

SUMARI

Dimecres 3 de juny

Club de Lectura de Muntanya

Dissabte 6 de juny

Puigcerdà més digne

Dissabte 6 de juny

Xerrada de Senderisme "Happy Walking"

Diumenge 7 de juny

Caminada popular Pere Font

Divendres 12 de juny

Passejada amb el Museu de Llivia

Dissabte 13 de juny

Circular Gombrèn - santuari de Montgrony

Diumenge 14 de juny

Excursió a les coves del Toll (Moianès)

Dissabte 20 de juny

Nocturna a Estana: constel·lacions d'estiu

Diumenge 21 de juny

Estanys de Rabassoles

Dimarts 23 de juny

Flama del Canigó

Dissabte 27 de juny

Circs i llacs: vall de Planès

Diumenge 28 de juny

Excursió a la vall de Campcardós

Dilluns 29 de juny

Esmorzar de carmanyola: a Prat d'Aguiló

[Estiguis informat de totes les excursions del GREC al canal](#)

Recordeu que les inscripcions s'han de fer per la [web](#), on heu d'estar loguejats (haver entrat amb usuari i contrasenya) si no, no s'activa el botó de vull anar-hi.

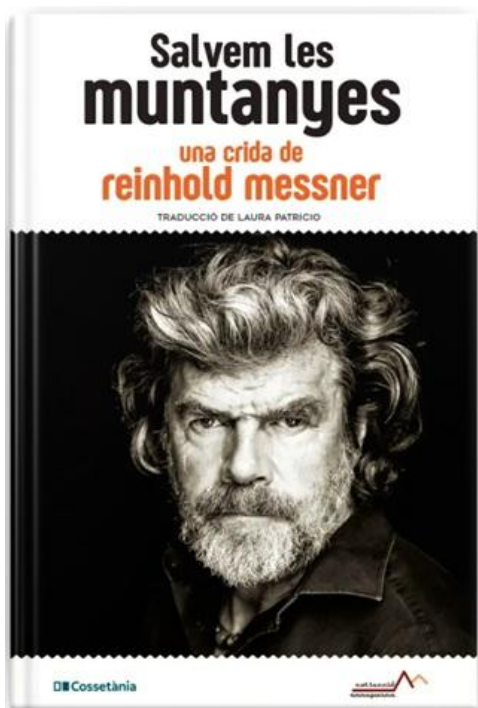
[Per loguejar-te a la web](#)
[per veure totes les excursions](#)



Dimecres 3 de juny
Club de Lectura de Muntanya
del GREC



A la Sala Pilar Prim a les 19.30 h



Ressenya breu de *Salvem les muntanyes*

Autor: Reinhold Messner

Editorial: Ara Llibres

Any: 2002

Pàgines: aproximadament 180

Ressenya

Un llibre reflexiu i compromès en què l'autor defensa la necessitat de preservar les muntanyes davant la massificació, l'explotació turística i la pèrdua dels valors tradicionals de l'alpinisme. A partir de la seva experiència personal als grans massissos del món, Reinhold Messner planteja una mirada crítica sobre la relació entre les persones i la natura, reivindicant una muntanya més autèntica, respectuosa i salvatge.

Salvem les muntanyes és una obra que convida a reflexionar sobre el futur dels espais naturals i la responsabilitat col·lectiva de conservar-los per a les generacions futures.

El pròxim llibre: *Els descobridors de paisatges*, de David Vilaseca

El mateix dia 6 de juny ja es podrà recollir i farem la posada en comú el dia 05/08/2026.

<https://www.greccerdanya.cat/agenda>



Dissabte 6 de juny
Puigcerdà més digna

PUIGCERDÀ MÉS DIGNE

**VINE
AMB
NOSALTRES
A
FER
NET!!**



6 DE JUNY

**PISCOLABIS
FINAL AMB ELS
PARTICIPANTS !**

A LES 8 h.

**AL
CAMPANAR**

[Inscriure't al grup](#)

Amb el suport i el vistiplau de l'Ajuntament, hem organitzat unes jornades de neteja pels camins i carrers del nostre municipi sota el lema "PUIGCERDÀ MÉS DIGNE". L'objectiu principal

d'aquesta acció no és només la recollida de residus, sinó sobretot la sensibilització ciutadana: volem transmetre la importància de mantenir el nostre entorn net i, especialment, la necessitat de no embrutar per preservar la dignitat de la nostra Vila.

Per tot plegat, us agrairíem que en féssiu difusió entre els vostres associats i col·laboradors. Com més serem, més impacte tindrà l'acció.

Detalls de l'activitat:

-Organització: es formaran quatre grups de recollida.

-Dies: dissabte 23 de maig i dissabte 6 de juny.

-Horari: la trobada serà els dos dies a les 8.00 h al campanar de Santa Maria i l'activitat finalitzarà aproximadament a les 13.00 h.

-Material: l'organització facilitarà bosses, guants i mascaretes a tots els participants.

Per a més informació o per confirmar la vostra col·laboració, podeu contactar amb la Sra.

Dolors Caballero al telèfon 635 37 28 60 o a l'adreça de correu

electrònic dc.puigcerda@gmail.com. També podeu contactar directament amb el GREC

a greccerdanya@gmail.com.

Adjuntem el cartell informatiu per facilitar-ne la difusió: **la netedat és un gran senyal de civilització**.

Restem a la vostra disposició i us agraim per endavant la vostra implicació.



[Inscriure't al grup](#)

www.greccerdanya.cat/agenda

Dissabte 06 de juny

Taula Rodona de Senderisme "Happy Walking"



TAULA RODONA

MÉS ENLLÀ DEL CAMÍ

EL SENDERISME A LA CERDANYA

 DISSABTE 6 DE JUNY |  18 H |  SALA DE CONVENCIONS DEL MUSEU CERDÀ
PUIGCERDÀ



Manel Figuera



Alfons Brosel



Dolores Caballero



Mercè Morera



Sergi Pérez



Modera: Carles de Moxó

Organitza:



Col·labora:



www.cerdanyahappywalking.cat

A l'acabar hi haurà un refrigeri pels assistents

[Web oficial del Happy Walking](http://www.cerdanyahappywalking.cat)

Diumenge 07 de juny

Caminada popular Pere Font (IEC)



L'INSTITUT D'ESTUDIS CERETANS
Us convida a conèixer la Cerdanya

37a

CAMINADA


POPULAR

Pere Font i Alart

LLES, diumenge 7 de juny de 2026


recorregut: Lles - Mas Barnola - Viliella - Sant Cosme - Lles
Inscripcions i Sortida: al costat de l'església de Sant Pere de Lles
A les 8:15 h del matí

**caminada cultural
pels
voltants
de Lles**



Posem punts d'avituallament i cotxe escombria (parcial).
PER A TOTES LES EDATS amb bona preparació (menors acompanyats)

- Imprescindible: a les caminades aneu-hi ben calçats
INSCRIPCIÓ 5,00 euros (abans de la sortida)



IDAPA
Institut per al Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Institut entant Desenvolupament
e era Promoció de l'Alt Pirineu e Aran

Divendres 12 de juny
Passejada amb el Museu de Llivia



Juny

DESCOBRIR LA Cerdanya. VISITES GUIADES.

CADA FITA UNA HISTÒRIA.

Amb el Club Excursionista de Cerdanya (GREC).
12 de juny. 8:30h a 13h. Gratuït.
Fites, història de la frontera, paisatge i cases pairals cerdanes. De la fita 21 a la 14 i visita a Gorguja.

VISITA AL MUSEU I FARMÀCIA ESTEVA
20 de juny. 11h i 12h. Amb l'entrada al museu.

LES 5 ICONES DE LLÍVIA.

27 de juny. 10h a 13h. Consultar preu.
Visita guiada al museu i farmàcia, fòrum romà de Lúlia Libica, església Nostra Senyora dels Àngels i de manera opcional, castell i enclavament.

CONEIXEM ELS BÚNQUERS DE MONTELLÀ I MARTINET.

Col·laboració amb el Parc dels Búnquers i l'Ajuntament de Montellà i Martinet.
6 de juny. 10h a 13h. Gratuït.

Visita al centre de visitants del Parc dels Búnquers de Martinet i Montellà fins a l'Hostalnou i una zona de trinxeres formigonades recuperades.
Recorregut de 8km planers per la ribera del Segre.

Punt de trobada: Aparcament del Parc dels Búnquers, paratge del Cabiscol (s/n), carretera de Martinet a Montellà, trencall a Estana.

EXPOSICIÓ TEMPORAL

El Mite i el llibre.

El Libro de Honor de la Farmàcia Esteva. Estudi i restauració.

Descobreix la història i el mite de l'antiga Farmàcia Esteva amb el seu "Libro de Honor".

Prorrogada fins 3 de gener 2027.

VI Cicle de Flora Cerdana

Sortides botàniques amb el GRC.

Sortides gratuïtes per conèixer la flora i fauna de l'entorn. Punt de trobada a la part inferior de l'aparcament del Museu Cerdà (Puigcerdà) a les 10h.

- Diumenge, 14 de juny
- Diumenge, 28 de juny

Actualitzacions al web del museu. Cal vehicle propi.
Inscripcions a: grup@recercacerdanya.org

EXPOSICIONS ESTABLES

Història, arqueologia i patrimoni de Llivia

Descobreix la fascinant història de Llivia des de la prehistòria.



Farmàcia Esteva

Una de les farmàcies més antigues d'Europa, amb mobiliari i objectes barrocs originals.



Consultes i inscripcions prèvies a les activitats: museu@llivia.org o 972 896 313.



@museullivia_



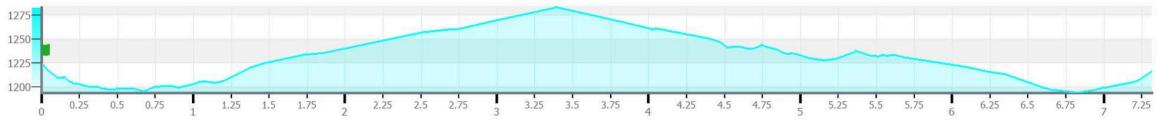
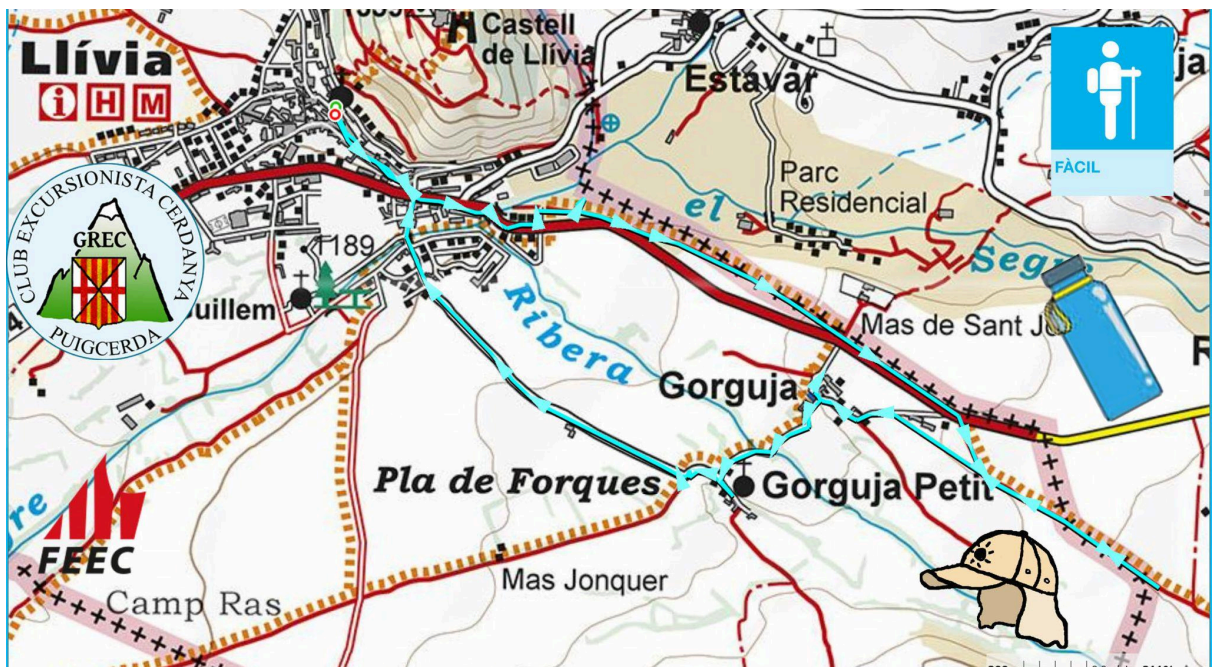
www.museullivia.net



Carrer dels Forns, 10 - Llivia



Oberta a tothom. Inscripcions al Museu de Llivia i al grup de passejades



Dia: **Divendres 12 de juny de 2026**

Trobada: **Museu de Llivia**

H. trobada: **8.30 h**

Distància: **7,3 km** Desnivell acumulat: **111 m** Durada: **3 h.**

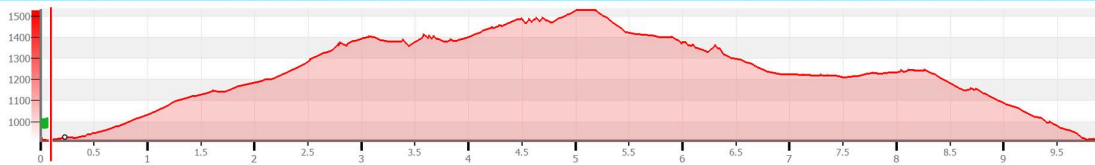
Itinerari: **El Sr Gerard Cunill Director del Museu de Llivia ens explicarà històries de les mateixes fites que anirem trobant.**

col·laboració amb el Museu de Llivia

135-288-400

Dissabte 13 de juny

Circular Gombrèn - santuari de Montgrony



Descripció de l'itinerari

Excursió circular que des del poble de Gombrèn (Ripollès) puja al santuari de Montgrony i l'església romànica de Sant Pere de Montgrony per continuar passant pel refugi de les Planelles, el forat de Sant Ou i anar baixant pel coll Mansillo, el coll de Pardinella, el coll de La Cirera i el coll de Jubilars per arribar a Gombrèn.

Comencem l'excursió al poble de Gombrèn, que es troba a més de 900 m d'altitud, situat a la capçalera del riu Merdàs, territori de tradicions i origen de la llegenda del comte Arnau. Aviat trobarem el camí antic del santuari, que amb un desnivell d'uns 500 m (però de bon fer) ens portarà passant per l'oratori de Sant Francesc i el coll de Jou fins al santuari de Montgrony, important centre de devoció mariana, ubicat al contrafort del puig de Coma Armada. Al seu voltant s'hi va construir al segle XVIII l'edifici de l'hostatgeria en un intent de convertir-lo en un gran santuari. Avui dia és una hostatgeria restaurant.



Una mica més amunt trobem l'església de Sant Pere de Montgrony, que va ser l'església parroquial fins al segle XVII, amb unes vistes espectaculars.

A partir d'aquí el camí ens portarà a un pas estret (camí del Mal Pas) amb unes baranes de fusta, després passarem al costat del refugi forestal de les Planelles i per una pista ampla agafarem un corriol a la dreta per arribar al forat de Sant Ou, durant molt temps considerat el més profund del Pirineu català, amb 67 m de fondària. Continuarem i ja en baixada passarem pel collet del Mansillo per arribar una altra vegada al santuari. Des d'aquí agafarem un camí a l'esquerra que ens portarà al coll de Pardinella. Poc després arribarem al coll de la Cirera i per últim al coll de Jubilar. Des d'aquí un sender ens portarà fins a Gombren, punt final del recorregut.

Comarca: Ripollès

Monitor: Josep Maria Montes

Distància: 10,16 km

Desnivell: 700 m

Temps durada: 5 h, depenent del ritme del grup

Trobada Lloc: aparcament de les Tereses

Hora: 7.30 h

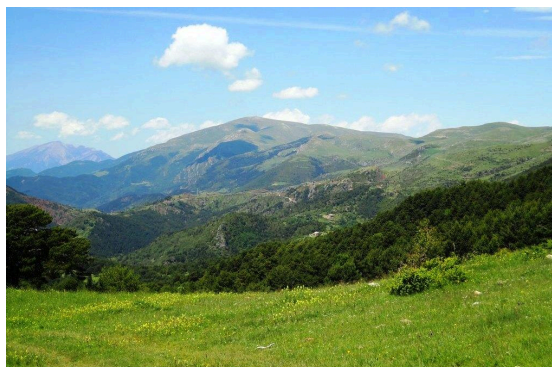
Àpats: esmorzar.

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (1,5 l), botes, guants, bastons, paravent, impermeable, gorra, buff, ulleres de sol.

Aportació als conductors: en funció dels cotxes

Número de places: 15

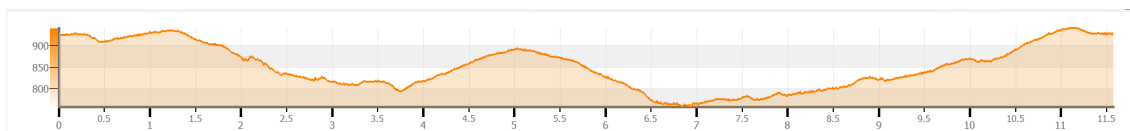
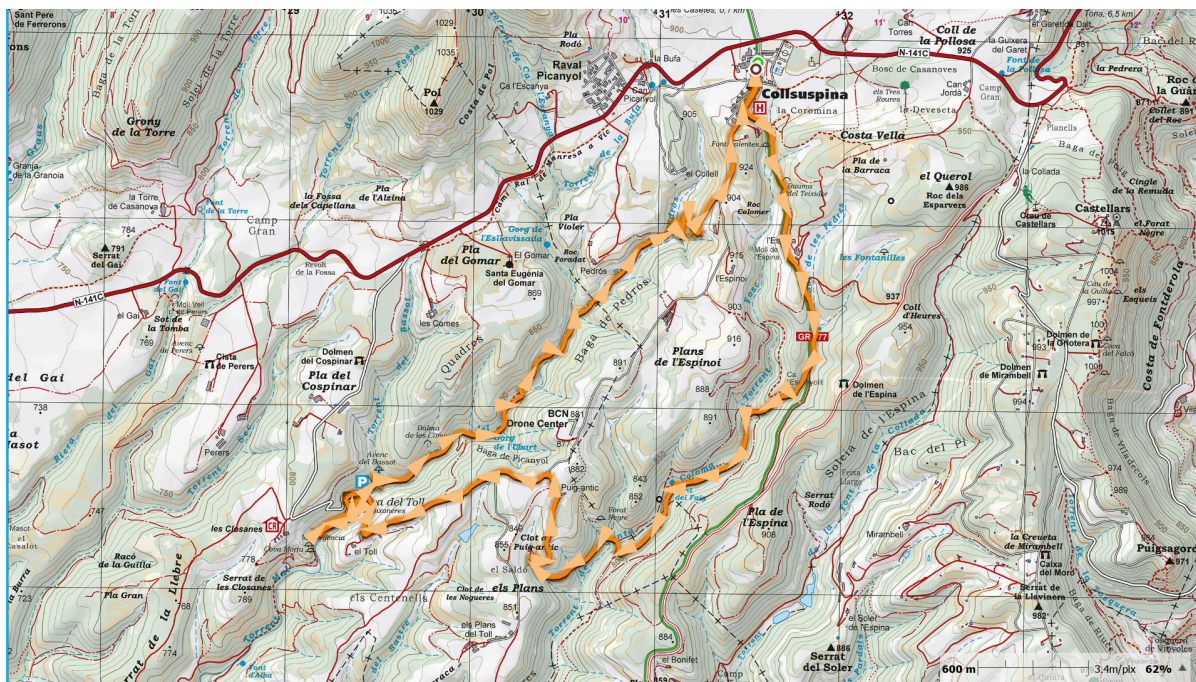
Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 11 de juny de 2026.



[Inscriure'm](#)

www.greccerdanya.cat/agenda

Diumenge 14 de juny
Coves del Toll des de Colluspina



Descripció Itinerari:

Ruta circular molt agradable pel Moianès, combinant pistes còmodes, trams de bosc i zones obertes amb bones vistes. El recorregut ens porta fins a un dels punts més destacats de la zona: les coves del Toll, on realitzarem una visita guiada.

Iniciem la sortida a **Colluspina (926 m)**, seguint pistes amples entre camps de conreu. El camí és suau i progressiu, ideal per començar amb tranquil·litat.


A la baixada passarem pel pont de Ca l'Escanyolit i la font de Faig. Arribem als **plans del Toll (842 m)**, on el terreny comença a baixar lleugerament i el paisatge es torna més humit i boscos, indicant la proximitat de la zona càrstica.



Més endavant prenem el desviament cap a les coves (**803 m**), entrant en un entorn més ombrívol i fresc, amb vegetació més densa.



El punt central de la ruta és la visita a les **coves del Toll (755 m)**, un conjunt de coves prehistòriques de gran interès arqueològic.

 **Visita guiada d'1 hora (entrada a les 11 h).**

Finalitzada la visita, reprenem el camí de retorn passant per trams propers al torrent, en ambient ombrívol, i anem guanyant alçada progressivament fins a tornar a Collsuspina (**926 m**), tancant així el recorregut circular.

Dades tècniques

- **Monitors:** Sònia Mas, Roser Canet
- **Distància:** 11,5 km
- **Desnivell positiu:** 300 m
- **Durada:** 3 h (marxa) + 1 h visita
- **Hora prevista d'acabar:** 14.00 h
- **Dificultat:** moderada
- **Tipus:** circular
- **Trobada:** 7.30 h Aparcament de les Tereses (Puigcerdà)
- **Trobada a Collsuspina:** 9.00 h (Aparcament)
<https://goo.gl/maps/cD5dcdLGDjRQjJfgr5> (latitud=41.824838°, longitud=2.174654°)

Material necessari

- Calçat de muntanya, aigua suficient, esmorzar, protecció solar, roba còmoda, frontal opcional (no imprescindible per la visita guiada).

Observacions

- Cal respectar l'horari de visita a les coves. El preu de l'entrada és de 6,10 euros (si tots portem carnet de biblioteca és de 5,50).
- Ruta apta per a la majoria de caminadors amb un mínim d'hàbit.
- Possibles zones humides o relliscoses prop del torrent.
- Si voleu quedar a dinar a Collsuspina o a prop.

www.canxarina.com 938 30 05 77



Club Excursionista
Cerdanya
Fundat el 1996 Any XXIX

Butlletí mensual d'informació
a sòcies i socis
Núm. 327 Març 2026

Can Forner 938 30 13 09

<https://moteleltoll.com/> 938 30 02 76

Aportació als conductors: 23€ (230km)

Número de places: 25

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 8 de juny de 2026.

Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agenda



Dissabte 20 de juny

Passejada nocturna: nit d'estiu des d'Estana



Descripció de l'itinerari:

Estana és un petit poble de muntanya situat als peus de la serra de Cadí, a uns 1.500 metres d'altitud, envoltat de prats, boscos i grans panoràmiques del Parc Natural del Cadí-Moixeró. Des del poble surt el camí cap al pla de l'Àliga, un itinerari suau que mena a diversos miradors naturals amb una vista espectacular sobre el Cadí, la vall de Bastanist i bona part de la Cerdanya. El contrast entre les cingleres calcàries, els boscos de pi roig i la tranquil·litat dels antics camins converteixen aquest indret en una de les passejades més agradables i accessibles de la zona.

Monitors: Jordi Espuña, Sònia Mas i Josep Elias

Distància: 4,5 km

Desnivell: 170 m

Temps durada: 4 hores

Troçada Lloc: Estana

Hora: 20.30 h

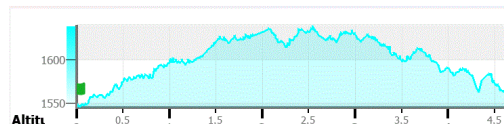
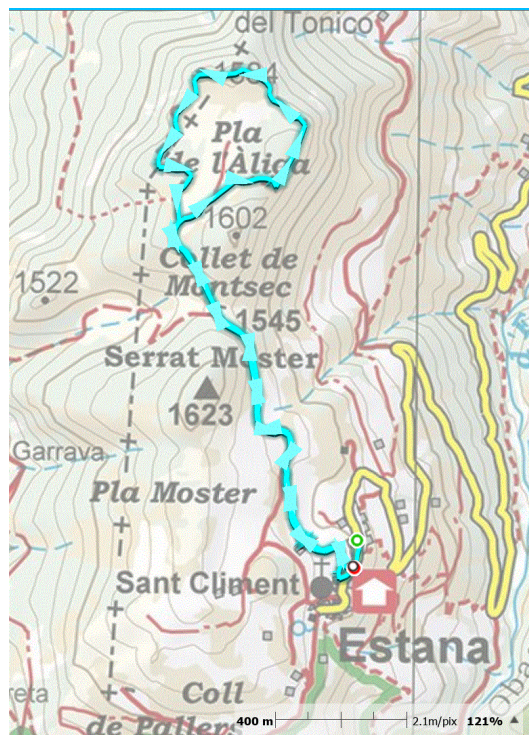
Àpats: sopar

Equip: s'ha de portar aigua suficient (1,5 l), botes, mitjons gruixuts, guants, bastons, pantalons llargs, samarreta tèrmica, folre polar, jaqueta impermeable, gorra, buff, màrrega, manta i frontal.

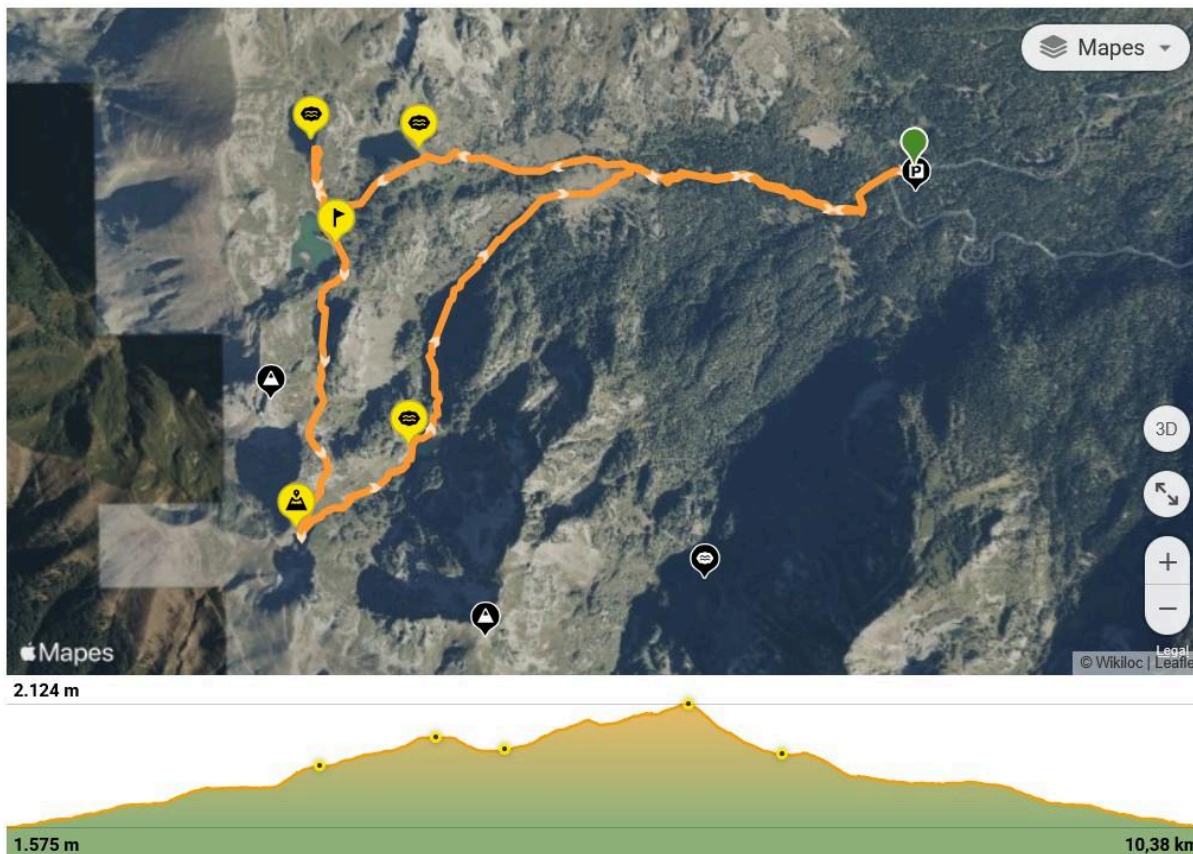
Aportació als conductors: 5,50 €

Número de places: 20

Més info sobre el cel d'estiu



Diumenge 21 de juny
Estans de les Rabassoles



<https://loc.wiki/t/250678604?wa=sc>

Es tracta d'una magnífica excursió, ideal per fer a la primavera quan, envoltats d'estanys, podrem gaudir d'un paisatge florit i ple de color i d'aigua.

Com arribar-hi

Per arribar-hi, cal fer una ruta llarga amb cotxe des de la Cerdanya fins a la comarca occitana del **Donasà** (departament de l'Arieja). Ens dirigirem concretament al poble de **Mijanès**, d'on surt una ruta ciclista molt popular que puja fins al **coll de Palhères**. En agafar aquesta carretera i després de menys d'un quilòmetre, enmig d'una corba, deixarem la carretera per agafar una pista que ens portarà fins a l'**aparcament de la**

Restanca. Aquesta pista es recorre en uns 10 o 15 minuts i és apta per a tota mena de vehicles.

L'itinerari

Aquí iniciarem la nostra ruta circular pels **estany de les Rabassoles**. Uns centenars de metres després de deixar l'aparcament, arribarem a la Restanca, on hi ha una zona de pícnic.

Agafarem, a la dreta del pla, una pista que aviat es convertirà en un sender que puja pel mig del **bosc de l'Agrébol** fins a arribar a l'**altiplà d'Artonant**. Durant aquest tram, anirem sempre acompanyats pel brunzit de la riera del mateix nom, que serpenteja des dels estanys.

Els estanys i el paisatge

El primer que trobarem és l'estany que dona nom al conjunt: l'**estany de Rabassoles** (1.851 m). Davant nostre ja podem veure el **pic de Tarbesó** (2.364 m), que domina tota la zona lacustre.

Deixarem aquest estany a la nostra dreta i, després d'una curta pujada, arribarem als dos estanys que ocupen la capçalera de la vall: l'**estany Blau**, primer, i l'**estany Negre**. Després d'atansar-nos-hi, a aquest últim, desfarem uns metres els nostres passos per seguir el **GR-7B** (GRP Tour del País de Donasà) cap al sud. Aquest sender, que passa al costat de l'**estany Pee**, ens durà fins al **coll de l'Euga** (2.123 m), un autèntic balcó sobre la vall d'Orlú des d'on podem contemplar la imponent **Dent d'Orlú**.

El retorn

Seguidament, continuarem cap a l'**estany de l'Estanyet** (1.910 m) i enfilarem el camí de tornada seguint el torrent del mateix nom fins arribar novament al pla de l'Artonant, on enllaçarem amb el sender que hem utilitzat a l'anada.

En definitiva, una ruta molt bonica per una zona poc coneguda que ens permetrà conèixer diversos estanys i gaudir d'unes vistes espectaculars.

Monitors: Toni Serra i Joaquim Delgado

Distància: 10,38 km



Club Excursionista
Cerdanya
Fundat el 1996 Any XXIX

Butlletí mensual d'informació
a sòcies i socis
Núm. 327 Març 2026

Desnivell: 608 m

Temps durada: 7-8 h depenent del ritme del grup

Dificultat: moderada

Trobada Lloc: aparcament de les Tereses

Hora: 7:00 h am

Àpats: esmorzar i dinar

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (recomanable 1,5 l), botes de muntanya, mitjons gruixuts, guants, bastons, pantalons llargs, samarreta tèrmica, paravent, impermeable, polaines, gorra, buff, ulleres de sol, depenent de les previsions meteorològiques mini grampons, ...

Avís:

Aportació als conductors:

Número de places: 20

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 19 de juny de 2026.

[Inscriure'm](#)

www.greccerdanya.cat/agenda



Dilluns 22 i dimarts 23 de juny**Recollida de la Flama i repartiment per la contrada**(extret de la pàgina: <https://www.omnium.cat/ca/projectes/flama-canigo/>)

Història de la Flama

La Flama del Canigó és la festa d'encesa dels Focs de Sant Joan, símbol de la nostra identitat; una festa popular arrelada al llarg dels Països Catalans que té l'element del foc com a símbol preeminent.

La tradició de les fogueres de Sant Joan és una celebració molt antiga, transmesa de generació en generació al llarg de molts segles. Amb ella, els primers pobladors de les nostres comarques festejaven la nit més curta de l'any, el solstici d'estiu. D'aquesta manera, s'han anat transformant aquelles celebracions prehistòriques en els Focs de Sant Joan actuals.

La matinada del 22 al 23 de juny la Flama del Canigó es renova al cim d'aquesta muntanya del Pirineu català i centenars de voluntaris i equips de foc la distribueixen arreu dels Països Catalans seguint diverses rutes per tal d'encendre les fogueres de la nit de Sant Joan. Així comença, any rere any, la celebració d'una festa ancestral vinculada al solstici d'estiu que és també un símbol de germanor entre els territoris de parla catalana.



Cada any, a la trobada d'equips de foc de Sant Joan, es decideix conjuntament a qui es demanarà que faci el missatge que es llegirà arreu dels Països Catalans abans d'encendre les fogueres. Fogueres de Sant Joan.

Com en anteriors edicions, la Flama del Canigó arribarà el dia 23 de juny per tot el territori cerdà. Els equips de foc tornaran a regenerar la Flama al cim d'aquesta mítica muntanya i la faran arribar a més de quaranta pobles de l'alta i baixa Cerdanya. Tot això serà possible gràcies a l'esforç i entusiasme de molts voluntaris, així com la participació ajuntaments, escoles, entitats



Club Excursionista
Cerdanya
Fundat el 1996 Any XXIX

Butlletí mensual d'informació
a sòcies i socis
Núm. 327 Març 2026

excursionistes, culturals, esportives, entre d'altres.

La Flama del Canigó és un símbol de la identitat catalana, una festa popular arrelada al llarg dels Països Catalans que té l'element del foc com a símbol preminent. Així comença, any rere any, la celebració d'una festa ancestral vinculada al solstici d'estiu, la qual no entén d'estats ni de fronteres.

Comissió d'Entitats de La Flama del Canigó de Cerdanya

FLAMA DEL CANIGÓ

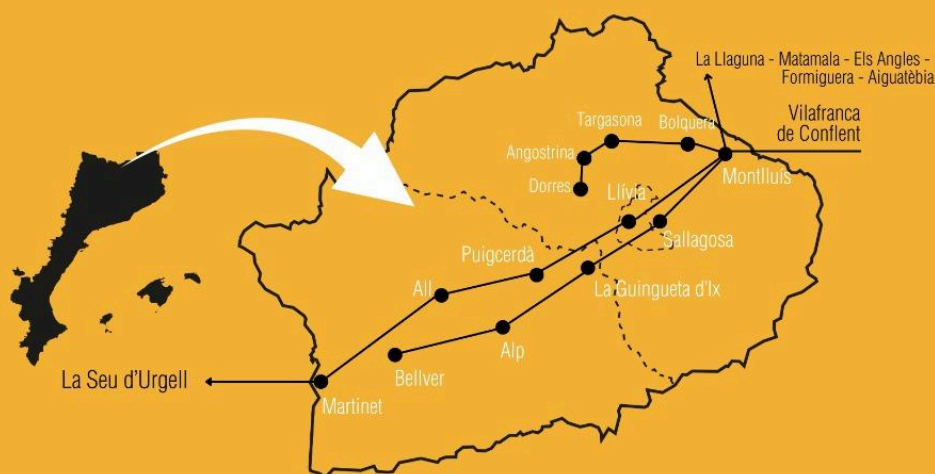
23 de juny

Focs de Sant Joan

24 de juny

Festa Nacional
dels Països Catalans

Ruta de La Flama a la Cerdanya - 23 de Juny



| | 00:00 | Cim del Canigó | |
|-------|--|---------------------|---|
| | 08:00 | Rebuda a Montlluís | |
| Via | Horari | Lloc / parada | Pobles entorn |
| Via 1 | 09:00 | Montlluís | La Cabanassa, Sant Pere dels Forcats, Planès |
| | 10:00 | Sallagosa | Eina, Llo, Er, Santa Llocaia |
| | 11:00 | La Guingueta d'Ix | Naija, Oceja, Palau de Cerdanya, Vallcebolera, Ur |
| | 12:00 | Alp | Das, Prats i Sansor, Urús |
| | 13:00 | Bellver de Cerdanya | Prullans, Riu, Éller |
| Via 2 | 09:00 | Montlluís | |
| | 10:00 | Llívia i Estavar | |
| | 11:00 | Puigcerdà | Guils, Fontanals de Cerdanya |
| | 12:00 | All | Bolvir, Ger, Isòvol, Meranges |
| | 13:00 | Martinet | Montellà, Lles, Arànsor, Músser |
| Via 3 | Montlluís, Bolquera, Targasona, Angostrina, Dorres (la Tor de Querol, Porta) | | |
| Via 4 | Montlluís, La Llaguna, Matamala, els Angles, Formiguera, Aiguatèbia | | |
| | 17:00 - Rebuda de la Flama a la palanca de Sanavastre | | |

Dissabte 27 de juny

Circs i llacs: la vall de Planès



En aquesta excursió de juny us volem acompanyar fins a Planès. Del paratge destaquen amb llum pròpia l'església i la Vall del riu que dona nom al poble.

L'edifici parroquial és de planta circular i impressiona per la seva estructura de voltes encaixades. Recorda l'arquitectura bizantina. En demanarem la clau per visitar-ne l'interior.

L'excursió serà d'unes 3 hores: En pujada molt suau seguirem el riu de Planès, que en aquesta estació de l'any baixa fort per les aigües del desglaç. Passarem per una antiga barraca de pastor que es pot utilitzar com a refugi d'emergència i per un notable salt d'aigua.

El circ de la Conca (2.200m), el nostre final de trajecte, tancat per tres cims de gran alçada: el roc del Boc (2.774 m), la torre d'Eina (2.831 m) i el pic de Cambra d'Ase (2.749 m). Acull un modest llac, l'estanyol de Planès, gairebé sitjat pels enderrosalls que es desprenen de les altes cingleres que l'envolten. Ben esmorzats per tornar, refarem el mateix camí. De tornada a la població visitarem l'interior de l'església, que estem segurs que no us deixarà indiferents.

Monitor: Fèlix Pi

Distància: 10 km

Desnivell: 664 m

Temps durada: 3,5 h depenent del ritme del grup

Troçada Lloc: aparcament de les Tereses

Hora: 7.00 h

Àpats: esmorzar

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (1,5 l), botes semirígides, mitjons gruixuts, guants, bastons, pantalons llargs o curts, samarreta tèrmica, paravent, impermeable, gorra, buff, ulleres de sol, etc

Avís:

Aportació als conductors: 7,25 €

Número de places: 30

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 26 de juny de 2026.

[Inscriure'm](#)

www.greccerdanya.cat/agenda

Diumenge 28 de juny

Excursió a la vall de Campcardós



MODERADA

En construcció, us passarem la ressenya el més aviat possible.

Dilluns 29 de juny

Esmorzar de carmanyola: refugi de Prat d'Aguiló



MODERADA

Us proposem un esmorzar de Carmanyola de gamma extra. Farem un cim de 2.526 metres, l'Aguiló o puig de Font Tordera. Allà on comença la serra de Cadí all punt més oriental. Us oferim l'opció d'arribar tot "xino-xano" fins al Comabona (2.549 m). Ja ho veurem...

Des del refugi de Prat d'Aguiló (2.020 m) partirem cap la carena i creuarem el pas dels Gosolans (2.426 m), conegut per aquest nom perquè en altres èpoques els homes d'aquest poble del vessant sud del Cadí el travessaven per fer la temporada de sega a la Batllia de Bellver.

El pas ens donarà vista, a banda i banda del Cadí, damunt de les muntanyes de mig Catalunya i les valls d'Andorra. Desde d'allà no hi patirem gens per engarristar-nos fins al cim de l'Aguiló o puig de Font Tordera (2.526 m), final del nostre itinerari.

A 600 m de distància, el cim del Comabona (2.549 m), el segon més alt de la província de Barcelona (el més alt és la roca Punxenta o pic de Costa Cabriolera, de 2.604 m), ens guaitarà de molt a prop. Ja ho veurem...

Comarca: Cerdanya

Monitor: Felix Pi

Distància: 5 km

Desnivell: 473 m

Temps durada: 3 h depenent del ritme del grup

Trobada Lloc: aparcament de les Tereses

Hora: 7 h

Àpats: esmorzar

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (1,5 l), botes semirígides, mitjons gruixuts, guants, bastons, pantalons llargs, samarreta tèrmica, paravent, impermeable, gorra, buff, ulleres de sol.

Avís:

Aportació als conductors: 7,25 €

Número de places: 20

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 28 de juny de 2026.

[Inscriure'm](#)

www.greccerdanya.cat/agenda

Com tots sabeu el nostre club es gestionat tot de forma voluntaria i per aquesta raó no fem difusió d'empreses privades així hi tot rebem força correus de guies oferint excursions, travesses i expedicions, si algú estigués interessat a rebre aquest tipus de correus el podem posar a una llista de distribució, però deixant clar que no es cosa del GREC sino que son empreses o guies particulars que organitzen aquestes activitats. envieu un correu a greccerdanya@gmail.com dient estic interessat a rebre correus sobre empreses i guies.

Comencem a utilitzar el Canal Excursions amb el GREC

<https://whatsapp.com/channel/0029VazVxei65yDCjrlbWT44>



| Funció | Grup WhatsApp | Canal WhatsApp |
|-------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| Qui pot publicar | Tots els membres o només admins | Només administradors |
| Finalitat | Conversar i coordinar-se | Informar i anunciar |
| Missatges | Converses contínues | Publicacions tipus tauler |
| Soroll de notificacions | Alt | Baix |
| Comentaris | Sí | No (només reaccions) |
| Privacitat dels membres | Es veuen els telèfons | Els seguidors no es veuen |
| Organització | Pot acabar sent caòtic | Molt ordenat |
| Ideal per | Coordinació interna | Difusió d'excursions |
| Fotografies i cartells | Es perden entre converses | Queden visibles |
| Nombre de participants | Limitat | Molt gran |
| Professionalitat | Més informal | Aspecte més oficial |
| Cerca d'informació | Difícil entre missatges | Molt més fàcil |
| Ús recomanat al GREC | Guies i organització | Socis i seguidors |

El nostre club desitja l'eradicació de les violències masclistes i per a això teniu la bústia a la vostra disposició a fi de detectar-les al més ràpidament possible.

info@greccerdanya.cat

Recordeu que hi ha un grup de Whatsapp, "Passejades amb el GREC", per als socis que continuen fent cada divendres sortides matinals. El lloc és anunciat els dimarts. Són passejades suaus sense gaire desnivell amb una durada d'entre 2 i 3 hores. En cas de voler ser en aquest grup comuniqueu-nos-ho al nostre Whatsapp 660658990.

El GREC es reserva el dret de modificar les activitats que organitza per causes que així ho justifiquin (mal temps, transport, etc., entre d'altres).

Contacteu amb nosaltres a través dels canals de comunicació següents:

Whatsapp del GREC: 660658990 o greccerdanya@gmail.com

Totes les sortides, amb l'excepció d'aquelles que comportin una despesa extraordinària en guiatges o similars (travesses de cap de setmana, cursos, etc.), són gratuïtes per a les persones associades de l'entitat.

Podeu trobar més informació nostra a: www.greccerdanya.cat també a [Facebook](#) i [Instagram](#).

Us recordem que el local del GREC resta obert els dijous de 19.30 h a 20.30 h. Esteu convidats a visitar-nos-hi.

Si algú utilitza **Google Calendar** podeu agregar el "calendar" del club i podreu veure totes les excursions i passejades al calendari. [Enllaç](#) us portarà a la web l'apartat agenda i a la part inferior veureu que podeu fer una subscripció al calendari, recordeu de activar-lo a la vostra llista de calendaris.

Normativa sobre gossos de la Generalitat de Catalunya
[resum de la normativa](#)

