

SUMARI

[↓](#) Divendres 3 d'abril

Passejada de festiu: El castell d'Èvol

[↓](#) Dimecres 8 d'abril

Club de Lectura de Muntanya del GREC

[↓](#) Dissabte 11 d'abril

Excursió: Circular pels camins de Músser

[↓](#) Dissabte 18 d'abril

Passejada: Constel·lacions de primavera des d'Estana

[↓](#) Diumenge 19 d'abril

Excursió: Rasos de Tubau des del coll de Merolla

[↓](#) Dissabte 25 d'abril

Circs i llacs: Gorges de Carançà

[↓](#) Dissabte 25 d'abril

Presentació del llibre: *Cerdanya 101 cims*

[↓](#) Diumenge 26 d'abril

Excursió: de Sadernes al puig de Bassegoda
(itinerari de *La punyalada*)

[↓](#) Dilluns 27 d'abril

Esmorzar de carmanyola: al refugi del camí de Núria

Recordeu que les inscripcions s'han de fer per la [web](#), on heu d'estar loguejats (haver entrat amb usuari i contrasenya); si no, no s'activa el botó de 'vull anar-hi'.

[Per loguejar-te a la web](#)

[Per veure totes les excursions](#)

Si teniu cap incidència contacteu amb el whatsapp del GREC +34 660 65 89 90

Divendres 3 d'abril

Passejada de Festiu: Castell d'Èvol des de Oleta



Oleta – Orriella – Èvol – Castell d'Èvol – Oleta

Per anar a Oleta utilitzarem un bus (2€) que surt de Guingueta d'Ix a les 7.45h us informarem pel grup whatsapp de l'excursió.

Descripció de l'itinerari:

Excursió circular pel Conflent entre camins antics i història medieval

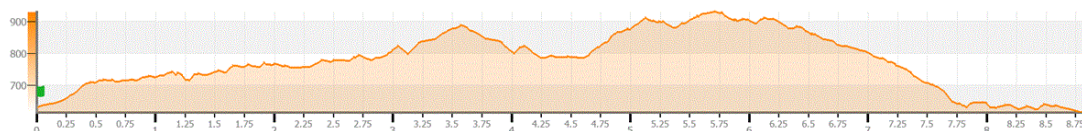
- Oleta (609 m)

La ruta s'inicia a Oleta (609 m), al fons de la vall del Tet. Des del mateix poble, comencem una pujada decidida seguint antics camins i trams de pista. Aquest primer tram és el més exigent físicament, pujada sostinguda i sense gaire treva, trams de bosc mediterrani (alzines i pins), Alguns punts amb roca i camí empedrat

A mesura que guanyem alçada, les vistes es van obrint cap a la vall del Tet, amb bones perspectives sobre Oleta i el relleu del Conflent. hi havia hagut un itinerari botànic.

Arribem a la zona d'Orriella (882 m), un sector elevat i més obert, amb sensació

de canvi de paisatge. Aquí la ruta respira i el pendent es suavitza.



Continuem guanyant alçada fins assolir la part més alta del recorregut. (912 m)

- Capella de Sant Esteve (821 m)

Petit edifici religiós en un entorn molt panoràmic.

Aquest és un dels punts clau de la ruta:

Mirador natural excepcional

Vistes àmplies cap al massís del Canigó i el Conflent

Zona oberta amb sensació d'alta muntanya suau

És un bon lloc per fer una parada llarga.

- Castell d'Èvol (883 m) Farem una pujada al castell i retorn pel mateix camí.

Situat sobre un esperó rocós, domina tota la vall.

Història del Castell d'Èvol (Conflent)

El Castell d'Èvol va ser una fortalesa clau del territori del Conflent durant l'edat mitjana.

Origen i construcció

Documentat des de mitjan segle XIII (cap a 1240–1260)

Construït com a centre del vescomtat d'Èvol

Situat estratègicament per controlar la vall del Tet

Senyors i reis

El castell va estar vinculat a la Corona d'Aragó:

Dependència dels comtes de Cerdanya

Posterior integració als dominis dels reis d'Aragó, com Jaume I d'Aragó i successors

També sota influència de la casa reial de Mallorca en períodes concrets

No era una residència habitual de reis, però sí un centre administratiu i militar controlat per representants del poder reial.

Com era el castell

Planta aproximadament quadrada, torres circulars als angles, torre principal (probable torre de l'homenatge), muralles gruixudes adaptades al relleu, posició defensiva privilegiada, Era una fortalesa pensada per:



Control territorial, defensa i administració del vescomtat.

Declivi i final

Pèrdua progressiva d'importància a partir dels segles XV–XVI, amb el Tractat dels Pirineus (1659), el territori passa a França, moltes fortaleses medievals són abandonades o desmantellades i el castell queda en ruïna progressiva

Avui només en queden restes, però encara transmet la seva importància estratègica.

Retornem pel mateix camí fins a la capella de Sant Esteve (821 m)

Des d'aquí iniciem el descens cap al poble d'Èvol.

El tram és molt agradable:

Alternança de bosc i clarianes, camí còmode i panoràmic i vista constant sobre la vall

- Església de Sant Andreu d'Èvol (798 m)

Edifici romànic que reforça el caràcter medieval del poble.

- Èvol (779 m)

Un dels pobles més bonics del Conflent, amb arquitectura de pedra molt ben conservada.
Últim tram de baixada cap a Oleta, sender còmode i trams de pista.

Dades tècniques de l'excursió.

Organitza: Sònia i Josep

Distància: 6,6 km

Desnivell positiu: +500 m

Altitud mínima: 609 m

Altitud màxima: 912 m

Dificultat: moderada

Tipus: circular

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 2 d'abril de 2025.

Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agenda

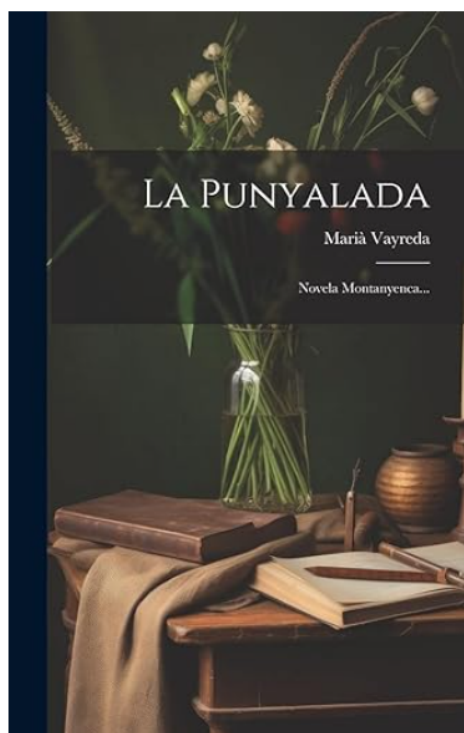




Dimecres 8 d'abril
Club de Lectura de Muntanya
del GREC



A la Sala Pilar Prim a les 19.30 h



Ressenya breu de *La punyalada*

Autor: Marià Vayreda

Editorial: Edicions 62 (editorial actual)

Any: 1904

Pàgines: aproximadament 200 (segona edició)

Ressenya

Una novel·la intensa ambientada a mitjan segle XIX als paratges feréstecs de l'Alta Garrotxa, on la muntanya i la violència dels bandolers formen part del dia a dia. A través dels conflictes entre personatges marcats per l'orgull, la venjança i la passió, l'autor construeix un relat dur i profundament humà. La natura aspra i salvatge es converteix en mirall dels sentiments i de les lluites interiors dels protagonistes. *La punyalada* és una obra emblemàtica del realisme català que mostra com l'amor, l'honor i la rivalitat poden conduir

inevitablement al conflicte i la tragèdia.

Amb la conducció de Manel Figuera, aprofitarem per llegir i comentar aquest llibre.

El pròxim llibre: *Salvem les muntanyes*, de Reinhold Messner

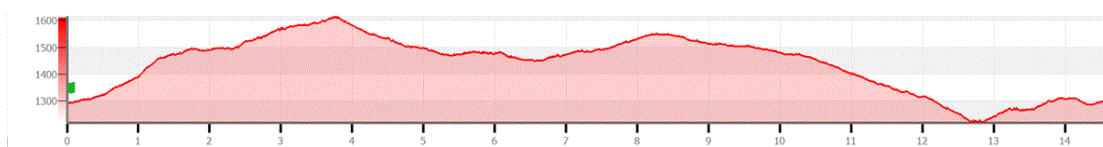
El mateix dia 8 d'abril ja es podrà recollir i farem la posada en comú el dia 03/06/2026.

<https://www.greccerdanya.cat/agenda>



Dissabte 11 d'abril

Excursió: Circular pels camins de Músser



Descripció itinerari:

Excursió circular que, sortint del poble de Músser, passa pels pobles d'Arànsor i Lles de Cerdanya per tornar a Músser.

Sortirem de Músser, que juntament amb Arànsor van formar un municipi fins a la seva integració a Lles de Cerdanya el 1970.

Agafarem el sender núm. 8, que va de Músser a Arànsor (o Aransa). El sender, conegut com el camí del Tor, fa una mica de pujada, però és molt bonic. Passarem per una roureda fins



a arribar a la part alta, des d'on veurem una mica llunyà el poble d'Aràns. Continuarem en baixada i hi trobarem la font del Caterí, bonic lloc. Després arribarem a Aràns.

Sortirem del poble per la carretera direcció Travesseres. Poc després ens desviarem cap al cementiri per trobar el sender núm. 15, que ens portarà a Lles de Cerdanya. Passarem per la font de la Beçosa (de beç 'bedoll') i continuarem amb una mica de pujada fins a trobar les restes de l'església de Sant Cosme, amb una taula i seients de pedra i unes vistes espectaculars de la serra de Cadí i els seus voltants. A continuació passarem per l'heliport i entrarem al poble de Lles. Aquí agafarem el sender núm. 42, que ens portarà a Músser. El sender torna a ficar-se dintre d'un bonic bosc. Creuarem algún torrent i creuarem el riu del Molí pel pont del Diable, lloc d'algunes llegendes. Continuem i en pujada arribarem al poble de Músser, on acabarem l'excursió.



Monitor: Josep Maria Montes i Francesc Martí

Distància: 14,61 km

Desnivell: 514 m

Temps durada: 5 h (depèn del ritme del grup)

Trobada lloc: aparcament de les Tereses

Hora: 7.30 h del matí

Àpats: esmorzar i dinar

Aportació als conductors: en funció dels cotxes

Número de places: 15

Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agen

Dissabte 18 d'abril

Passejada: Constel·lacions de Primavera des d'Estana



Descripció Itinerari:

Monitors: Jordi Espuña, Sònia Mas i Josep Elias

Distància: 4,5 km

Desnivell: 170 m

Temps durada: 4 hores

Trobada lloc: Estana

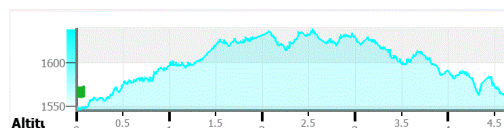
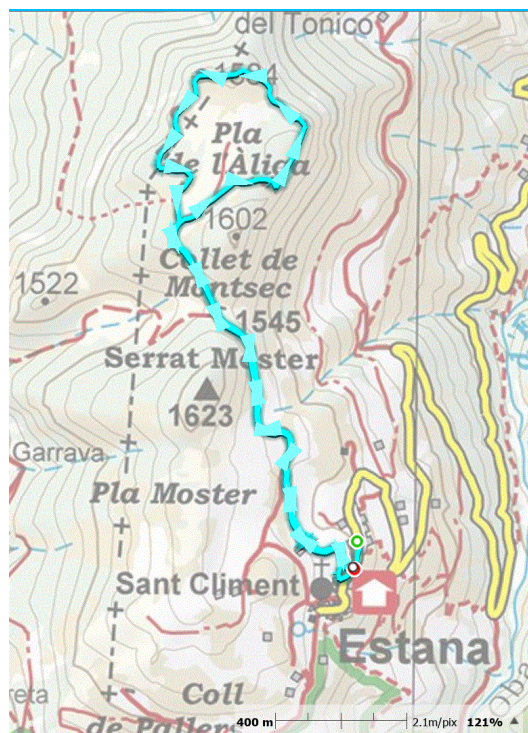
Hora: 19.30 h

Àpats: sopar

Equip: s'ha de portar aigua suficient (1,5 l), botes, mitjons gruixuts, guants, bastons, pantalons llargs, samarreta tèrmica, folre polar, jaqueta impermeable, gorra, buff, màrrega, manta i frontal.

Aportació als conductors: 5,50 €

Número de places: 20



Més informació astronòmica

Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agen

Fase de la lluna per al: 18/04/2026

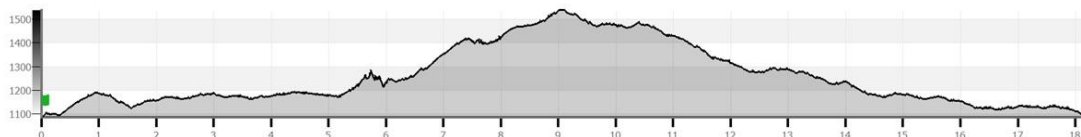
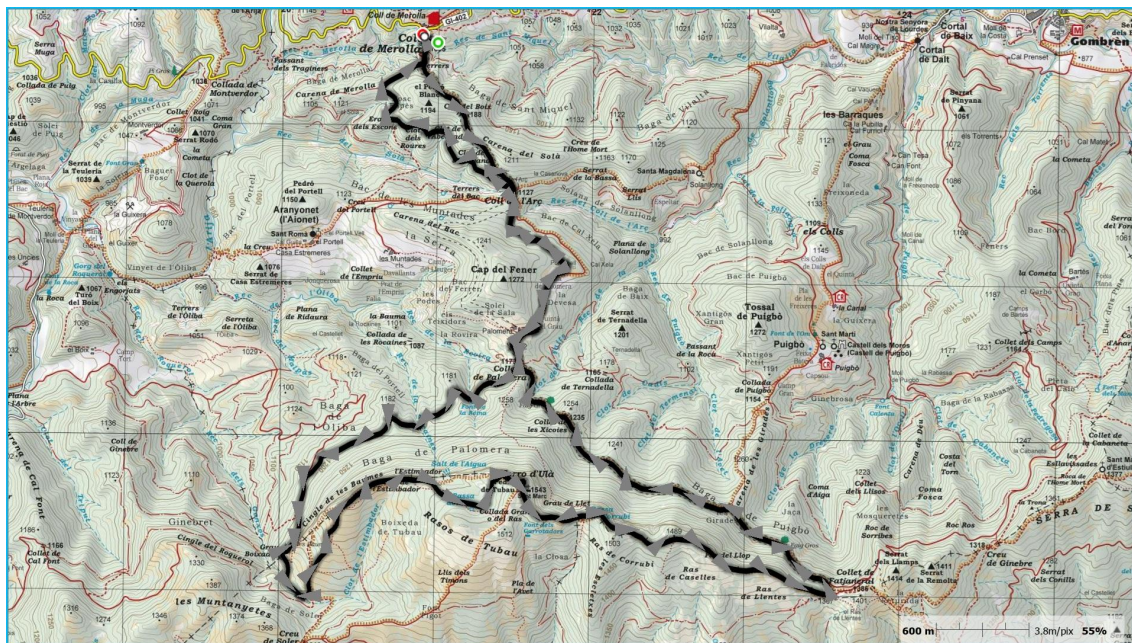
Dissabte
18 Abril 2026



Creixent 1%

Diumenge 19 d'abril

Excursió: Rasos de Tubau des del coll de Merolla



Descripció itinerari

Recorregut força atractiu per aquesta muntanya situada entre el Berguedà i el Ripollès. Surt del coll de Merolla, però es pot arribar amb automòbil (millor si és alt) fins a la Palomera. Nosaltres ho farem pel camí ramader, que passa pel coll del Boix (45 min). Un cop al coll de Palomera se segueix a la dreta per una pista que s'acosta al pas de les Baumes, des d'on es puja per la carena al cap del Morro d'Ulà (1.415 m). Després es continua per la mateixa carena fins al mirador del Morro d'Ulà (1.521 m), a la vora ja del pedró de Tubau (1.543 m). El descens transcorre amb la cinglera a l'esquerra i entre bosc de pi roig fins al coll de Faig General. En aquest pas es gira a l'esquerra i prenent una pista per la baga de Palomera. ocupada en gran part per una fageda (amb el Faig Gros, centenari), es torna al coll d'igual nom i s'enllaça amb l'itinerari de pujada. És una ruta



tècnicament fàcil, però es pot considerar moderat (des del criteri senderista) perquè a la carena hi ha alguns trams amb el camí poc definit.

Monitor: Manel Figuera Abadal



Distància: 18,11 km
Desnivell: 645 m
Temps durada: 5-6 h (depèn del ritme del grup)
Trobada lloc: aparcament de les Tereses
Hora: 7.30 h del matí
Àpats: esmorzar i dinar
Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (1,5 l), botes de tresc, bastons, pantalons llargs (potser curts si fa calor), samarreta tèrmica, folre polar, jaqueta impermeable, barret, ulleres de sol...
Avis: és una excursió mitjana amb un cert desnivell que requereix estar en forma.
Aportació als conductors: 10 €
Número de places: 12
Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 16 d'abril de 2025.

Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agen



AUTORA: NÚRIA COMAS

Dissabte 25 d'abril

Circs i llacs: Les Gorges del Carançà



A la tardor vàrem recorre la vall de la Grava, la capçalera del riu Tet, que seguint la vall del Conflent rega la plana del Rosselló i es barreja en el mar Mediterrani a Canet. Un riu plenament català encara que administrativament en territori francès.

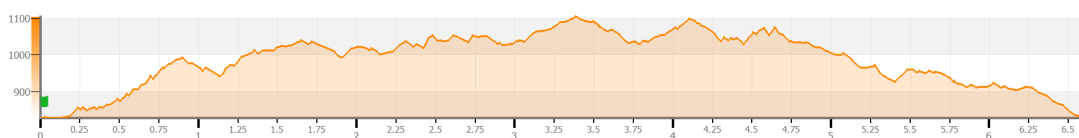


Ara, quan desglacen les grans quantitats de neu acumulada aquest hivern, i el riu i torrents assoleixen el seu més gran cabdal, volem anar reseguir El Carançà el principal afluent del Tet. Un riu impetuós, que en el seu tram més baix a obert en la roca unes impressionants gorges tallades, sobre unes parets rocalloses de més de 600 metres d'alçada. El Carançà neix en els llacs (el de les truites, El Blau, el Negre, etc.) del seu gran circ als peus de l'impressionant Pic de l'Infern (2.869 m) i en només 15 Km davalla 1.700 m de desnivell fins a Toès.

Itinerari:

Us proposem un recorregut molt conegut, que potser la majoria ja heu fet, però que segur que voldreu tornar a repetir, encara que només sigui pel seu punt "d'aventura". Disfrutarem d'uns dels espectacles més impressionants, que la natura ens regala i que els seus amants, no ens podem morir sense coneixe'l.

L'itinerari s'endinsa primer, per dins les Gorges, damunt el riu, seguint un entramat de ponts i passeres metàl·liques, que segueixen i en diversos llocs travessen el seu curs. Ja fora de la llera, en un paratge anomenat la Pedra dreta, girarem cua i per rematar "l'aventura" retornarem per una galeria excavada a la roca tallada a pic damunt la riva esquerra del riu que discorre per la cota 1.400 m, a "només" 500 m per damunt del torrent. Es un itinerari curt però entretingut i que disposarem de tot el temps del món per fer-lo amb confiança i seguretat.



Monitor: Fèlix Pi

Distància 6'5 Km.

Desnivell : 370 m

Temps durada: 3 hores (depèn del ritme del grup)

Trobada lloc: aparcament de les Tereses

Hora: 7h del matí. Tenim gairebé una hora de cotxe per arribar a Toès, punt de partida de l'excursió.

Àpats: esmorzar i cosa més

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (1,5 l), botes de mitja muntanya, guants, bastons i roba adequada per l'època. No cal material de seguretat de cap tipus.

Avís: És una excursió asequible per "tots el públics", entretinguda pel seu recorregut i la gran bellesa del paisatge.

Poc recomanable per les persones que patiu de vertigen.

Aportació als conductors: 7,20 €

Número de places: 20

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 24 d'abril de 2025.

Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agenda



Dissabte 25 d'abril

Presentació del llibre: Cerdanya 101 cims

Lloc: Sala Pilar Prim de la Biblioteca Comtat de Cerdanya de Puigcerdà
Hora: 8 del vespre (20.00 h)

Presentació del llibre
a càrrec de la regidora d'Esports de l'Ajuntament de
Puigcerdà
Sra. Mercè Carbó Guiral



Col·labora:



Ajuntament de
Puigcerdà

Dissabte 25 d'abril 2026
a les 20.00 h a la Sala Pilar Prim de la
Biblioteca Comtat de Cerdanya a Puigcerdà

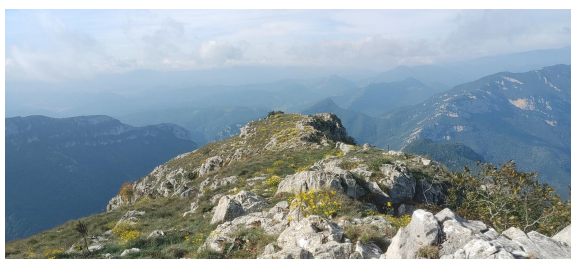
Diumenge 26 d'abril

Excursió: de Sadernes al puig de Bassegoda (itinerari de *La punyalada*)



Descripció Itinerari:

Excursió sensacional, sens dubte una de les millors que es pot fer al Pirineu català. Dels "fondals que agonitzen" a les gorgues de Sant Aniol pujarem, per alguns escenaris de "La punyalada", a can Principi i, amb l'ajut de cadenes, al cim del puig de Bassegoda, potser la muntanya més emblemàtica de la Garrotxa juntament amb el Puigsacalm. Fent un circuit, en baixarem per la Mare de Déu de les Agulles cap a ca n'Agustí de Riu i la Plana, per passar després per Sant Feliu de Riu abans de tornar a Sadernes. És una ruta llarga, dura i entretinguda, però inoblidable a través de fondalades, indrets amb vestigis humans i un cim aeri, l'ambientació apropiada per introduir-se en aquest territori intricat.



De l'aparcament dels Camps de Sadernes

(difícilment podrem anar més amunt sent diumenge) seguirem la pista pel pont del Pas dels Aures, el portell i el passant d'en Roca, amb el pont de Valentí a l'esquerra, amb la casa i el camí de Talaixà. A la dreta hi ha el camí que baixa de Riu, per on tornarem. Travessarem la riera de Sant Aniol per les passeres de la Farga, trobarem les ruïnes de la Farga i més amunt el molí de Riu. Per la resclosa del Gomarell tornarem a la riba esquerra



del curs d'aigua i ens introduïrem en les gorgues de Sant Aniol fins a la gorga del Citró, en un paratge de gran bellesa. Després enllaçarem amb el GR 11, que ve de Sant Aniol d'Aguja, i guanyarem altitud cap al coll Roig i les ruïnes de can Principi. Pel corral de Principi ens enfilarem el coll d'igual nom i d'allà, pel pla de la Bateria, aprofitant cadenes i grapes, al cim del puig de Bassegoda (1.376 m), on es troba la taula d'en Sala.

És un gran mirador de la Garrotxa, amb el puig de Comanegra i el Canigó ben a prop i per l'altre costat la muntanya de la Mare de Déu del Mont.

Farem el descens pel collet de Santa Maria i l'amagada església romànica de la Mare de Déu de les Agulles. D'allà, pel coll de la Caseta i el collet de Vinardell baixarem a ca n'Agustí de Riu i la Plana, al nucli disseminat de Riu. A continuació per un camí a l'esquerra anirem a la també església romànica de Sant Feliu de Riu i per sota les coves

del Governador i de l'Esparver tornarem al pont d'en Valentí, on enllaçarem amb l'itinerari de pujada, que seguirem fins a Sadernes.

Monitor: Manel Figuera

Distància: 21,28 km

Desnivell: 1.120 m

Temps durada: 7-8 h

Trobada lloc: aparcament de les Tereses

Hora: 6.00 h del matí

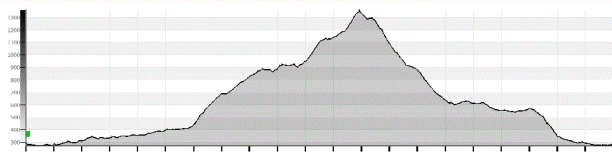
Àpats: esmorzar i dinar

Equip propi de muntanya mitjana a la primavera: botes de tresc, samarreta tèrmica, pantalons llargs (millor no curts per evitar esgarrinxades), folre polar, jaqueta impermeable, barret, buff, ulleres de sol i bastons (molt recomanables).

Avís: es tracta d'un recorregut llarg i dur a pesar de la baixa altitud del puig de Bassegoda. Se surt per sota dels 300 m i se segueixen camins tortuosos en una "terra de mala petja" (significat de *garrotxa*). Cal estar en bona forma física. Aportació als conductors: 20 €

Número de places: 12

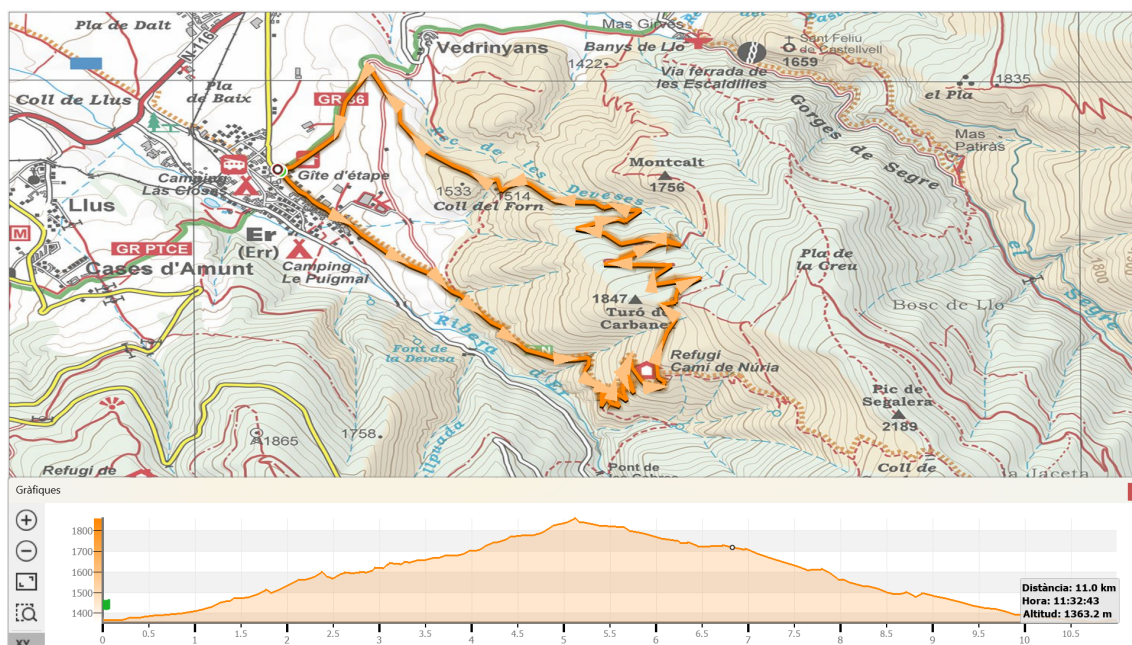
GPX: [wikiloc](#)



Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 24 d'abril de 2026.

Dilluns 27 d'abril

Excursió: Esmorzar de carmanyola al refugi del Camí de Núria



La relació de la gent de la Cerdanya i el Ripollès amb la vall de Núria i el seu santuari tenen un origen molt antic. L'u de setembre, diada de Sant Gil, es retroben tradicionalment els pagesos i els pastors de les dues contrades. Dos camins vells, que parteixen de cadascuna de les dues comarques, conflueixen al santuari de Núria.

Camins antics, empedrats, per facilitar el freqüent trànsit d'homes i bèsties de bast que carregaven mercaderies en els dos sentits. El del Ripollès surt de Queralbs i ressegueix les gorges del riu Núria. L'altre camí ho fa d'Er, travessa la carena a l'ombra del pic de Segalera (2.189 m), flanqueja la capçalera del riu Segre i després de travessar el coll de Finestrelles (2.604 m, pas de menys altitud de la carena) es despenja en forta baixada fins al santuari.

Us proposem fer el primer tram del Camí Vell de Núria partint d'Er (1.400 m) i per una pista de terra arribarem al refugi obert Camí de Núria (1.800 m). Ben esmorzats, remuntarem la costa per travessar la carena entre el roc del Soldat i el roc del Carbanet (1.848 m) i baixarem seguint la clotada de Vedrinyans fins a trobar el camí que uneix aquest veïnat amb Er, destí final de la nostra excursió.

Monitor: Fèlix Pi
Distància: 10 km

Desnivell: 450 m

Temps durada: ½ hores (depèn del ritme del grup)

Trobada lloc: aparcament de les Tereses

Hora: dos quarts de 8 h del matí

Àpats: esmorzar

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (1,5 l), botes de muntanya mitjana, guants, bastons roba i protecció adequada per a l'època.

Avís: és una excursió agradable amb àmplies vistes damunt la plana.

Aportació als conductors: 2,5 €

Número de places: 20

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 24 d'abril de 2025.



El nostre club desitja l'eradicació de les violències masclistes i per a això teniu la bústia a la vostra disposició a fi de detectar-les al més ràpidament possible.

info@greccerdanya.cat

Recordeu que hi ha un grup de Whatsapp, "Passejades amb el GREC", per als socis que continuen fent cada divendres sortides. El lloc és anunciat els dimarts al mateix grup. Són passejades suaus sense gaire desnivell amb una durada d'entre 2 i 3 hores. En cas de voler ser en aquest grup comuniquen-nos-ho al nostre Whatsapp 660658990.

El GREC es reserva el dret de modificar les activitats que organitza per causes que així ho justifiquin (mal temps, transport, etc., entre d'altres).



Contacteu amb nosaltres a través dels canals de comunicació següents:

Whatsapp del GREC: 660658990 o greccerdanya@gmail.com

Totes les sortides, amb l'excepció d'aquelles que comportin una despesa extraordinària en guiatges o similars (travesses de cap de setmana, cursos, etc.), són gratuïtes per a les persones associades de l'entitat.

Podeu trobar més informació nostra a: www.greccerdanya.cat també a [Facebook](#) i [Instagram](#).
Us recordem que el local del GREC resta obert els dijous de 19.30 h a 20.30 h. Esteu convidats a visitar-nos-hi.

Si algú utilitza **Google Calendar** podeu agregar el "calendar" del club i podreu veure totes les excursions i passejades al calendari. [Enllaç](#) us portarà a la web l'apartat agenda i a la part inferior veureu que podeu fer una subscripció al calendari, recordeu de activar-lo a la vostra llista de calendaris.

Normativa sobre gossos de la Generalitat de Catalunya [resum de la normativa](#)

