

SUMARI

Dissabte 1 d'agost

Circs i llacs: circ de Cambra d'Ase

Dimecres 4 d'agost

Club de Lectura: "Els descobridors de paisatges"

Dissabte 8 d'agost

Pics de l'Estanyó, la Cabaneta i la Serrera

Dimecres 12 d'agost

Eclipsi parcial de sol des de Sant Grau d'Urús

Diumenge 16 d'agost

Pic de la Dona

Dilluns 17 d'agost

Presentació del Llibre "Cerdanya 101 Cims" amb audiovisual

Dimecres 19 d'agost

Audiovisual: "Ararat: la muntanya de l'arca de Noè"

Dimecres 26 d'agost

Audiovisual: "Ladakh: Gyama Pyramid Kangri (6.300 m)"

Dissabte 29 i diumenge 30

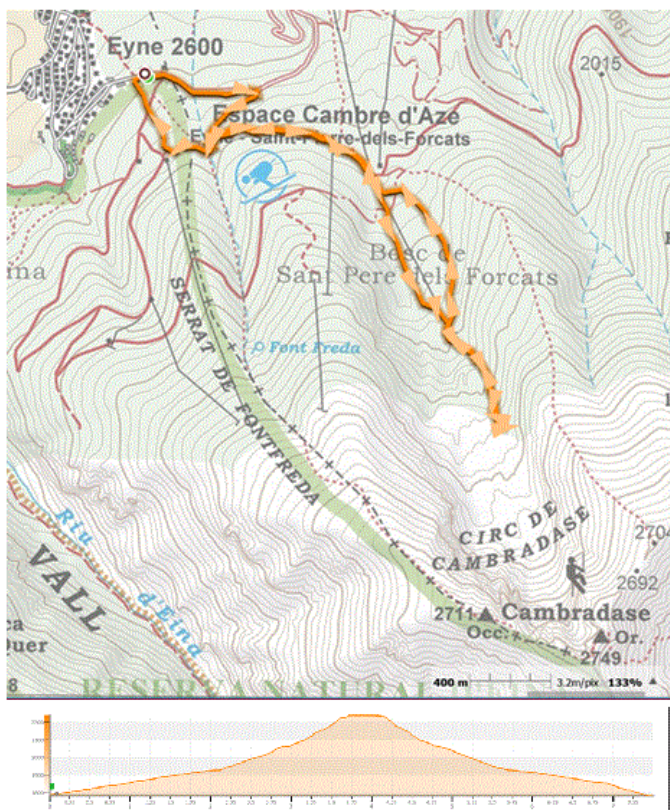
Refugi de Viadós i pic de Bachimala (3.177 m)

Recordeu que les inscripcions s'han de fer per la [web](#) on heu d'haver iniciat sessió (amb usuari i contrasenya) si no, no s'activa el botó de [vull anar-hi](#).

[Per iniciar sessió a la web](#)

[per veure totes les excursions](#)

Dissabte 1 d'agost
Circs i llacs: Cambra d'Ase



Sense cap dubte, Cambra d'Ase és una muntanya en què la seva observació a distància a ningú deixa indiferent. Malgrat no ser la de més alçada del seu entorn (2.749 m), la posició avançada sobre la plana i la seva estructura geològica li donen un aspecte de muntanya singular, única. Més que una muntanya és un circ. Veritablement una muntanya posada al servei del circ que conté. Les altes cingleres, de més de 300 m d'alçada, emmarquen una ferradura perfecta vorejada per una fina cresta. A dins deixen un espai que recorda una caldera d'origen volcànic, però no ho és. És un circ glacial de totes totes.

No podem passar per alt dir que és una muntanya ferida: dues

estacions d'esquí li han obert a la seva delicada pell unes amples ferides per on davallen a l'hivern, amb total inconsciència, els delerosos "d'emocions fortes". Són també molt visibles les incrustacions de ferralla de les torretes dels remuntadors.

Una vegada més les nostres estimades muntanyes sacrificades per una barroera explotació comercial.

Us proposem un recorregut sense cap dificultat que penetra fins a les entranyes del circ per admirar una obra geològica incomparable.



Monitor: Fèlix Pi
Distància: 7,4 km

Desnivell: 450 m

Temps durada: 4 hores

Trobada Lloc: P. les Tereses

Hora: 7 h

Àpats: esmorzar i cosa més

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (1,5 l), bon calçat de muntanya, vestimenta adequada per a l'època i la previsió meteorològica. Els bastons poden ser útils per a la baixada).

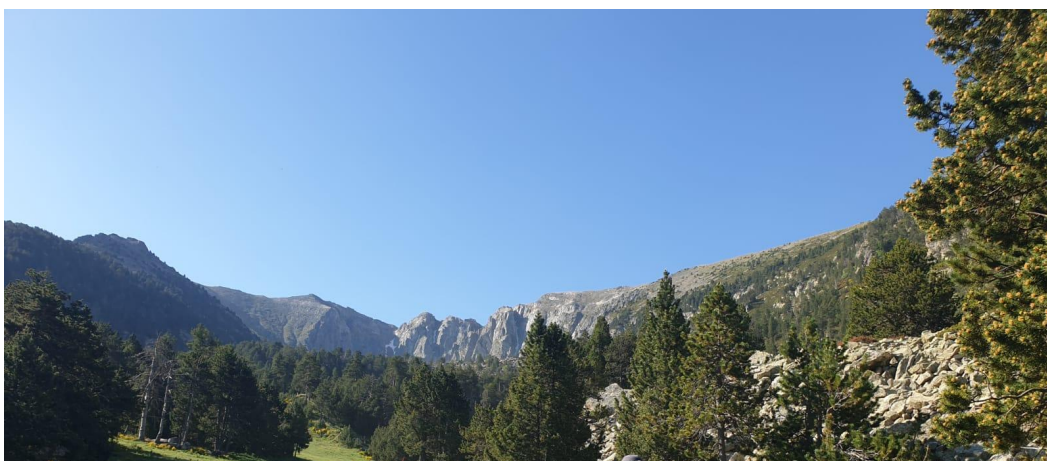
Aportació als conductors: -

Nombre de places: 20

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 31 de juliol de 2026.

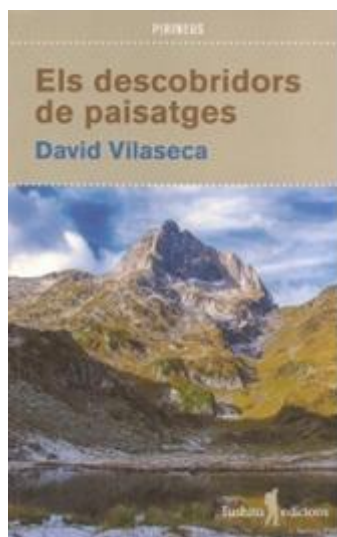
Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agenda





Dimecres 5 d'agost
Club de Lectura de Muntanya
del GREC
A la Sala Pilar Prim a les 19.30 h



Ressenya breu “Els descobridors de paisatges”

Autor: David Vilaseca

Editorial: Tushita edicions

Any: 2020

Pàgines: aproximadament 224

Ressenya

Un llibre que ens convida a redescobrir el territori amb una mirada curiosa i sensible. A través d'un recorregut per diferents indrets, David Vilaseca reflexiona sobre la manera com el paisatge ha estat observat, interpretat i estimat al llarg del temps, combinant història, cultura i natura.

L'autor reivindica el valor dels camins, les muntanyes i els espais que sovint travessem sense aturar-nos a comprendre'ls. Amb un estil amè i proper, ens mostra que cada paisatge amaga una història i que caminar també és una manera de conèixer, interpretar i estimar el nostre entorn.

Els descobridors de paisatges és una obra inspiradora que desperta la curiositat i convida a mirar la muntanya amb uns altres ulls, convertint cada excursió en una experiència més rica i conscient.

El pròxim llibre: 7NOU8, de Jordi Vilagut

Novel·la d'intriga que combina història, misteri i enigmes. A partir d'una investigació sobre un avantpassat de fa sis segles, el protagonista inicia una recerca plena de pistes, símbols i secrets que el portaran a descobrir episodis poc coneguts del nostre passat. Una lectura àgil i captivadora que barreja realitat i ficció mantenint el suspens fins al final.

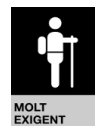
La muntanya és gairebé un personatge més de la novel·la: no només és el lloc on passen coses, sinó que és on es troben les respostes als enigmes.

El mateix dia **5 d'agost** ja es podrà recollir i farem la posada en comú el dia **7 d'octubre de 2026**.

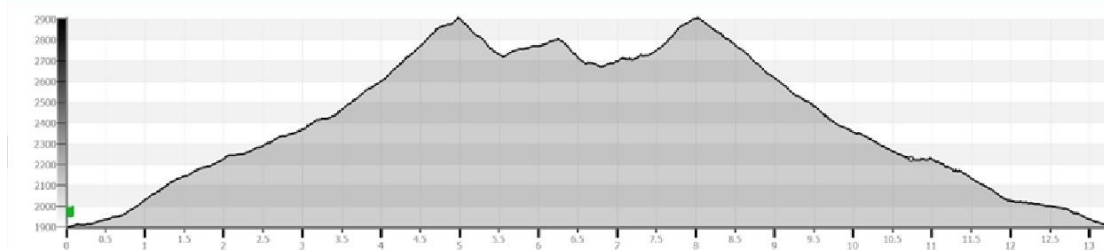
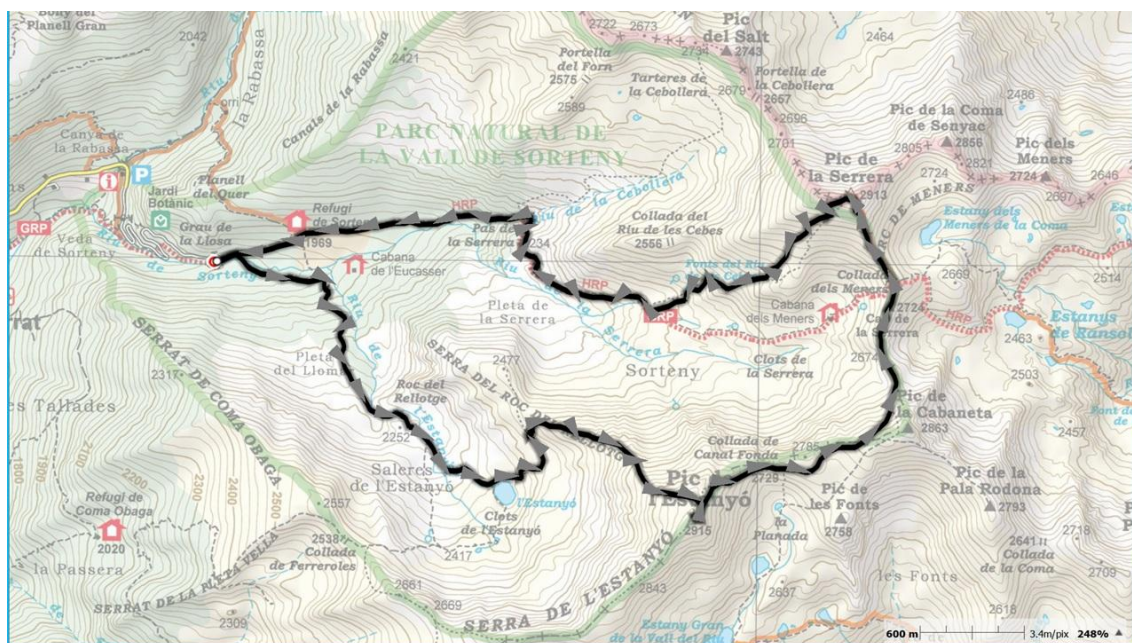
<https://www.greccerdanya.cat/agenda>

Dissabte 8 d'agost

Pic de l'Estanyó, la Cabaneta i la Serrera



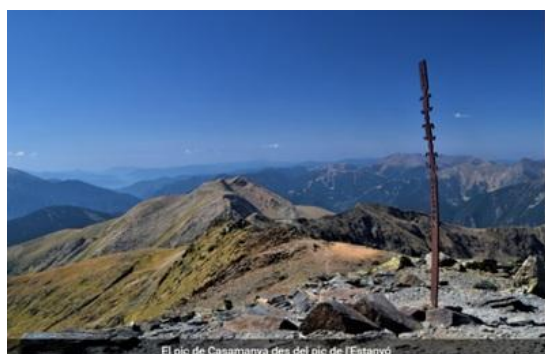
MOLT EXIGENT



Descripció Itinerari:

Circuit molt interessant, un dels més bonics que es pot fer a Andorra. Se surt del portell de Sorteny i per la pleta de Duedra es puja a les saleres de l'Estanyó i a l'Estanyó. El camí s'enfila després per la cresta oest de la muntanya fins a un planell esquistós superior i el cim del pic de l'Estanyó (2.915 m), potser el millor mirador del principat. Es baixa per un altre camí que va per una canal i segueix la carena nord-oest fins que, abans del cim del

pic de la Cabaneta, es pren a l'esquerra i en fort descens per un vessant pedregós un camí que du a una cresta estreta, entre les valls de Sorteny i de Ransol, ben senyalitzada però amb algun pas on cal parar atenció. S'arriba a la collada dels Meners i per la mateixa carena es torna a guanyar altitud en ziga-zagues fins al cim del pic de la Serrera (2.912 m), que



El pic de Casamanya des del pic de l'Estanyó

encapçala l'ample circ de Quiolèrs. Un altre camí permet davallar, per pedregars i herbeis, a la coma de Sorteny, on s'enllaça amb el camí que ve de la collada dels Meners i pel pas de la Serrera i el riu de Cebollera porta al refugi de Sorteny. Des d'aquí, en pocs minuts, s'arriba al punt de sortida. És un recorregut dur i exigent que requereix una certa experiència en alta muntanya pirinenca i ambients escabrosos. Els passos de grimpada són puntuals a la cresta prèvia a la collada dels Meners. Horari: 7-9 h.

Monitor: Manel Figuera Abadal

Distància: 12,91 km

Desnivell: 1.271 m

Temps durada: de 7-9 h (depèn del ritme del grup)

Trobada Lloc: aparcament de les Tereses

Hora: 6.00 h (per pujar a l'aparcament del Portell de Sorteny cal sortir d'hora)

Àpats: esmorzar i dinar

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (1,5 l), botes de tresc, bastons, samarreta tèrmica, folre polar, jaqueta impermeable, ulleres de sol, crema solar...

Aportació als conductors: es concretarà al grup de WhatsApp.

Nombre de places: 12

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 6 d'agost de 2026.



Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agenda





Dimecres 12 d'agost Eclipsi parcial solar a Sant Grau



Descripció Itinerari:

Amb cotxes fins a Sant Grau d'Urús.

Si algú no té ulleres contacteu-nos per whatsapp 660 65 89 90 ja que en tenim poques. Són a 3 euros homologades.

Programa serà:

18.50 h. Trobada

19.00 h. "Lliureberenar"*

19.30 h. Inici de l'eclipsi parcial.

20.55 h. Final de l'eclipsi parcial.

21.00 h. Cap a casa.

Monitor: Sònia I Josep

Distància: 0 km

Desnivell: 0 m

Temps durada: d'1 h (dependrà de les ganes)

Trobada lloc: aparcament de Sant Grau d'Urús.

Hora: 19.00 h

Equip: s'ha de portar aigua, ulleres d'eclipsi solar,

Nombre de places: 20

PARCIAL DE SOL

Sant Grau d'Urús (Espanya)

Dimecres, 12 Agost 2026

Hora d'estiu d'Europa central

Magnitud: 0.988

Enfosquiment (%): 99.0

Inici eclipsi: 19h 33m 28s

Azi: 277.1° Alt: 14.3°

P: 297° V: 247°

Màxim: 20h 27m 54s

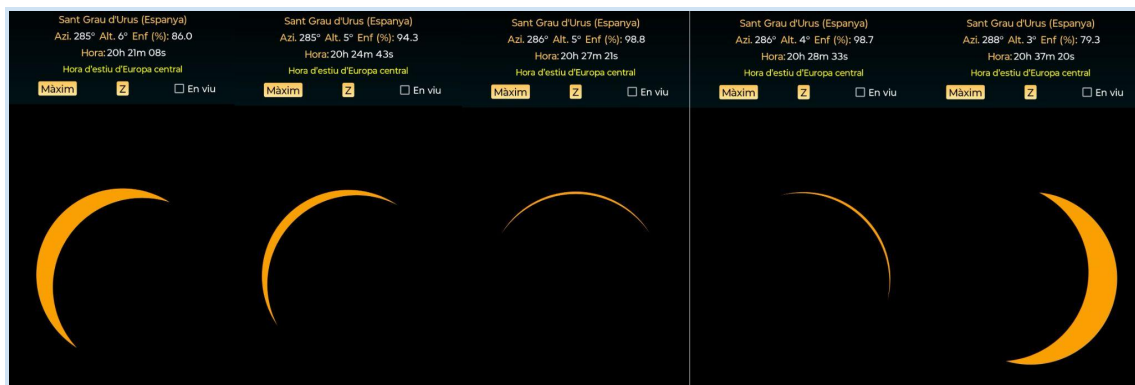
Azi: 286.0° Alt: 4.5°

P: 207° V: 160°

Final (ocàs Sol): 20h 53m 18s

Azi: 290.2° Alt: 0.0°

Mag: 0.518 Enf (%): 41.5



Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 10 d'agost de 2026.

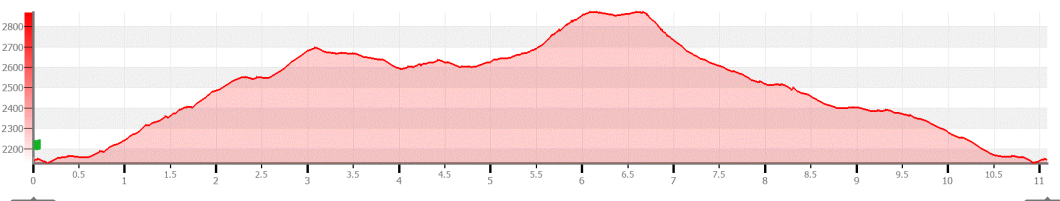
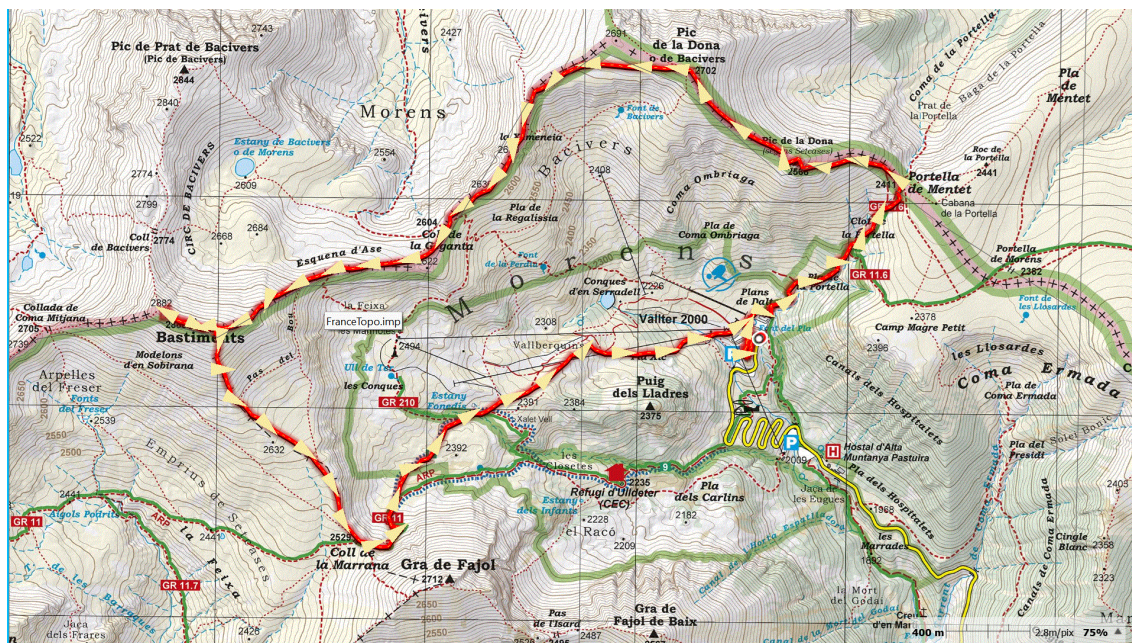
[Inscriure'm](https://www.greccerdanya.cat/agenda)

www.greccerdanya.cat/agenda

- Lliureberenar: Lliure, qui vulgui que porti el que vulgui i ho compartirem.

Diumenge 16 d'agost 2026

Excursió: pic de la Dona



Descripció itinerari:

Inici de l'estació de Vallter, a 2.170 m. Portella de Mentet, a 2.401 m .

Pic de la Dona a 2.702 m , puig d'Ombriaga a 2.602 m, coll de la Geganta a 2.577 m, Esquena d'Ase a 2.643 m, creu de Bastiments a 2.883 m, vèrtex de Batiments a 2.881 m, coll de la Marrana a 2.506 m, Barquims i estació de Vallter.

Monitor: Dolors Caballero

Distància: 10,38 km

Desnivell: +813 m

Temps durada: 6-7 hores

Trobada Lloc: aparcament de les Tereses

Hora: 6.30 h (a l'estació de Vallter 9.00 h)



Àpats: esmorzar i dinar

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (2 l), botes de muntanya, mitjons gruixuts, guants, bastons, jaqueta impermeable, gorra, ulleres de sol...

Avís: -

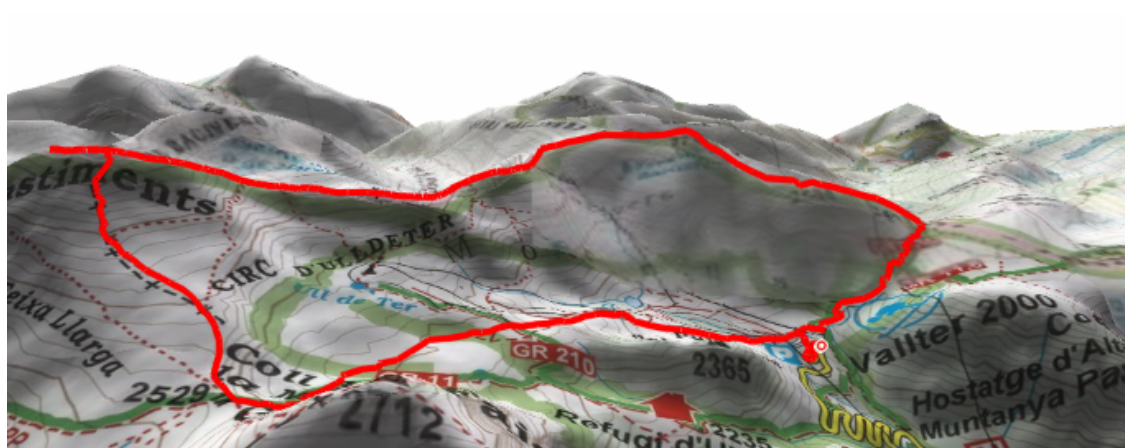
Aportació als conductors: es calcularà segons els cotxes

Nombre de places: 12

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 13 d'agost de 2025.

Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/ZonaPrivada





Dilluns 17 d'agost
Presentació del llibre: "Cerdanya 101 cims"
Amb audiovisual



Lloc: Sala Pilar Prim de la Biblioteca Comtat de Cerdanya de Puigcerdà
Hora: 8 del vespre

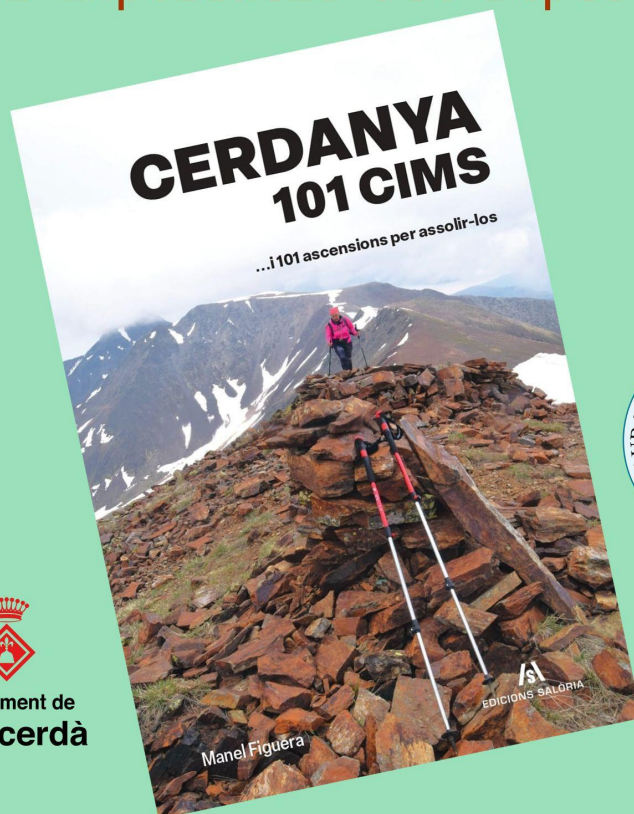
Presentació del llibre i Explicació del repte

Amb l'Autor:
**Manel
Figuera
Abadal**

Col·labora:



Organitza:



Dilluns 17 d'agost 2026
a les 20.00 h a la Sala Pilar Prim de la
Biblioteca Comtat de Cerdanya a Puigcerdà

Us hi esperem!!



Dimecres 19 d'agost
Audiovisual: Ararat, la muntanya de l'arca de Noè



Audiovisual

Ararat, la muntanya de l'arca de Noè

A càrrec de:

Manel Figuera

Juliol de 2022

Club Excursionista Cerdanya GREC

Manel Figuera



Ajuntament de
Puigcerdà



Dia 19 d'agost 2026
a les 20.00 h a la Sala Pilar
Prim de la Biblioteca Comtat de
Cerdanya a Puigcerdà



Dimecres 26 d'agost
Audiovisual: Ladakh 2023



A càrrec de:
Manel Figuera



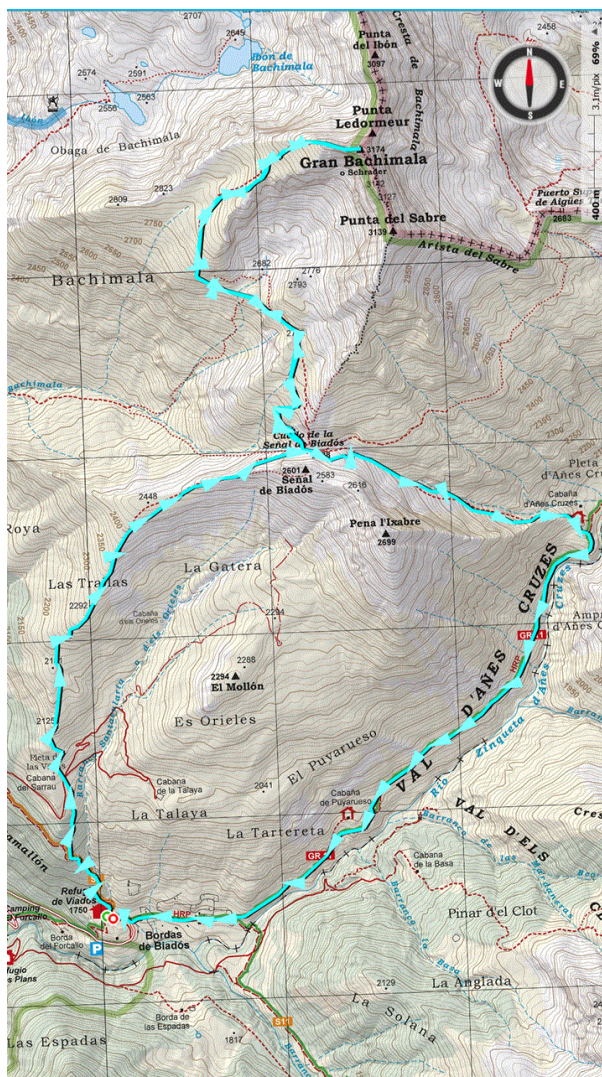
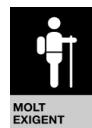
Ajuntament de
Puigcerdà



Dia 26 d'agost 2026
a les 20.00 h a la Sala Pilar
Prim de la Biblioteca Comtat de
Cerdanya a Puigcerdà

Dissabte 29 i diumenge 30 d'agost

Viadós - Gran Bachimala (3.177 m)



Descripció de l'itinerari:

És evident i està senyalitzat. Se surt del refugi (borda Rafel, 1.780 m) pel GR 11 en direcció al refugi de Tabernés, però aquest camí es deixa al cap de poca estona. L'ascensió continua per un bosc de pi negre i més amunt les àmplies pastures de la Roya fins que s'arriba a un collet des del qual es perden uns metres per anar al pas de la Gatera o Señal de Viadós (2.500 m).

Deixant a la dreta la cresta de Bachimala per la punta de la Gatera o del Sabre, itinerari directe però també més complicat (grimpada aèria i exposada), es guanya altitud per un terreny caòtic, amb tarteres esquistes però també camí definit, fins que s'ateny la carena occidental de la muntanya, sense dificultats fins al tram final, on en uns 30 m cal agafar-se amb les mans en alguns passos i demana una mica d'atenció. Després s'arriba a l'ample i panoràmic cim del Gran Bachimala (3.177 m), un dels millors miradors pirinencs.

Per tornar es pot fer una variant que des del pas de la Gatera baixa pel barranc

Señal de Viadós a la Zinqueta de Añes Cruces, on enllaça amb el GR 11, que ve del port de Chistau o d'Estós, pel qual es retorna còmodament al refugi.

Monitor: Manel Figuera Abadal

Distància: 16,13 km

Desnivell: 1.511 m

Temps durada: 8-10 h, depèn del ritme del grup

Trobada Lloc: aparcament de les Tereses

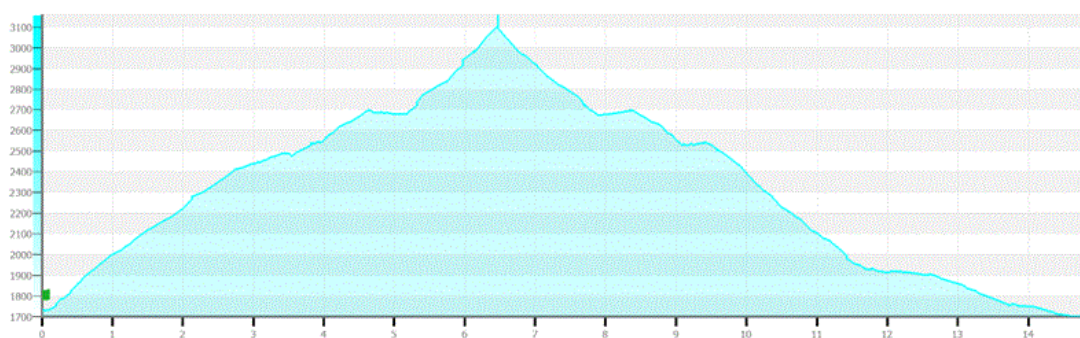
Hora: 8.00 h

Àpats: dinars de dissabte i diumenge

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (mínim 2 l, no hi ha aigua durant el recorregut), botes de tresc, bastons (recomanables), samarreta tèrmica, folre polar, jaqueta impermeable, ulleres de sol, crema solar, guants (per si de cas), sac de dormir (llençol), pasta de dents...

Aportació als conductors: es concretarà al grup de WhatsApp.

Número de places: 12



Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 15 d'agost de 2026.

Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agenda



El nostre club desitja l'eradicació de les violències masclistes i per a això teniu la bústia a la vostra disposició a fi de detectar-les al més ràpidament possible.

info@greccerdanya.cat

Recordeu que hi ha un grup de WhatsApp, "Passejades amb el GREC", per als socis que continuen fent cada divendres sortides matinals. El lloc és anunciat els dimarts. Són passejades suaus sense gaire desnivell amb una durada d'entre 2 i 3 hores. En cas de voler ser en aquest grup comuniquen-nos-ho al nostre WhatsApp 660658990.

El GREC es reserva el dret de modificar les activitats que organitza per causes que així ho justifiquin (mal temps, transport, etc., entre d'altres).

Contacteu amb nosaltres a través dels canals de comunicació següents:

WhatsApp del GREC: 660658990 o greccerdanya@gmail.com

Totes les sortides, amb l'excepció d'aquelles que comportin una despesa extraordinària en guiatges o similars (travesses de cap de setmana, cursos, etc.), són gratuïtes per a les persones associades de l'entitat.

Podeu trobar més informació nostra a: www.greccerdanya.cat també a [Facebook](#) i [Instagram](#).
Us recordem que el local del GREC resta obert els dijous de 19.30 h a 20.30 h. Esteu convidats a visitar-nos-hi.

Si algú utilitza **Google Calendar** podeu afegir el "calendar" del club i podreu veure totes les excursions i passejades al vostre calendari. [L'enllaç](#) us portarà a la web l'apartat agenda i a la part inferior veureu que podeu fer una subscripció al calendari, recordeu de activar-lo a la vostra llista de calendaris.

Normativa sobre gossos de la Generalitat de Catalunya
[resum de la normativa](#)

