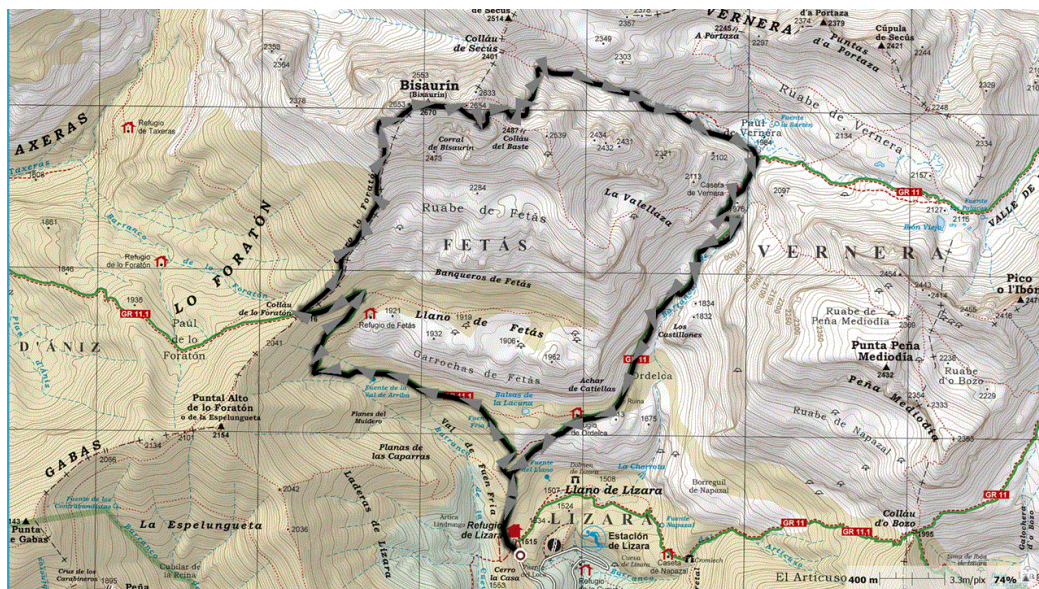
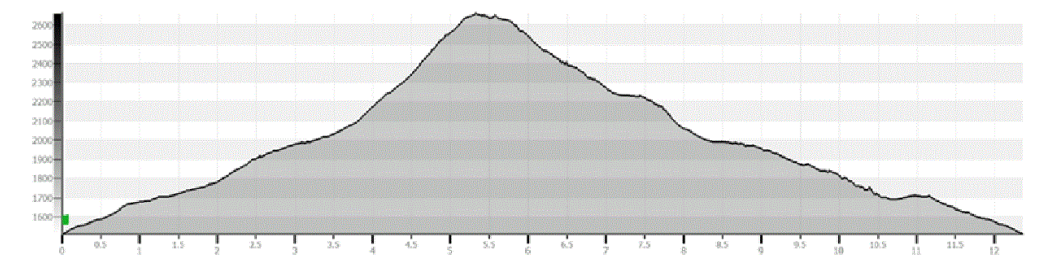
Temps durada: de 7-9 h (depèn del ritme del grup)

Trobada Lloc: Refugi de Lizarra

Hora: 6.00 h

Número de places: 12

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 31 d'octubre de 2026.



Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agenda

Divendres 8 de novembre
Commemoració del Tractat dels Pirineus

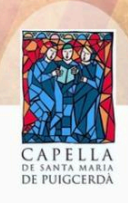
Commemoració del Tractat dels Pirineus

Memorial 1659 Torrent Massip

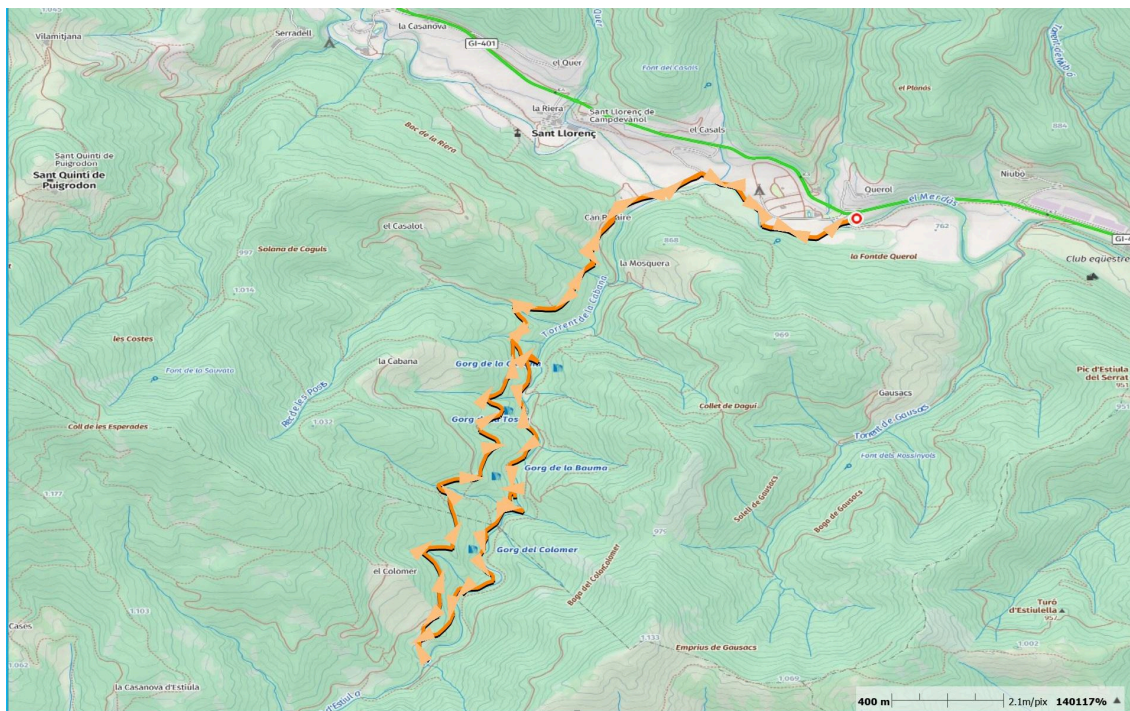
Puigcerdà: Diumenge 8 de novembre 2026

Lloc: Plaça del Sol
12.00 h Música de benvinguda amb
“Pep Lizandra amb l'Allona Riera i Ramon Elias”
12.45 h Ofrena floral a la resistència Catalana.
13.00 h Discurs d'autoritats i institucions.
13.15 h Entrega del Premi Torrent Massip
13.30 h Lletre de convit: A càrrec de
Guillem Nivet
El president de L'associació La Bressola
13.45 Actuació del Cor de la Capella Santa Maria de Puigcerdà.

Ho organitzen:
Amics de Cerdanya, l'Institut d'Estudis Ceretans i
Coral Capella Santa Maria de Puigcerdà.
Hi col·laboren:
Catalans sense Fronteres, Ràdio Puigcerdà, Ràdio
Arrels, Òmnium Cultural, ANC, Consell Comarcal de
la Cerdanya i Ajuntament de Puigcerdà.



Dissabte 14 de novembre
Els 7 Gorgs de Campdevànol



Descripció Itinerari:

Bonica sortida per veure els 7 GROCS DE CAMPDEVÀNOL.

En la baixada del Torrent de la Cabana, caminarem per el curs del torrent i anirem arribant els diferents grocs amb salts d'aigua piscines naturals de aigües cristal·lines amb un entorn forestal i amb una vegetació adaptada a la humitat constant i a les roques entorn d' aigua.

L'accés està controlat, hem de treure els tiquets a la web del Ajuntament, el preu és de 6 euros.

Si el grup és de més de 20 persones el preu serà de 3 euros.

No posarem límits al número de persones per fer aquesta sortida.





Si el preu de l'entrada canvia en funció del número de persones, os tornarem els euros de diferència.

Agraïrem ens feu un ingrés al compte del Grec per aquest import. Club excursionista Cerdanya. Import 6 euros.

Banc de Santander

ES34 0049 2551 34 2414114220

Persones amb discapacitat gratuït, amb presentació de la targeta.

Acompanyant: Dolors Caballero

Distància: 9,00 KM

Desnivell: 190

Temps durada: 2,00 /2,30 Hores

Trobada Lloc: Les Tereses

Hora: 8,00 hores

Àpats: Esmorzar, entrepà (per si triguem arribar una mica més tard a Puigcerdà) aigua o beguda isotònica que porteu habitualment, bastons.

Aproximadament sobre les 14,00/14,30 creiem poder estar a Puigcerdà.

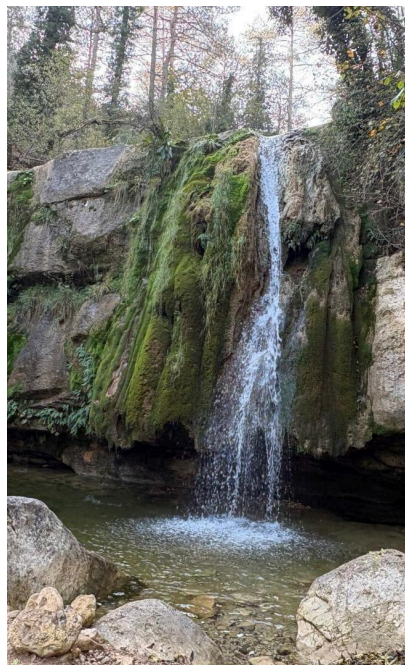
Aportació als conductors: Al grup de whatsapp

Número de places: Sense límit

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 10 de Novembre de 2026.

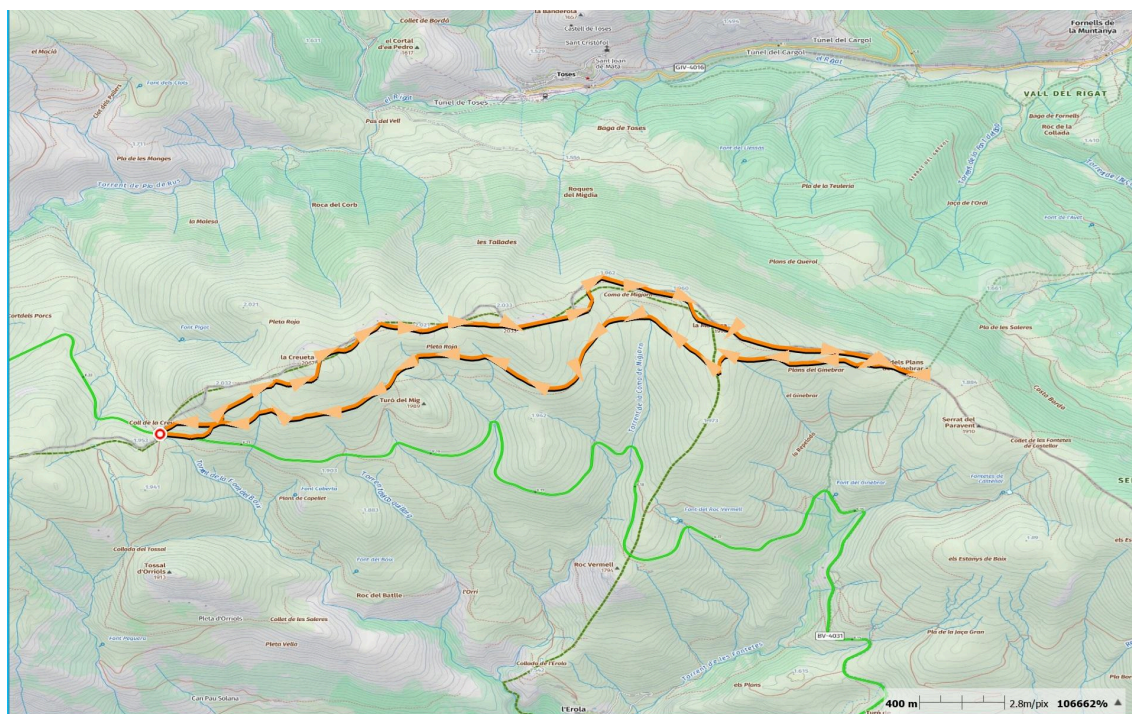
Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agenda



Dijous 19 de novembre

Esmorzar de Carmanyola: Pleta Roja i la Moixera



Determinar el lloc d'una excursió i el seu itinerari a l'entrada d'hivern i vorejant els 2000 m d'alçada té els seus riscos. Molt serà que ens veiem obligats canviar de destinació, perquè la neu acumulada o el mal temps ens ho aconsellin

Ens la jugarem, sempre serem temps de fer una altra excursió, en el cas que aquesta no sigui possible i que ja tenim al calaix..

Endavant i sense por: us proposem recórrer l'inici de la carena d'un relleu ondulant, que partint del Coll de la Creueta, es dirigeix en direcció sud cap a Campelles; és un lloc poc conegut però d'una gran bellesa per la seves impressionants vistes, sobre el massís del Puigmal i el Nord del Berguedà. A l'estiu es una passejada agradable seguint els prats alpins on pasturen a pleret les ramades de vaques de Nevà i de Castellar de N'hug; a l'hivern canvia radicalment per la seva exposició al vent i la possibilitat de trobar-hi neu abundant que pot obligar a l'ús de raquetes per avançar. Tindrem l'avantatge de poder escurçar el recorregut amb molta facilitat. Ens caldrà pregar als déus, que habiten les muntanyes, perquè ens serveixin un dia clar i radiant.

Acompanyant: Fèlix Pi

Distància: 9 km

Desnivell: 350 m

Temps durada: 4 hores

Trobada Lloc: Les Tereses

Hora: 7:30

Àpats: Esmorzar, cadascú el seu i cosa més

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (1,5 l), botes semirígides (millor no toves) mitjons gruixuts, guants, bastons, pantalons llargs, samarreta tèrmica, folre polar, peça tallavents, gorra, buff, ulleres de sol...

Avís: si ens calen raquetes i/o cramponets informarem pel grup de Whatsapp Les raquetes han d'estar ja graduades i ajustades a les botes.

Aportació als conductors:

Número de places: 20

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 18 de novembre del 2026.

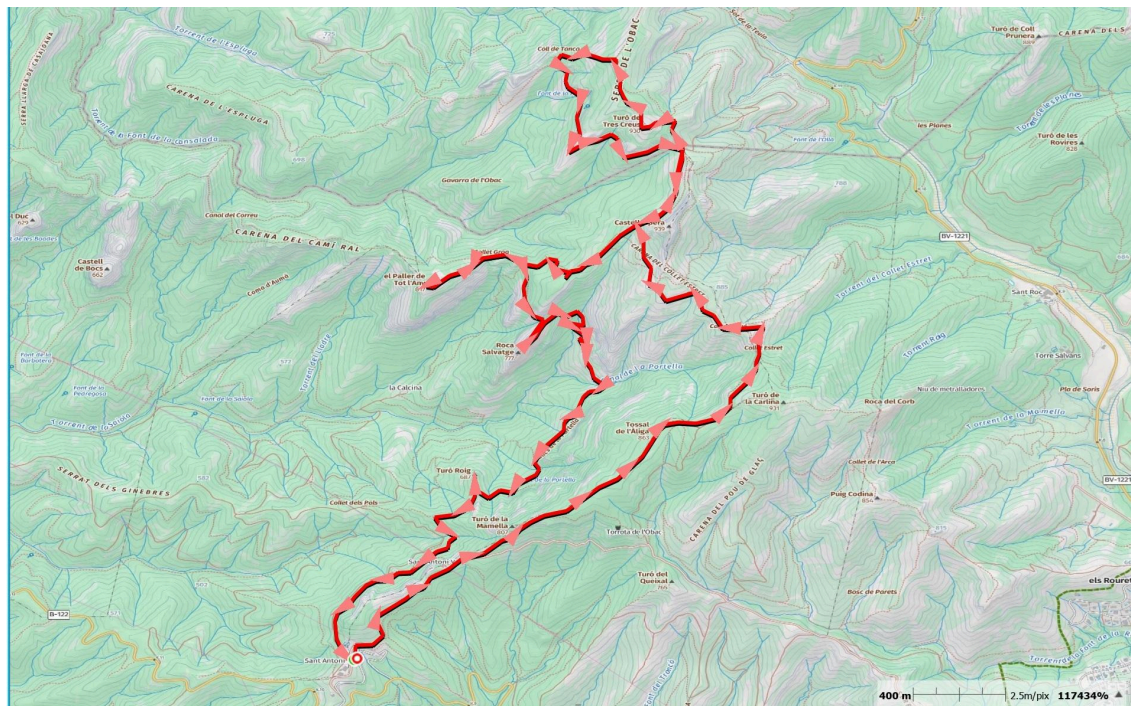
Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agenda



Diumenge 22 de novembre

**Serra de l'Obac: el turó de la Pola, el Paller de Tot l'Any
i la roca Salvatge**



Descripció Itinerari:

Interessant sobre circuit per la serra de l'Obac que recorre alguns dels seus indrets més emblemàtics, com el turó de la Pola (730 m), el Paller de Tot l'Any o la roca Salvatge (774 m). No hem fet l'ascensió a Castellsapera, on hem pujat altres cops, perquè ens hauria suposat massa temps. La ruta va per camins no sempre indicats i cal parar atenció a totes les desviacions a dreta i esquerra, que són freqüents. Només té un pas de grimpada al cim sud de la roca Salvatge, ara sense corda d'ajut, i un petit flanqueig al cim nord en què no s'hi val a relliscar, sobretot si la roca és molla. Al marge d'això, l'excursió és ideal per conèixer racons de l'Obac. Des de l'aparcament de la Casa Nova, on s'accedeix des de la collada de l'Obac, es pren la pista que es dirigeix a la torrota de l'Obac (antiga fortificació medieval), però abans d'arribar-hi s'agafa un camí a l'esquerra que puja a una torre d'observació dels forestals. Pel camí carener de l'Estepar s'assoleix el cim quasi imperceptible del tossal de l'Àliga (900 m) i es davalla suaument al primer pou de glaç del recorregut. Vorejant per l'esquerra el turó de la Carlina es baixa al collet Estret i pel Mal

Pas del General es va al coll de Daví, on arriba un camí des de la carretera del coll d'Estenalles. Un altre flanqueig més a l'esquerra, força panoràmic, porta al peu de Castellsapera. Se'n deixa a la dreta el camí d'accés i es comença a voltar per l'esquerra fins que es troba el GR 5, que segueix l'antic camí ral de Manresa a Terrassa, freqüentat per bandolers. Un cop es troba el coll de les Treus Creus, nus de camins, es puja per la pista que ve de l'Alzina del Sal·lari a una bassa de bombers i, per unes costes de conglomerat, al cim del turó de la Pola (930 m), mirador formidable tant cap a Montserrat i el pla del Bages com el Pirineu i la Serralada Litoral fins al mar. Se segueix cap al nord la serra de la Pola fins que es troba (fita a terra) el camí que baixa al coll de Tanca. Es pren cap a l'esquerra, es passa a la vora del santuari Luni-Solar de la Pola i de la font d'igual nom fins que, vorejant el turó de la Pola, s'ateny la Porquerissa, al peu del seu merlet. Pel mateix camí es retorna al coll de les Tres Creus, on s'enllaça amb el GR 5, que es recorre a la inversa. Es deixa a l'esquerra l'itinerari de pujada i es davalla, amb diverses desviacions a l'esquerra, fins al peu del Paller de Tot l'Any. Se li fa la volta i es reculen uns metres fins a la segona desviació a la dreta (petita fita) al collet Gran. A través d'un espès bosc d'alzines, es flanqueja en sentit sud fins al collet d'accés a la roca Salvatge, força propera. El cim nord (774 m) és fàcil i s'hi arriba pràcticament caminant, però per assolir el sud cal efectuar un petit flanqueig on s'ha de parar atenció sobretot amb roca mullada. Després cal superar un esglaó on

abans hi havia una corda. Un cop dalt s'arriba sense més obstacles a l'allargat cim sud (774 m), de la mateixa altitud. Es torna collet i pel camí, de nou entre alzines, es davalla a canal del Llop, amb l'Agullot de l'Os, i pels bacs de la Portella s'arriba a la font del mateix nom. Aquí el camí s'eixampla i du al collet al sud del turó Roig. Es pot anar fins a la seva base.



Un
al
la

De nou al camí, es deixa una primera desviació a la dreta, però no la segona, que porta en descens al segon pou de glaç de la ruta. El camí du a les restes de l'Obac Vell i els seus corrals i a la Casa Nova, molt a prop ja del punt de sortida, a l'aparcament.

Acompanyant: Manel Figuera

Distància: 14,76 km

Desnivell: 544 m

Temps durada: 5-6 h (en funció del ritme del grup)



Club Excursionista
Cerdanya
Fundat el 1996 Any XXIX

Butlletí mensual d'informació
a sòcies i socis
Núm. 335 Novembre 2026

Trobada lloc: les Tereses

Hora: 7.00 h del matí

Àpats: esmorzar i dinar (potser ja a l'aparcament del cotxe)

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (1,5 l), botes de tresc, bastons, pantalons llargs, samarreta tèrmica, folre polar, jaqueta, ulleres de sol...

Avís: sense ser una ruta difícil, hi ha algun pas que demana atenció.

Aportació als conductors: es concretarà al grup de WhatsApp.

Número de places: 15

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 20 de novembre de 2026.

Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agenda

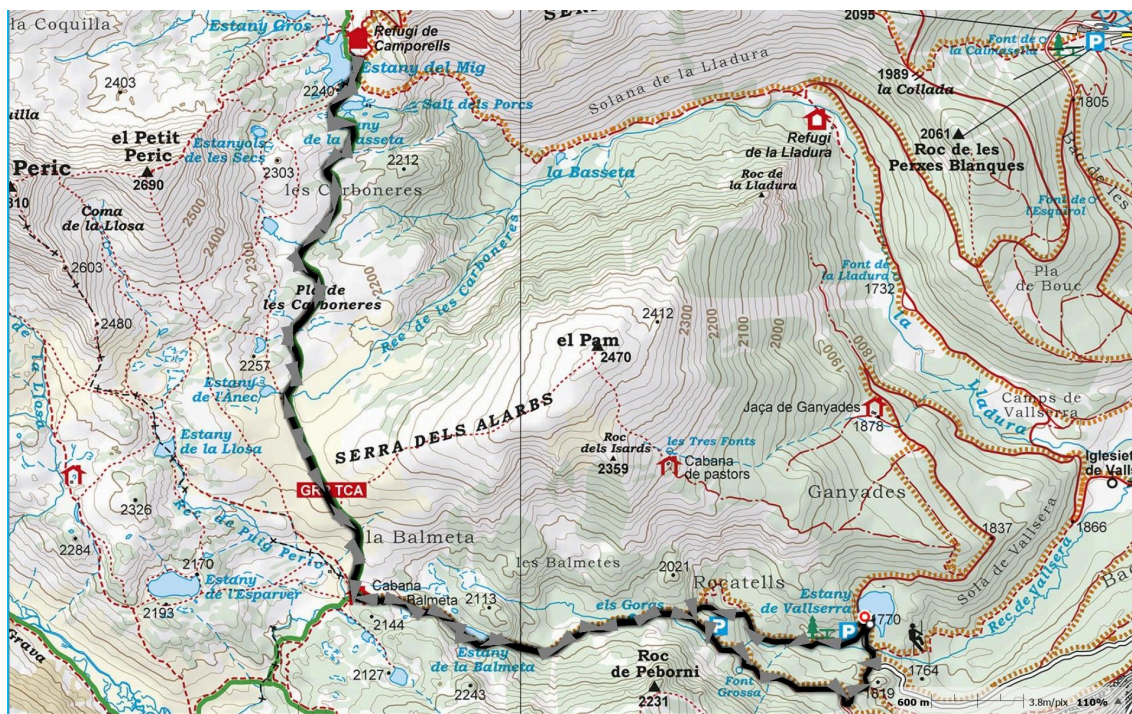
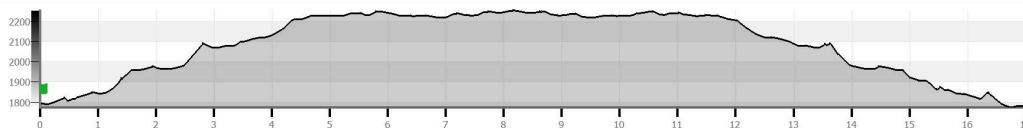


Dissabte 28 de novembre

Circ i llacs: Camporells



MOLT
EXIGENT



No podem tancar l'any sense haver anat als Llacs de Camporells. Ja sabem que ja hi heu estat i potser més d'una vegada, tant se val, sempre paga la pena tornar-hi.

En la proposta de Circs i Llac no ens podem oblidar de Camporells, per extasiar-nos en la contemplació del Llac del Mig, gelat, amb el Petit Peric de fons. Es difícil trobar una imatge més plaent que aquesta. Hi ha qui diu, que és la quina voldrien retenir els seus ulls just abans de morir. Una mort molt plàcida, sembla.

Nosaltres no tenim cap pressa de que ens arribi l'hora del traspàs i esperem, que aquest trigui encara molt temps. Ens queden molts paisatges de muntanya per visitar per adoptar-los com escenaris de la nostra vida; en els que el rosari de llacs de Camporells figurarà sempre en un lloc preferent.

Per anar-hi agafarem el camí més clàssic i més curt : Arribarem amb el cotxe fins l'Estany de Valsera (Els Angles) i transitant un camí molt fressat arribarem al petit refugi

de la Balmeta. Ja haurem guanyat tota l'alçada, d'allà tot planejat arribarem al refugi de Camporells. Abans d'emprendre el camí de tornada farem el tomb complet dels llacs.

Acompanyant: Fèlix Pi

Distància: 17 Km

Desnivell: 540 m

Temps durada: 6 hores

Trobada Lloc: Aparcament de Les Tereses

Hora: 7 h

Àpats: Esmorzar i cosa més. Pel grup de Whatsapp decidirem si ens emportem el dinar i ens el mengem a la baixada

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (1,5 l), botes semirígides i roba adient pel temps previst i l'estació. No oblideu guants, bufanda i peça tallavents.

Prepareu Cramponets

Aportació als conductors:

Número de places: 30

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al divendres dia 27 de novembre de 2026.

Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agenda



El nostre club desitja l'eradicació de les violències masclistes i per a això teniu la bústia a la vostra disposició a fi de detectar-les al més ràpidament possible.

info@greccerdanya.cat

Recordeu que hi ha un grup de WhatsApp, "Passejades amb el GREC", per als socis que continuen fent cada divendres sortides matinals. El lloc és anunciat els dimarts. Són passejades suaus sense gaire desnivell amb una durada d'entre 2 i 3 hores. En cas de voler ser en aquest grup comuniqueu-nos-ho al nostre WhatsApp 660658990.

El GREC es reserva el dret de modificar les activitats que organitza per causes que així ho justifiquin (mal temps, transport, etc., entre d'altres).

Contacteu amb nosaltres a través dels canals de comunicació següents:

WhatsApp del GREC: 660658990 o greccerdanya@gmail.com

Totes les sortides, amb l'excepció d'aquelles que comportin una despesa extraordinària en guiatges o similars (travesses de cap de setmana, cursos, etc.), són gratuïtes per a les persones associades de l'entitat.

Podeu trobar més informació nostra a: www.greccerdanya.cat també a [Facebook](#) i [Instagram](#).

Us recordem que el local del GREC resta obert els dijous de 19.30 h a 20.30 h. Esteu convidats a visitar-nos-hi.

Si algú utilitza **Google Calendar** podeu afegir el "calendar" del club i podreu veure totes les excursions i passejades al vostre calendari. [L'enllaç](#) us portarà a la web l'apartat agenda i a la part inferior veureu que podeu fer una subscripció al calendari, recordeu de activar-lo a la vostra llista de calendaris.

Normativa sobre gossos de la Generalitat de Catalunya
[resum de la normativa](#)

