

SUMARI

[↓](#) **Dimecres 4 de febrer**
Club de Lectura de Muntanya

[↓](#) **Dissabte 7 de febrer**
Baixada del Pessebre del puig d'Estaques (raquetes)

[↓](#) **Dissabte 7 de febrer**
Xerrada: "Com dissenyar una ruta?"

[↓](#) **Diumenge 8 de febrer**
Muntanya de Nargó

[↓](#) **Dissabte 14 de febrer**
Assemblea General Ordinària del GREC
[↓](#) **Dinar del GREC**

[↓](#) **Diumenge 15 de febrer**
Cim del Dormidor (raquetes)

[↓](#) **Dissabte 21 de febrer**
Circs i llacs: la Pradella

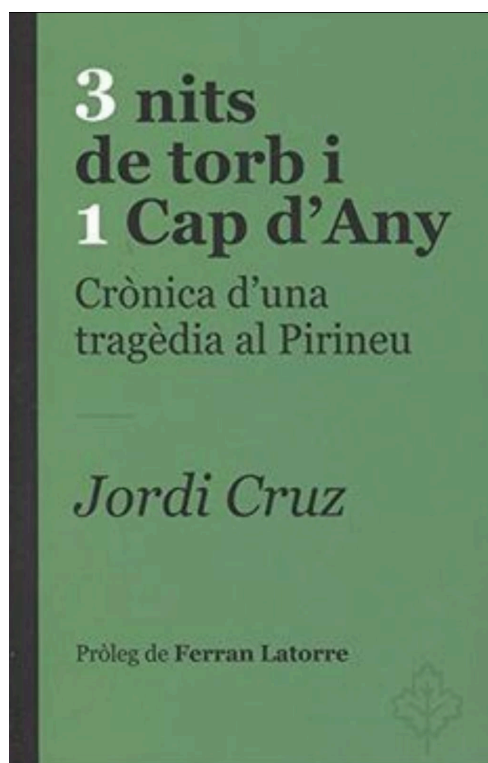
[↓](#) **Diumenge 22 de febrer**
Pic dels Moros (raquetes)

[↓](#) **Dilluns 23 de febrer**
Esmorzar de carmanyola: refugi de Fontberenella

[↓](#) **Dissabte 28 de febrer**
Circular: de Queralt al Pi de les Tres Branques



Dimecres 4 de febrer
Club de Lectura de Muntanya
del GREC
A la Sala Pilar Prim a les 19.30 h



Ressenya breu de *Tres nits de torb i un Cap d'Any*

Autor: Jordi Cruz
Editorial: Edicions 62
Any: 2018
Pàgines: 120 pàgines

Ressenya

Una història intensa i profundament humana ambientada en un Pirineu aspre, on el torb no és només meteorologia, sinó metàfora del desconcert interior. Durant tres nits i un Cap d'Any, els personatges es veuen obligats a enfrontar-se als silencis, a les decisions preses i a les que mai no van gosar de prendre. Una novel·la breu però colpidora que parla de la solitud, del pas del temps i de com els moments límit poden sacsejar consciències i destins.

Amb la conducció de Manel Figuera, aprofitarem per llegir-lo i comentar-lo aquest llibre coincidint

amb l'estrena de la pel·lícula *Balandrau, vent salvatge*, basada en aquest llibre.

El pròxim Club de Lectura:

El mateix dia 2 de febrer ja es podrà recollir el proper llibre:
La Punyalada, de Marià Vayreda.

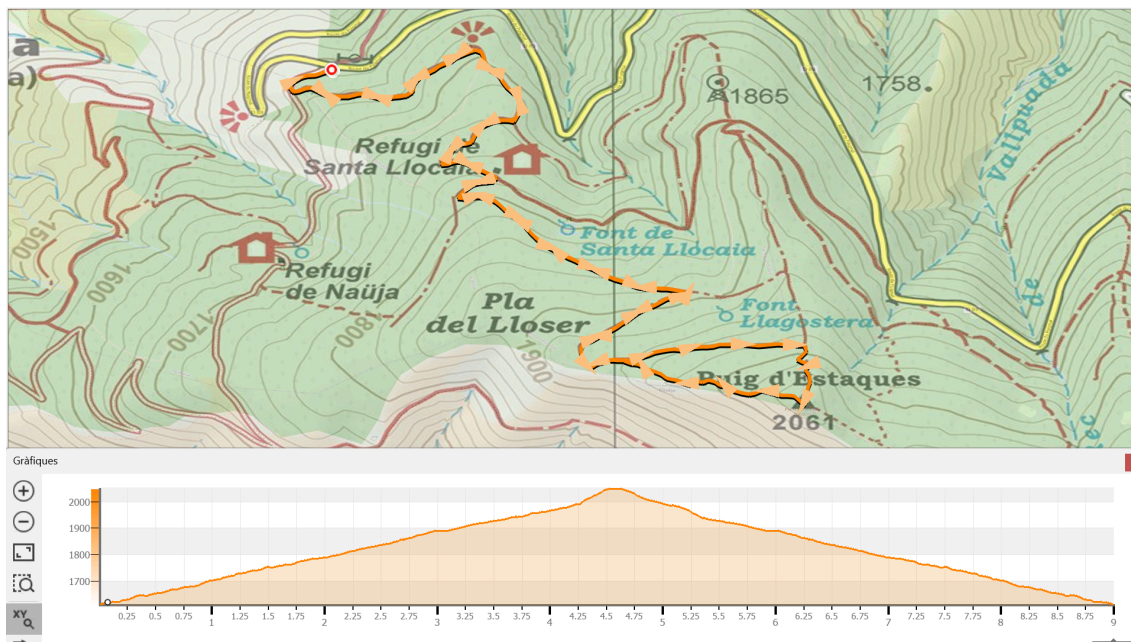
<https://www.greccerdanya.cat/agenda>



Dissabte 7 de febrer

Excursió amb raquetes.

Baixada del pessebre del puig d'Estagues



Descripció de l'itinerari

Aparcament Bosc de Santa Llocaia (1.613 m) Aparcament a la carretera del Cotze al desviament de l'àrea recreativa del Bosc Comunal de Santa Llocaia.

Seguirem la pista fins a la taula d'orientació (1.691 m). Continuarem per la pista fins al creuament després del refugi de Santa Llocaia (1.779 m), on girarem fort a la dreta i farem un pujada suau fins al desviament a la dreta, una pista ampla però sense deixar de pujar fins a un revolt molt a prop del pla del Lloser (1.926 m). Seguim la pista en direcció el tallafoc del puig d'Estagues. Aquí haurem de fer llaçades, ja que és el tros de més fort pendent de tota l'excursió per culminar el nostre objectiu.

Puig d'Estagues (2.060 m)

Cim ample i arrodonit, sense dificultats tècniques. Excel·lent panoràmica sobre el pla del Lloser, la Cerdanya i els relleus del Capcir. Bon lloc per fer parada llarga.

Des del cim baixem pel bosc resseguint justament el límit local entre Santa Llocaia i Oveja fins a arribar al revolt del pla del Lloser i a partir d'aquí retorn pel mateix circuit d'anada.

Fitxa: 07/02/2026 Raquetes: baixada del pessebre del puig d'Estagues**Monitors:** Sònia i Josep**Distància:** 9 km Desnivell: 434 m**Temps durada:** 4 h 30 minuts, dependrà del ritme del grup.**Trobada:** 8.00 h aparcament de les Tereses**Zona:** Cerdanya**Tipus:** anar i tornar**Cartografia:** Mapa Alpina Cerdanya**Equip:** s'ha de portar aigua suficient, botes de tresc, mitjons, guants, bastons, pantalons llargs, samarreta tèrmica, raquetes, paraneus, folre polar, jaqueta, gorra, buf, ulleres de sol...**Nombre de places:** 20**Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 5 de febrer de 2026.****Inscriure'm**www.greccerdanya.cat/agenda

Dissabte 7 de febrer

**Xerrada: Com dissenyar una ruta?
A la Sala Pilar Prim a les 18.00 h**

Xerrada

“Com dissenyar una ruta?” a càrrec de:

Josep Elias



**El dia 7 de febrer a les 18.00 h
a la sala Pilar Prim de la
Biblioteca Comtat de Cerdanya
de Puigcerdà**

Organitza:



Col.labora:



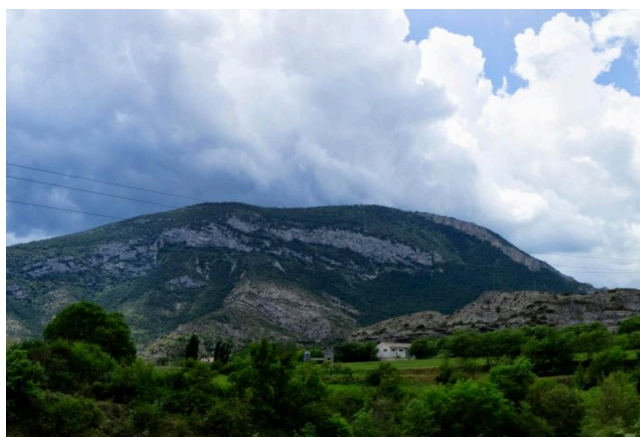
Diumenge 08 de febrer

Del coll Piquer a la Muntanya de Nargó (Alt Urgell)



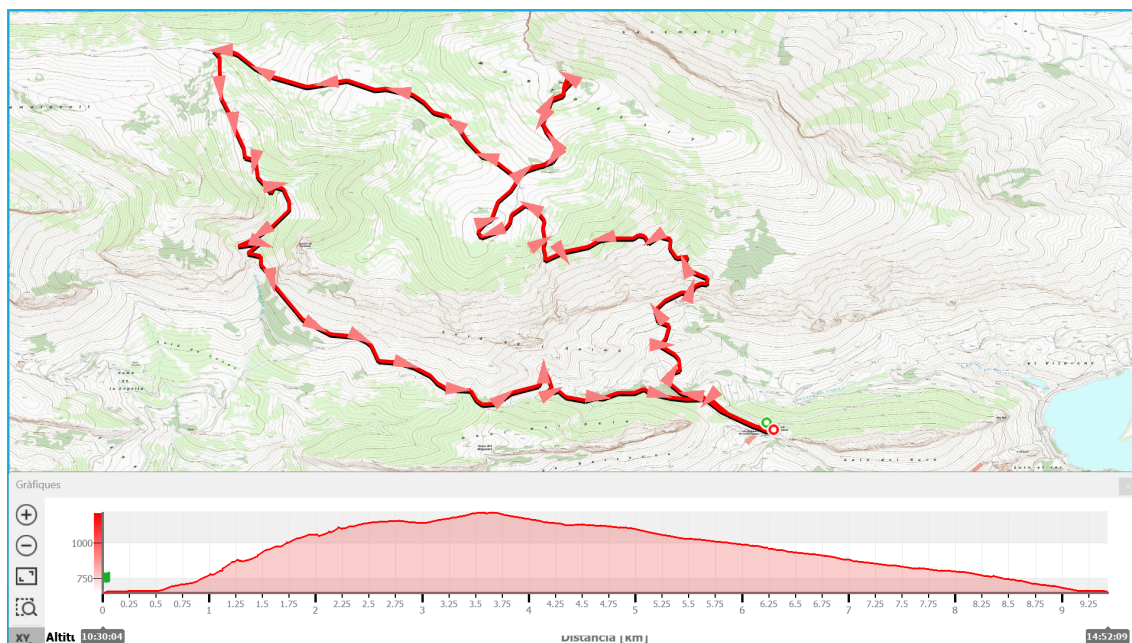
Descripció de l'itinerari

Circuit interessant per aquesta muntanya, culminada pel tossal de Salamó (1.157 m) i el cap de l'Alt de Montdellit (1.213 m), situada entre la muntanya de Santa Fe, damunt d'Organyà, i la serra d'Aubenç. El paisatge és propi del Prepirineu, de roques calcàries, cingleres i boscos d'alzina carrasca amb algunes pinasses malauradament tocades per la processionària. Com és propi d'aquestes serres prepirinenques, els vestigis humans (bancals, una antiga vinya, marges de pedra seca als camins, restes de construccions...) hi són constants, fins i tot al clot Fondo, al tram més dret de la pujada. Tot i que no s'hi troben dificultats tècniques, es pot considerar, com a activitat de senderisme, moderada, ja que el pendent del camí és bastant inclinat i pedregós, amb dos passos on es troba una corda fixa. El



descens, en canvi, és una passejada plàcida fins al punt de sortida. Des del tossal de Salamó es gaudeix d'un bon panorama de la vall del Segre, amb la serra d'Aubenç i el cogulló de Turp com a muntanyes principals, abans que el riu entri a la Depressió Central a Ollana. Des del cap de l'Alt de Montdellit, com que al cim hi ha alzines i força vegetació, cal continuar uns 50 més al nord per

veure la muntanya de Santa Fe amb Organyà, la serra de Sant Joan, el Cadí, el Port del Comte i el tossal de Balinyó amb l'espectacular roca de Narieda. Aquest recorregut es pot fer tranquil·lament en un matí. Equip, el propi de muntanya mitjana sense neu a l'hivern: calçat de tresc (bota o sabatilla amb bona sola), mitjons gruixuts, pantalons llargs, samarreta tèrmica, folre polar, jaqueta impermeable, gorra, buf, guants, crema solar, barret (si fa sol), bastons, aigua o beguda isotònica (1,5 l). Menjar: esmorzar.



Fitxa: 08/02/2026 Coll de Piquer a muntanya de Nargó

Monitor: Manel Figuera

Distància: 9,72 km **Desnivell:** 566 m

Temps durada: 4-5 h, dependrà del ritme del grup.

Trobada: 7.30 h aparcament de les Tereses

Àpats: esmorzar

Equip: s'ha de portar aigua suficient, botes de tresc, mitjons, guants, bastons, pantalons llargs, samarreta tèrmica, folre polar, jaqueta, gorra, buf, ulleres de sol...

Avís: tot i ser una excursió curta, el terreny és irregular, rocallós, amb trams sense camí evident de pujada. En canvi la baixada és una passejada plàcida per una pista.

Aportació al conductor: en funció dels cotxes

Número de places: 20

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 6 de febrer de 2025.

Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agenda



Dissabte 14 de febrer

Assemblea General Ordinària del GREC

**Assemblea General Ordinària de socis
i sòcies del Club Excursionista Cerdanya
GREC**

Data: **14 de febrer de 2026**

Lloc: Hotel Bellavista (ctra. de Puigcerdà, 45, 25720
Bellver de Cerdanya)

Queden convocats totes les SÒCIES i SOCIS del Club Excursionista Cerdanya GREC.

Primera convocatòria a les 11.00 h (necessitat +50% de persones assistents)

Segona convocatòria a les 11.30 h (sense requeriment de percentatge)

Ordre del dia:

- Aprovació de l'acta anterior. (Doc-1)
- Presentació i balanç dels comptes 2025 (Doc-2 i 3)
- Presentació del pressupost 2026 (Doc-4)

Memòria d'activitats 2025. (Doc-5)

- Ratificació de la Composició Junta Directiva actual.

Novetats de la FEED i del GREC

Calendari 2026 Format

Informació sobre els guies.

Inscripcions 2026 WEB.

- Proposta de previsió de fons de 200 euros per imprevistos
- Repercussió del cost de allotjament i desplaçaments a les sortides amb pernocta. (Doc-6)
- Proposta d'activitat mediambiental a Puigcerdà
- Proposta de la compra d'un GPS pel club.
- Plantejament de l'increment o no de la tarifa del 2027
- Compliment de les normes, aprovació del document de la normativa.

Aquesta assemblea de socis i sòcies es realitzarà de forma presencial.

Torn obert de propostes i queixes

[Doc-1](#)

[Doc-2](#)

[Doc-3](#)

[Doc-4](#)

[Doc-5](#)

[Doc-6](#)



Dissabte 14 de febrer

Dinar del GREC



El dinar serà després de l'assemblea a

📍 Hotel Restaurante Bellavista , a les 14.00 h.

Menú.

Primer plat

Amanida de l'hort

o

Sopa d'escudella

Segon plat

Arròs de peix del senyoret

o

Pollastre amb naps de Talitendre

Postres casolans a escollir

Aigua mineral, vi de la casa i cafè

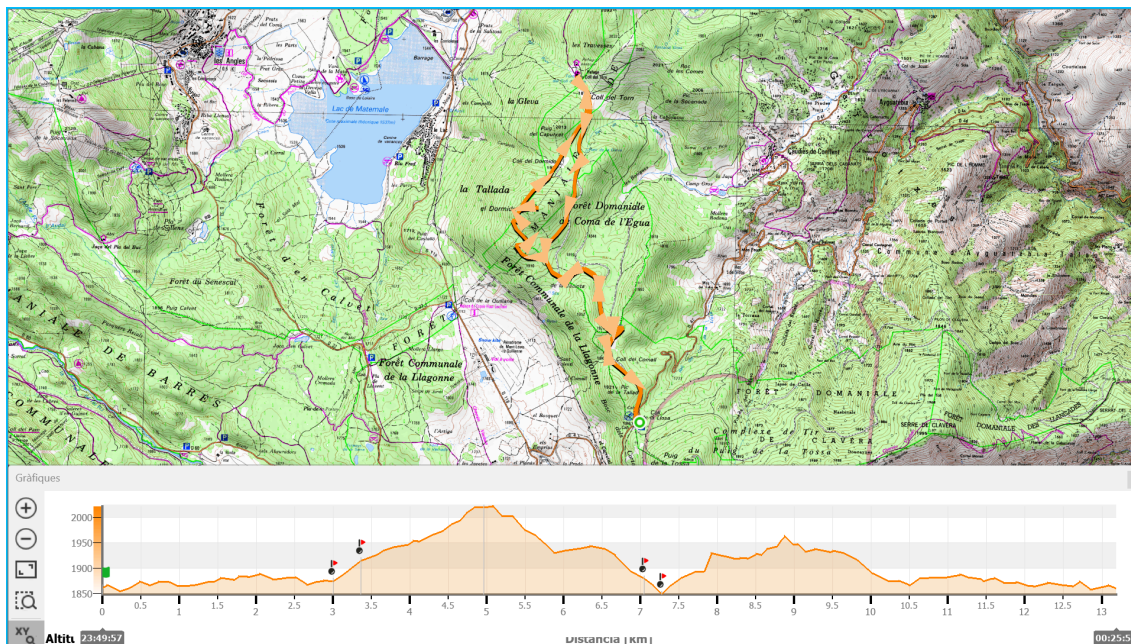
Preu: 25 €

Inscripció

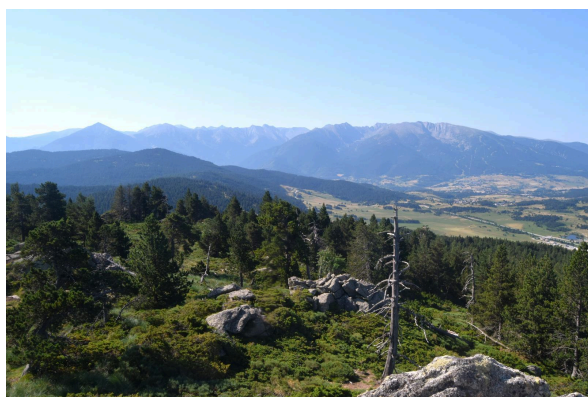
Últim dia d'inscripció: 3 de febrer, o abans si s'esgoten les places.

Dissabte 15 de febrer

El Dormidor (Capcir) des del coll de la Llosa (Raquetes)



Itinerari en gran part circular per fer amb raquetes de neu. Del coll de la Llosa es va per un camí marcat per a raquetes al coll de la Jacinta, des del qual s'emprèn la curta ascensió al cim del Dormidor (2.042 m), magnífic mirador del Capcir i les Garrotxes, al veí Conflent. Després per una pista es baixa al coll del Torn i un xic més enllà al seu refugi, on es pot esmorzar. El retorn s'efectua íntegrament pel camí senyalitzat per a raquetes directament al coll de la Jacinta i el coll de la Llosa. És aquest un recorregut ideal per



iniciar-se amb raquetes, ja que presenta poc desnivell i cap tram de pendent notable. Alhora transcorre per una pineda de pi negre, lluny d'estacions d'esquí alpí. Està prevista per al diumenge 25 de gener. Hora de sortida: 7.30 h a les Tereses (Puigcerdà). Material: raquetes ja graduades i ajustades a les botes, si pot ser un xic rígides perquè no surtin de les fixacions. Equip: el propi d'hivern a la muntanya mitjana amb neu: mitjons gruixuts, pantalons llargs, samarreta

tèrmica, folre polar, jaqueta impermeable, guants, gorra, buf, ulleres de sol, aigua o

beguda isotònica (1,5 l), crema solar. Menjar: esmorzar. Horari de marxa: unes 4-5 h comptant les parades.

El Dormidor (2.042 m)

Ben situat, gaudeix d'un panorama formidable del Capcir, amb el Carlit i el puig Peric com a muntanyes més destacades. A ponent ho fa el Canigó. Domina el bosc de les Garrotxes, amb els seus poblets. Es torna a la pista, de nou amb les raquetes posades, i es baixa al coll del Torn, a la dreta.

Refugi del Coll del Torn

Amb taules a fora, s'hi pot esmorzar. La tornada es fa íntegrament pel camí senyalitzat per a les raquetes, que voreja el Dormidor per l'esquerra (est), sempre entre bosc, va al coll de la Jacinta i el punt de sortida.

Fitxa: 15/02/2026 El Dormidor des del coll de la Llosa

Monitor: Manel Figuera

Distància: 13,1 km **Desnivell:** 308 m

Temps durada: 4-5 h, dependrà del ritme del grup

Trobada: 7.30 h aparcament de les Tereses

Àpats: esmorzar

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (1,5 l), botes semirígides (millor no toves) per a les raquetes, mitjons gruixuts, guants, bastons, pantalons llargs, samarreta tèrmica, folre polar, jaqueta impermeable, gorra, buff, ulleres de sol... Les raquetes han d'estar ja graduades i ajustades a les botes.

Avís: en cas de manca de neu l'excursió es farà sense raquetes. Recordeu que les raquetes requereixen la llicència C o una temporal.

Aportació als conductors: en funció dels cotxes. Es concretarà al grup de WhatsApp.

Número de places: 20

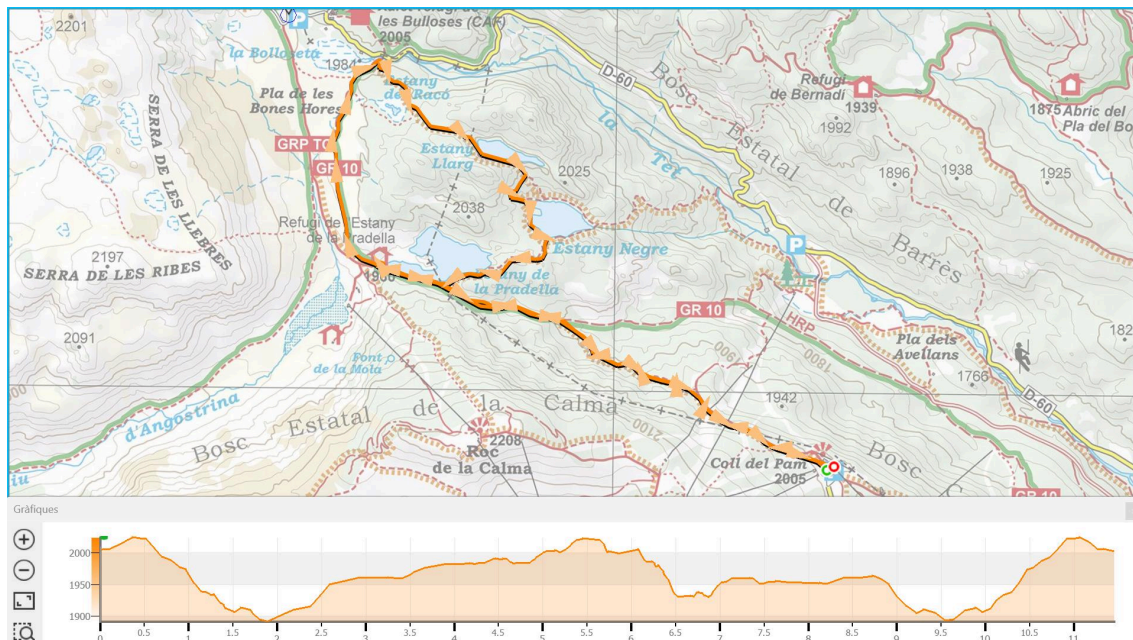
Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 13 de febrer de 2025.

[Inscriure'm](#)

www.greccerdanya.cat/agenda

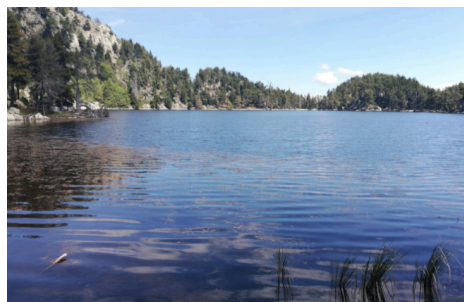
Dissabte 21 de Febrer 2026

**Circs i llacs:
La Pradella**



És la nostra intenció mantenir durant tot aquest any la proposta de circs i llacs. Som conscients que en el mesos d'hivern i primavera els camins seran més difícils i exigents, però com a bons muntanyencs, no volem deixar de recórrer uns paisatges que a causa precisament de la neu i el seu desglaç, adquireixen una bellesa exquisita.

Proposarem excursions assequibles a totes les persones avessades a caminar per la muntanya. Seguirem dia per dia les previsions meteorològiques i l'estat dels camins, per realitzar l'activitat que ens apasiona, en les millors condicions de seguretat.



Per anar als llacs de la Pradella deixarem els cotxes a coll de Pam (2.000 m), l'aparcament de més altitud l'estació d'esquí de Font-romeu. Per un sender, amb forta davallada i de recorregut entretingut, anirem a trobar el GR 10 nord-català que remunta des del pla dels Avellans que de forma molt més còmoda ens durà al paratge de l'estany de la Pradella (2.000m). Al peu del refugi, esmorzarem i després, transitant per un circuit senyalitzat i molt

fressat, farem el tomb als altres llacs. Reprenent el mateix camí d'anada, tornarem al pàrquing on tenim els cotxes

Fitxa: 21/02/2026 circs i llacs: la Pradella

Acompanyant: Fèlix Pi

Distància: 10 km. **Desnivell:** 350 m

Temps durada: 3 h 30 minuts, dependrà del ritme del grup.

Trobada: 07:30 h aparcament de les Tereses

Àpats: esmorzar i cosa més

Equip: s'ha de portar aigua suficient, botes de muntanya i roba adequada per a l'estació, **gramponets**, (si calen raquetes s'avisarà prèviament) i bastons.

Avís: prendrem totes les mesures necessàries per evitar riscos, per la qual cosa depenen de l'estat d'innivació decidirem, reduir el recorregut i/o fins i tot, ajornar l'excursió.

Aportació al conductor:

Número de places: 20

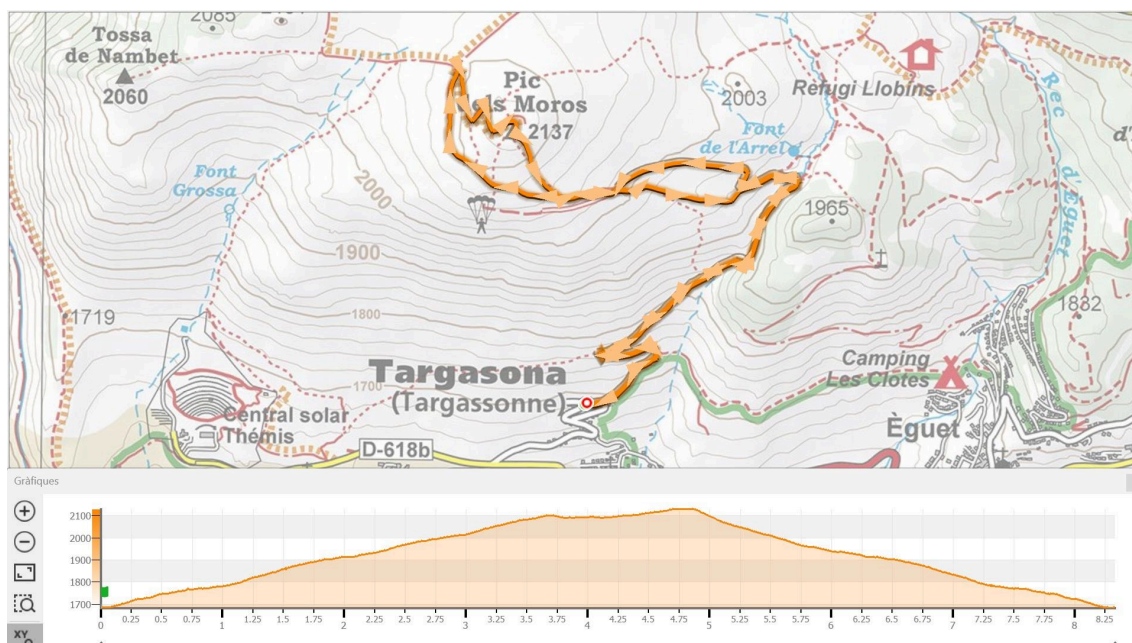
Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 30 de gener de 2026.

Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agenda

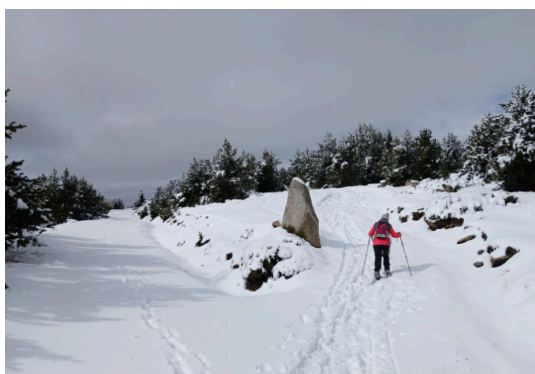
Diumenge 22 de febrer

**Excursió: al pic dels Moros (Cerdanya) des
de Targasona (raquetes)**



Descripció: passejada plàcida i agradable, ideal per fer a l'hivern amb raquetes de neu, a un dels millors miradors de la Cerdanya. L'itinerari no té cap pèrdua des de Targasona cap al bosc de Sequers, pineda de pi negre, i la Solana, on abunden els matollars de bàlec i ginebró. Des del cim el panorama s'allarga cap al Conflent i el Canigó, coll Mitjà, les muntanyes de Núria, el Puigmal, el Puigllançada, la Tosa i el Cadí, amb la plana cerdana vista en tota la seva extensió. I cap al nord el Carlit i el puig Peric darrere del roc de la Calma, a la vora. Amb neu es pot fer alguna variant per descriure petits circuits que aporten varietat al recorregut. Aquesta excursió es pot fer còmodament en un matí.

Camí del pic dels Moros



Hi ha una gran roca de granit. Es deixa la pista i es puja ara per la dreta. Quan el cim del pic dels Moros es veu ja a prop (de fet no ho és tant), el camí el voreja per l'esquerra fins i tot perdent un xic d'altitud. La vista s'obre cap a la Calma i el Carlit.

Cim del pic dels Moros (2.137 m)

Mirador detallat del massís del Carlit, amb el puig Peric, i de la Cerdanya i el Conflent, des del Canigó fins al Cadí amb tota la plana cerdana. Per tornar prenem una dreuera a través d'un matollar de bàlec i ginebró en sentit sud.

Monitor: **Manel Figuera**

Distància: 8,42 km

Desnivell: 448 m

Temps durada: 4 h

Trobada Lloc: aparcament de les Tereses

Hora: 8.30 h

Àpats: esmorzar

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (1,5 l), botes semirígides (millor no toves) per a les raquetes, mitjons gruixuts, guants, bastons, pantalons llargs, samarreta tèrmica, folre polar, jaqueta impermeable, gorra, buff, ulleres de sol... Les raquetes han d'estar ja graduades i ajustades a les botes.

Número de places: 20

Les inscripcions a aquesta excursió, màxim fins al dia 20 de febrer de 2025.

Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agenda



Dilluns 23 de Febrer 2025

Esmorzar de carmanyola al refugi: la cabana de l'Orri d'en Corbill

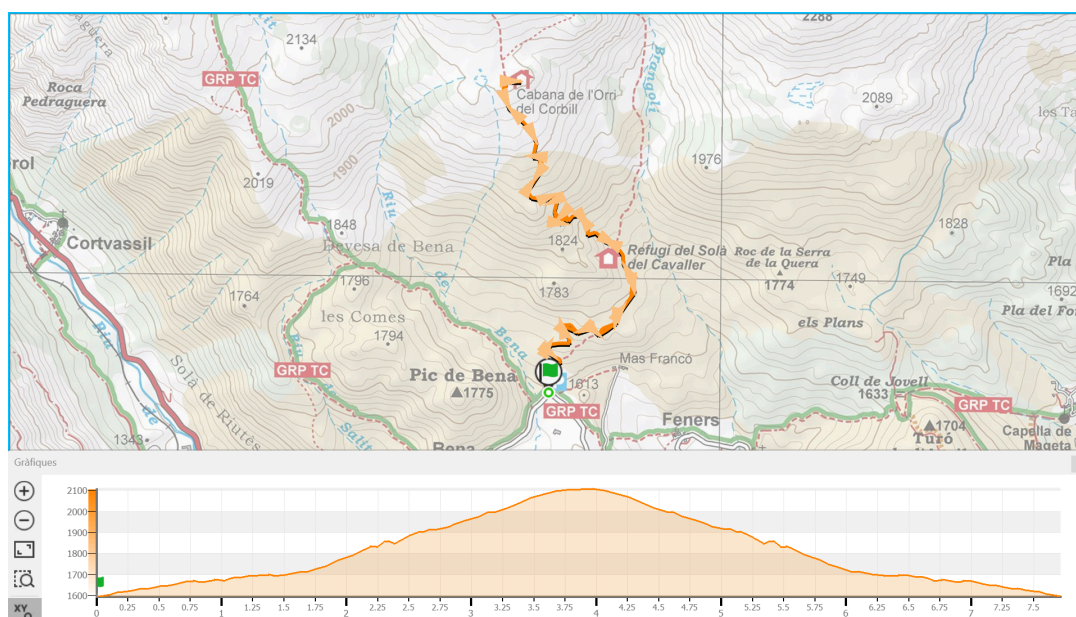
Amb el nou any iniciem una nova proposta de sortides. Seran excursions de petit format que complementen les de mitjà de circs i llacs, que encara mantindrem vives tot aquest any.

Les d' "esmorzar de carmanyola" són excursions modestes, d'un matí només, per arribar a casa abans del migdia i de tres o quatre hores de caminar.

Transitarem per paisatges de muntanya mitjana, per davall dels 2.000 m, sense perdre les vistes damunt la humanitzada plana cerdana; territoris de fora vila intensament ocupats pels nostres avantpassats, on anaven a pasturar el bestiar, a cercar la llenya i el carbó per cuinar i escalfar-se, arplegaven la fusta i la pedra per a les seves cases. Ells hi construïren orris, barraques, canals de conducció d'aigua, camins de bast per a traginers i marxants, etc. com a complement i servei de les seves feines.



La nostra primera excursió serà a Bena, de la comuna d'Enveig. Deixarem els vehicles en aquest veïnat (1.600 m). Per un ampli camí arribarem al refugi obert del Solà de Cavallers



(1.750m i 2 km), que no té cap interès remarcable, i per un camí costerut arribarem a l'Orri d'en Corbill (2.050 m i 4 km), en altres temps refugi de pastors i bosquerols, una espaiosa construcció de pedra seca, encara ben conservada, de planta circular on esmorzarem reposadament tirant de carmanyola. Tornarem pel mateix itinerari.

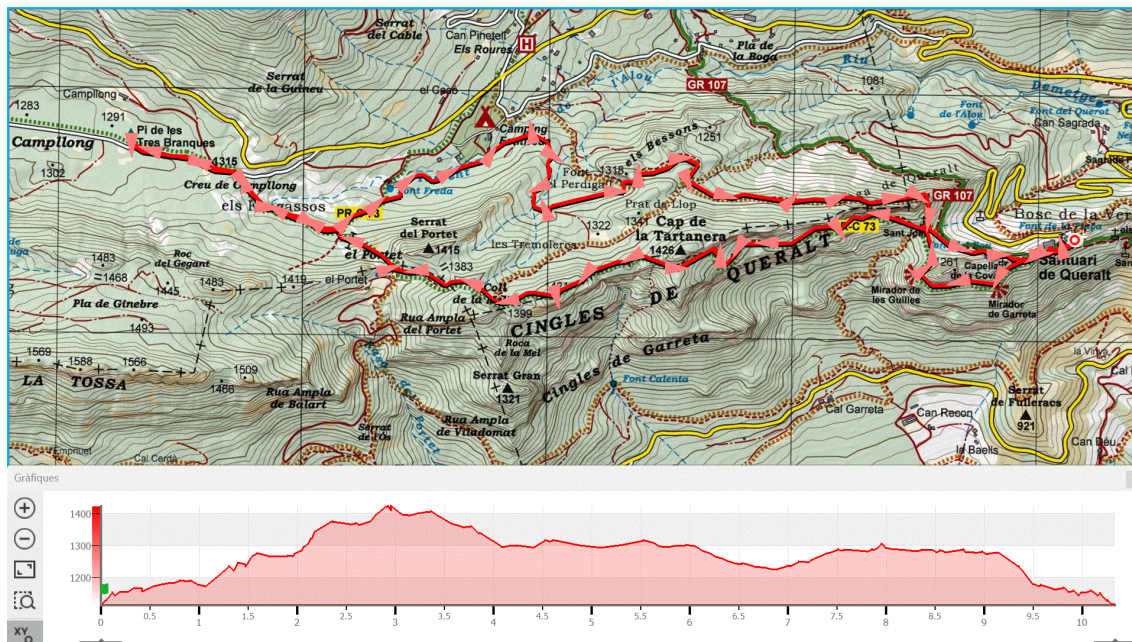
Fitxa: 23/02/2026 Esmorzar de carmanyola a la cabana de l'Orri d'en Corbill**Acompanyant:** Fèlix Pi**Distància:** 8 km **Desnivell:** 400 m**Temps durada:** 3 h 00 minuts, dependrà del ritme del grup.**Trobada:** 8.00 h aparcament de les Tereses**Àpats:** Esmorzar i les postres. Carmanyola, coberts i got.**Equip:** S'ha de portar aigua suficient, botes muntanya mitjana i roba d'abric per a l'època.**Aportació al conductor:** en funció dels cotxes**Número de places:** 20

Per a les inscripcions d'aquesta excursió disposeu de temps com a màxim fins el dia 21 de febrer de 2025.

Inscriure'mwww.greccerdanya.cat/agenda

Dissabte 28 de febrer

**Excursió: circular a Queralt i el Pi de
les Tres Branques(Berguedà)**



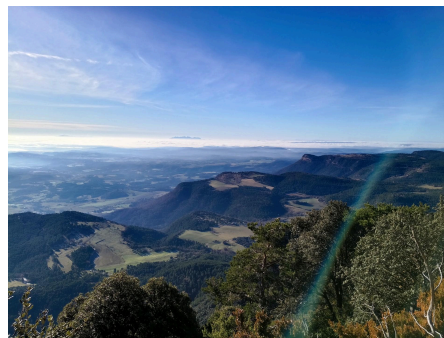
Descripció itinerari:

La serra de Queralt enllaça amb el massís dels Rasos de Peguera a través del pla de Campplong. En aquesta excursió farem un recorregut entre aquests dos punts, des del santuari de Queralt fins al pla de Campplong, on es troben les restes del Pi de les Tres Branques.



Sortirem del santuari de Queralt, que està situat a la serra del mateix nom, a 1.156 m i que per la seva ubicació se l'ha anomenat el balcó de Catalunya, i passarem pel costat de la capella de la cova, on segons la llegenda fou trobada la imatge de la Mare de Déu. Més endavant trobarem els miradors de Garreta i de les Guilles amb unes vistes espectaculars si no hi ha boira. Continuarem fins la capella de St. Joan i a partir d'aquí girarem a l'esquerra i en pujada

seguirem pel PR-C 73 fins a la part alta de la cinglera. Després en baixada i alguna pujadeta arribarem a prop del pla de Campplong, on agafarem el PR-C 73.2, que ens portarà al costat de la carretera fins al



Pi de les Tres Branques.



Pi de les Tres Branques: És un pi roig de tres besses, de 25 m d'alçada i un perímetre a la base del tronc d'uns 5 m al mig del pla de Campllong. És considerat un símbol de la unitat dels Països Catalans: Catalunya, el País Valencià i les Illes Balears. Tres branques que surten simètricament d'una única soca. L'any 1987 va ser declarat arbre monumental. És mort des de l'any 1913.

A uns 250 m de distància s'hi erigeix el pi jove, que simbolitza el renaixement i la continuïtat de l'altre pi.

Tornarem per on hem vingut fins a trobar un trencall a l'esquerra per continuar al costat del torrent de l'Alou. Passarem a prop del Càmping Font Freda per agafar a la dreta el camí de l'Aigua, que ens portarà per una cinglera i un corriol amb molt

bones vistes. Després arribarem a unes escales que ens conduiran per un camí al final del nostre recorregut.

Monitor: Josep M^a Montes

Distància: 11,48 km

Desnivell: 523 m

Temps durada: 4-5 hores

Trobada Lloc: aparcament de les Tereses

Hora: 7.30h

Àpats: esmorzar i dinar

Equip: s'ha de portar aigua o beguda isotònica suficient (1,5 l), botes, guants, bastons, pantalons llargs, samarreta tèrmica, folre polar, jaqueta impermeable, gorra, buff, ulleres de sol...

Aportació als conductors: en funció dels cotxes.

Inscriure'm

www.greccerdanya.cat/agenda

El nostre club desitja l'eradicació de les violències masclistes i per a això teniu la bústia a la vostra disposició a fi de detectar-les al més ràpidament possible.

info@greccerdanya.cat

Recordeu que hi ha un grup de Whatsapp, "Passejades amb el GREC", per als socis que continuen fent cada divendres sortides matinals. El lloc és anunciat els dimarts. Són passejades suaus sense gaire desnivell amb una durada d'entre 2 i 3 hores. En cas de voler ser en aquest grup comuniquen-nos-ho al nostre Whatsapp 660658990.

El GREC es reserva el dret de modificar les activitats que organitza per causes que així ho justifiquin (mal temps, transport, etc., entre d'altres).

Contacteu amb nosaltres a través dels canals de comunicació següents:

Whatsapp del GREC: 660658990 o greccerdanya@gmail.com

Totes les sortides, amb l'excepció d'aquelles que comportin una despesa extraordinària en guiatges o similars (travesses de cap de setmana, cursos, etc.), són gratuïtes per a les persones associades de l'entitat.

Podeu trobar més informació nostra a: www.greccerdanya.cat també a [Facebook](#) i [Instagram](#).
Us recordem que el local del GREC resta obert els dijous de 19.30 h a 20.30 h. Esteu convidats a visitar-nos-hi.

Si algú utilitza **Google Calendar** podeu agregar el "calendar" del club i podreu veure totes les excursions i passejades al calendari. [Enllaç](#) us portarà a la web l'apartat agenda i a la part inferior veureu que podeu fer una subscripció al calendari, recordeu de activar-lo a la vostra llista de calendaris.

Normativa sobre gossos de la Generalitat de Catalunya
[resum de la normativa](#)

