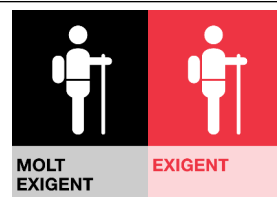


dissabte/diumenge 1-2 de juliol de 2023  
«Travessa de les Vésines»(1 nit)



Aquesta excursió transcorre per uns paratges agrests inoblidables i té algun que altre inconvenient, ja que s'ha de fer reserves al refugi i les places seran limitades. Requerirà també una combinació de cotxes perquè començarem prop de l'Ospitalet, a 1.536 m, pel GR 107 C en direcció l'estany de les Vésines, on en poc més de dues hores podrem veure el refugi del mateix nom (2.104 m).



Aquí hi deixarem el pes de les motxilles per pujar a l'estany del Solà Colomer i al cim del pic de les Taulades (2.580 m), entre els pics de

l'Auriòl i de l'Estanyàs. L'endemà, des del refugi anirem pel GR 10 a la portella de les Vésines (2.333 m) i per terreny pedregós i abrupte baixarem a la Presassa (1.832 m), en un entorn de pics escarpats



característic de l'Arieja.

Després passarem pel bonic salt del Nabre i les fonts termals sulfuroses (porteu banyador) de la Riberola abans d'arribar a les restes de l'església romànica Merenç (1.177 m), on haurèm deixat alguns cotxes

el dia abans.

Màx 12 places.

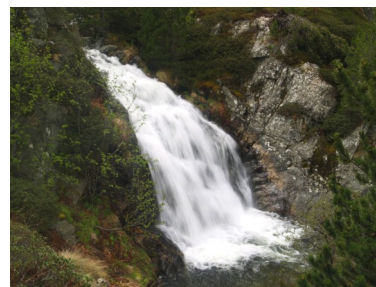
Aquest nombres són aproximats.

1r dia: 12,7km

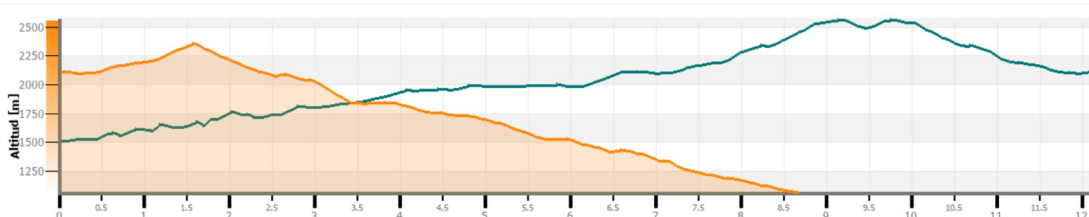
desnivell: +1296m -697m

2n dia: 8,6 km

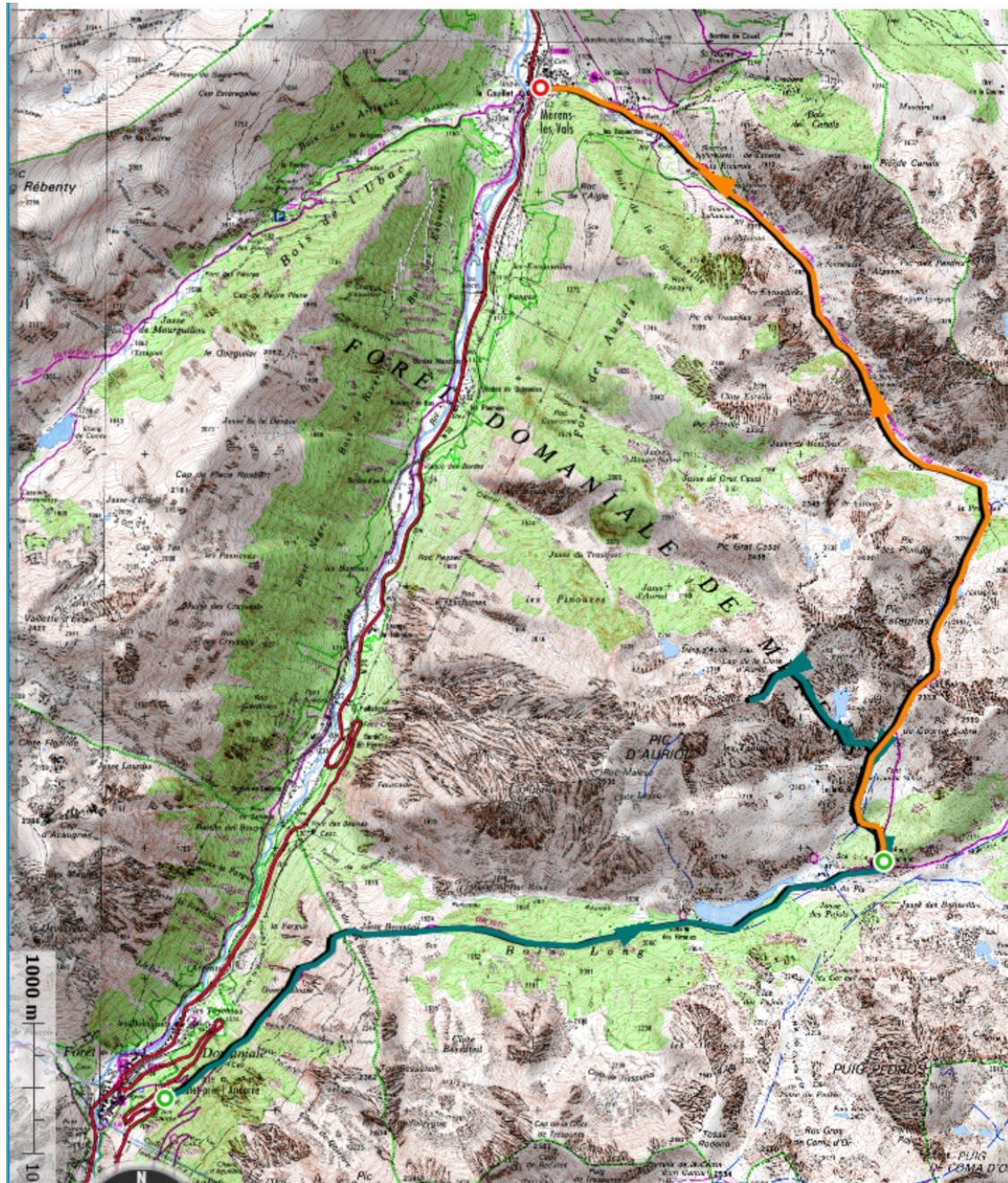
desnivell: +293m -1341m



La sortida tindrà un cost aproximat d'uns 54 euros, a això s'haurà d'afegir les ajudes als conductors que aproximadament seran 4 euros per cap, al refugi no poden cobrar en targeta ja que no hi ha cobertura per datàfon, per tant, diners en metàl·lic.







Fitxa: Travessa de les Vésines

Distància: 21,2 km desnivell :+ 1598m :-2038 m

Trobada: Pàrquing de les Tereses a les 6.00 h.

Lloc d'inici: Aparcament de l'Ospitalet

La inscripció a aquesta excursió ja és tancada per la logística de les reserves al refugi.

[Mètode Sendif](#)

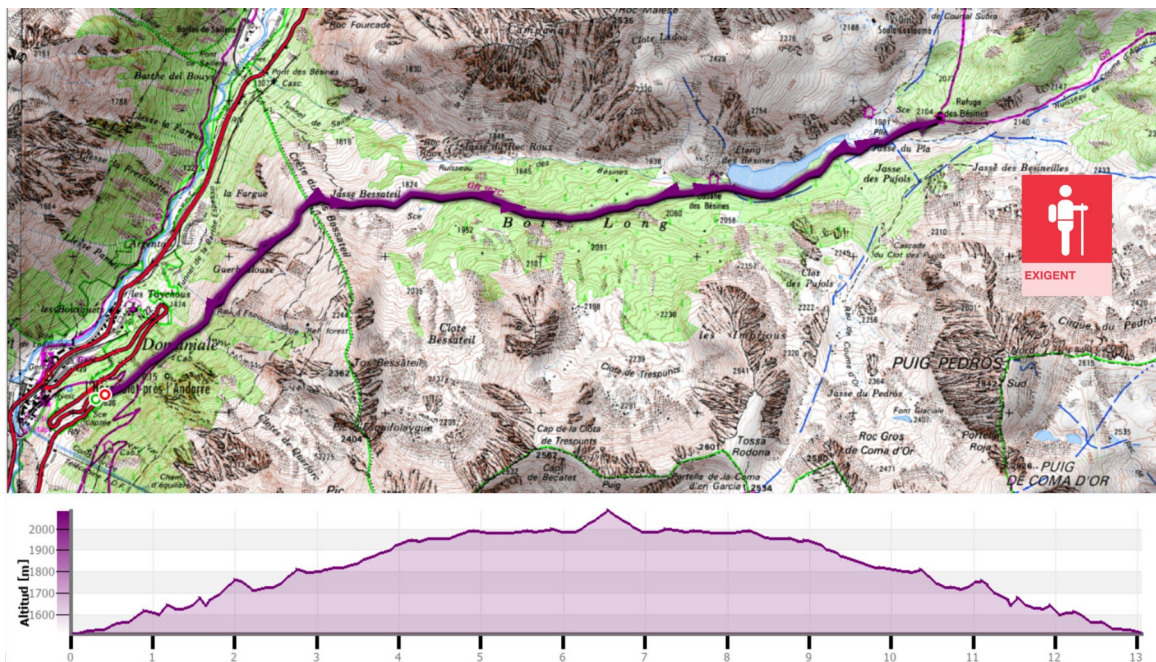




## Opció 2

### Mitja excursió a les Vèsines un dia

Aquest mateix dia oferim una mitja excursió d'un dia, serà exigent, pujarem fins a les Vèsines, veurem el refugi i l'estany i després de gaudir de l'entorn, tornarem a baixar. Us adjunto el mapa i el perfil d'alçada.



Fitxa: Mitja excursió a les Vèsines

Distància: 13 km desnivell :+ 804 m

Trobada: Pàrquing de les Tereses a les 6.00 h.

Lloc d'inici: Aparcament de l'Ospitalet.

Divendres 14 de Juliol de 2023  
«Audio visual en record a Pere Font»

A la Sala Sebastià Bosom de l'Arxiu Històric Comarcal de la Cerdanya, organitza l'Institut d'Estudis Ceretans i el Club Excursionista Cerdanya GREC.

A les 20.30 h.

# Puigcerdà

Records d'un excursionista cerdà

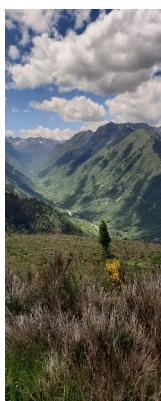
## Pere Font Alart

El dia 14 de juliol a les 20.30 h  
A l'Arxiu Comarcal de Cerdanya  
A càrrec de Josep Brunet i Manel Figuera

Organitza: Institut d'Estudis Ceretans i el Club Excursionista de Cerdanya -GREC-



Dissabte 15 de juliol de 2023  
«GR 107 Camí dels Bons Homes 03»



Preparats/des per fer la 3a etapa del Camí dels Bons Homes el proper dissabte 15 de juliol.

Des d'Orgeix (Orgeis/Orgeish) fins a Mérens-les-vals (Merens/Merenç).

Una etapa que transcorre majoritàriament per una pista ampla, de vegades asfaltada, de vegades de terra. Es divideix clarament en una pujada continuada fent esses. Transcorre a través de majestuosos boscos durant uns 13 kms des d'Orgeix (830m) fins a Cap du Camp (1776 m) passant per Col de Joux on els prats i els cims del voltant se'ns presenten amples i impressionants.

Seguidament una baixada d'uns 5 km fins arribar a Mérens-les-Vals (1.060 m) que ens

permet gaudir de vistes increïbles d'aquelles valls mentre fem el descens amb tres llargues ziga-zagues.

Aquest darrer poble dividit en Mérens-d'en haut i Mérens-d'en bas, compta amb l'església romànica de Saint-Pierre que data del segle X i unes aigües termals sulfuroses que brollen a la muntanya del municipi, al pas del GR 10. A destacar que d'aquí li ve el nom a la raça del cavall de Merens també conegut com a "Príncep negre de l'Arièja" (pel seu color) o "pony ariègois" i que a la dècada dels 70 va estar en perill d'extinció.

Tot i que la calculadora SENDIF la classifica com a MOLT EXIGENT, a nosaltres no se'ns va fer dura. La pujada no és dreta ni empinada, és continuada i vam agafar un bon ritme constant que ens va permetre fer-la folgadamente.



## IMPORTANT !!!!!

Degut a la complexitat de la seva organització quant al desplaçament, pel fet de ser lineal i no circular, amb un túnel de pagament, tindrà un cost que si podem optimitzar el mitjà de transport que utilitzem ens sortirà més bé, és per això que **és important respectar la data màxima d'inscripció.**

**El preu serà informat degudament al seu grup de Whatsapp.**

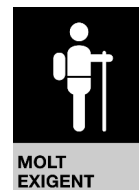
Fitxa: 3a etapa GR 10 / Camí dels Bons Homes 03  
Distància: 17,85 km desnivell :+ 970m :-634 m  
Trobada: P. Tereses, l'hora s'acordarà amb els inscrits.  
Durada aproximada: 6 h.  
Hora prevista acabar: grup de whatsapp amb els inscrits.

Inscriure'm

Inscriure'm

S'ha de realitzar la inscripció abans del dia 9 de juliol.

**Diumenge 23 de Juliol de 2023**  
**«Vall d'Orlú-Refugi d'en Beis»**



En aquesta excursió gaudirem de la reserva Natural d'Orlú, un paratge idíl·lic, on hi veurem salts d'aigua, flora i fauna, un entorn de conte.

Us adjunto la presentació de la mateixa pàgina web de la vall d'Orlú.

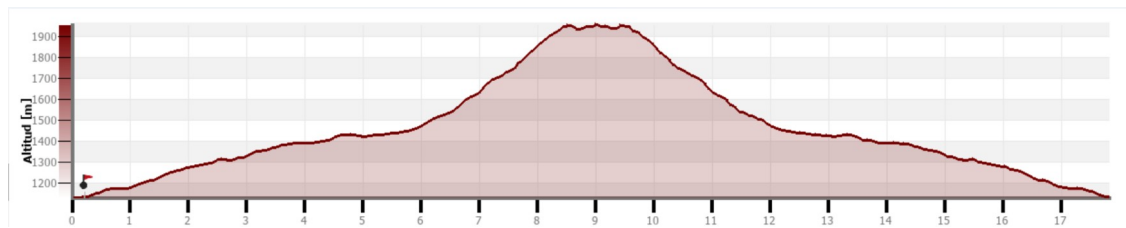
*«Al cor dels Pirineus de l'Arieja, la Reserva Orlu, situat després d'Ax-les-Thermes cobreix 4.248 ha d'alta muntanya de 930 a 2.765 m sobre el nivell del mar. Zona protegida classificada com a "reserva nacional de caça i fauna salvatge", la vall d'Orlu ofereix un entorn de somni per descobrir la biodiversitat de les muntanyes i observar la fauna salvatge en el seu entorn.*

*Una aventura amb una barreja subtil de desconexió, contemplació i exploració !»*

Començarem l'excursió al pàrquing de Fanguil (1.140 m) on començarem amb una pujada molt suau que ens portarà fins a la font dels Mousquère i després anirem veient salts d'aigua fins a una zona anomenada La Jasse de Justiniac (1.304 m) on arriba el GR 7 A que a l'esquerra ens duria a estany de la

Baixollada, en aquesta ocasió continuarem la nostra ruta cap a la dreta en direcció sud, cap a la Jasse de Printemps on hi veurem una cabana de pastors i una petita obertura a la vall, entrem a l'anomenat «Prairies de Gaudu» on segurament podrem observar moltes marmotes que xiularan la nostra arribada, continuarem pujant i deixant a la nostra esquerra uns grans aiguamolls començarà a intensificar l'inclinació del terreny per poder guanyar altitud ja que estarem a 1.500 m i en pocs km guanyarem alçada per arribar al nostre objectiu: el refugi d'en Beis(Beys) (1.953 m). Per això hem de superar primer el pas de Balusiere sense dificultat i després enfilem les costes de Boulaxes que ja ens portaran al desaigua del estany d'en Beis on de seguida ja veurem el refugi.

La tornada serà desfer el camí fet.



La llargada de l'excursió fa que la calculadora Sendif ens la catalogui com a molt exigent, ja recomanaria un bon calçat, provisió d'aigua i menjar, ja que la durada aproximada de la pujada podria ser d'unes 5 hores i segurament unes 4 per baixar, això vol dir que podem arribar abans de dinar a refugi d'en Beis, però vol dir que a la baixada farem les 18.00 h per tant és una excursió de tot el dia.

Recordeu de portar alguna protecció solar, gorra, pamela o cremes de protecció.

A la vall hi veurem molts salts d'aigua però hem de tenir en compte que ja hi ha les pastures a força alçada i les aigües és millor assegurar-se que són d'origen fiable.

Lamentablement està prohibit porta gossos a la reserva.





Fitxa: Vall d'Orlú – refugi d'en Beis  
Distància: 17,8 km desnivell :+ 960m  
Trobada: a les 6.00 h. al Pàrquing de les Tereses.  
Lloc d'inici: Al Parking de Fanguil Orlú.  
Hora prevista acabar: 18.00 h.  
Aportació al conductors: 6 euros (115 km)

Inscriure'm

**Inscriure'm**

**S'ha de realitzar la inscripció abans del dia 19 de juliol.**

Nota a les sòcies i socis

Tenim una proposta de recollida de receptes de remeis tradicionals per poder després fer una xerrada sobre el tema. Si en teniu algun o coneixeu algú o teniu alguna ressenya que creieu que podria ser interessant envieu-la a [greccerdanya@gmail.com](mailto:greccerdanya@gmail.com) perquè una companya sòcia del club en farà la recollida i després una xerrada explicativa sobre la recopilació dels remeis casolans.



Recordeu que hi ha un grup de Whatsapp, «Passejades amb el Grec», per als socis que continuen fent cada divendres sortides matinals. El lloc és anunciat els dimarts. Són passejades suaus sense gaire desnivell amb una durada d'entre 2 i 3 hores. En cas de voler ser en aquest grup comuniqueu-nos-hi amb el nostre Whatsapp 660658990.

El GREC es reserva el dret de modificar les activitats que organitza per causes que així ho justifiquin (mal temps, transport, etc., entre d'altres).

Contacteu amb nosaltres a través dels següents canals de comunicació:

Whatsapp del GREC: 660658990 o [greccerdanya@gmail.com](mailto:greccerdanya@gmail.com)

Totes les sortides, amb excepció d'aquelles que comportin una despesa extraordinària en guiatges o similars (travesses de cap de setmana, cursos, etc.) són gratuïtes per a les persones associades de l'entitat.

Podeu trobar més informació nostra a: [www.greccerdanya.cat](http://www.greccerdanya.cat)

O també a [facebook](#), i [instagram](#).

Us recordem que el local del GREC resta obert els dijous de 19.30 h a 20.30 h. Esteu convidats a visitar-nos-hi.