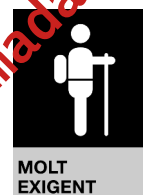




Reprogramada

Diumenge 29 de gener i 5 de febrer de 2023
Dues excursions amb raquetes
al puig del Pla de Bernat





Reprogramada

La ressenya la podeu consultar-la al butlletí de gener.

FITXA TÈCNICA

Dificultat

 de l'estació de Puigbalador a la jaça del Roc de l'Egua i del pic de Ginebre al puig del Pla de Bernat

 de la jaça del Roc de l'Egua al cim del pic de Ginebre (de pujada i de baixada)

Material complementari cap

Sortida i arribada Estació d'esquí de Puigbalador, on s'arriba des de Puigcerdà i la Guingueta d'Ix per l'N116 a Montlluís, la D618 i la D118 fins a l'entrada de Puigbalador. Aquí se segueix a l'esquerra la D32g per Riutort fins a la recepció. Des de l'aparcament, es pren un carrer ascendent a la dreta que passa per una urbanització i es deixa l'automòbil en un revolt tancat a l'esquerra en què hi ha uns contenidors.

Distància del recorregut 12 km (anar i tornar)

Desnivell acumulat 885 m

Temps del recorregut 5.30 h (anar i tornar)

Una època per fer-lo Del desembre al març. A partir de l'abril la neu s'anirà fonent a les cotes més baixes.

Risc d'allaus És un itinerari bastant segur perquè transcorre en gran part per carenes i contraforts, però als Pasquers la inclinació és prou dreta perquè hi hagi una caiguda de neu. Si el nivell és 4 o 5 més val no aventurar-s'hi, i si és 3, als Pasquers s'hi haurà de pujar i baixar de manera recta, sense fer ziga-zagues, evitant després el flanqueig del pic de Ginebre a la tornada.

Recordeu que us heu d'inscriure abans del 28 de gener.



Dissabte 4 de febrer de 2023
«Camí de Sant Jaume 01»



CAMÍ DE ST. JAUME: del Coll de la Perxa a St Jaume de Rigolisa (Puigcerdà)

A principis del segle IX es van descobrir les restes de l'apòstol Sant Jaume de Compostel·la. Des de llavors devots d'arreu d'Europa fan romiatge en direcció a Santiago de Compostel·la. Més tard, cap al segle passat, el vessant cultural i esportiu afegits al camí li atorga una rellevància força important. Sense anar més lluny, l'any passat el número de pelegrins registrats al camí va ser de 438.321.

Amb el pas del temps, ha anat creixent el nombre de rutes cap a Compostel·la que com un teixit de xarxa uneix vies secundàries amb d'altres "principals" fins arribar a la cobejada destinació.

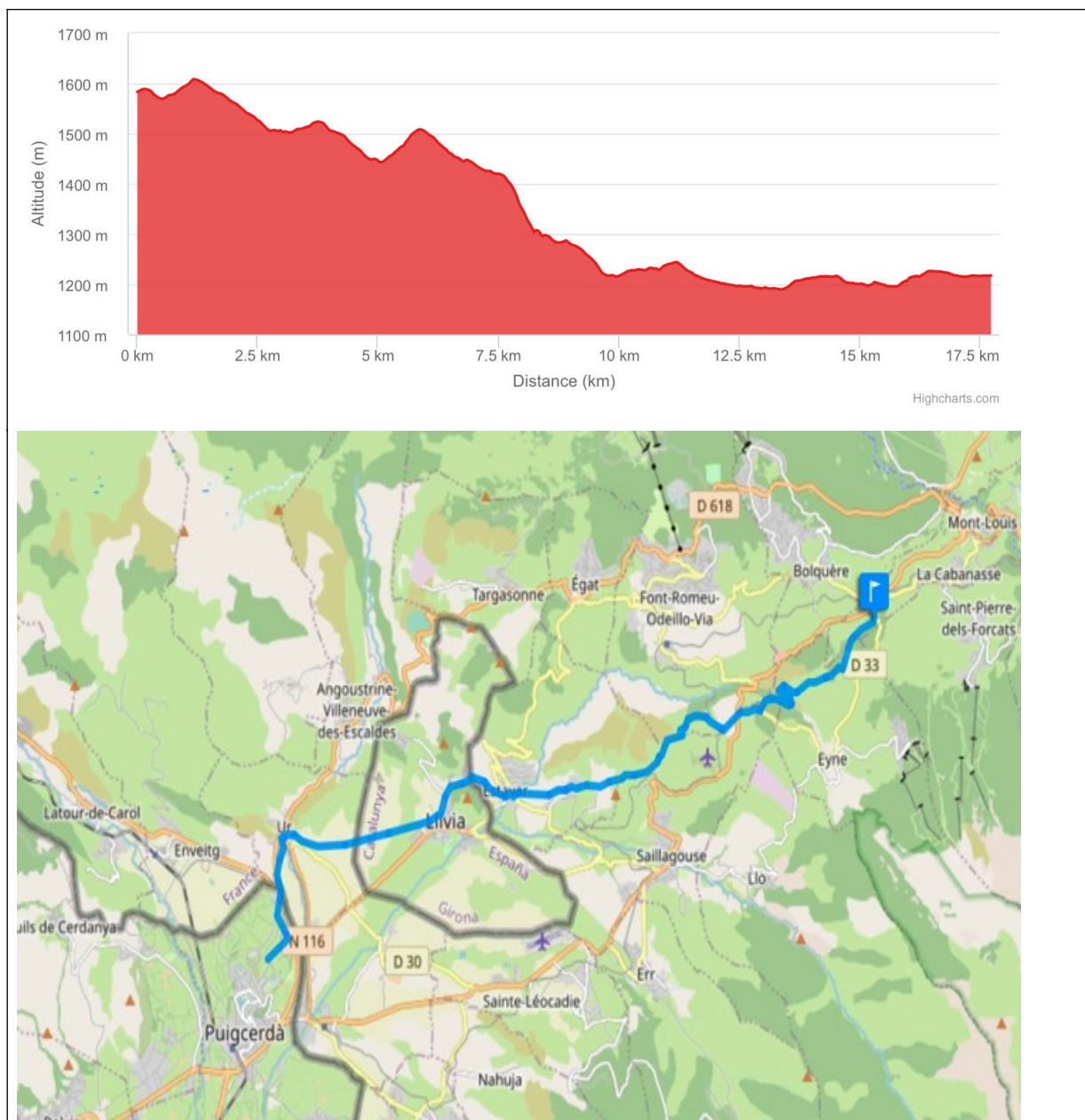
Una d'aquestes vies secundàries que utilitzaven i utilitzen alguns pelegrins per entrar a la Península, era i és pel Coll de la Perxa. A partir d'aquí, travessar la Cerdanya d'est a oest seguint el Camí Ral i sempre amb l'objectiu d'arribar a Santiago per alguna de les ramificacions de camins existents.

El GREC us convida a trescar per aquest Camí català de Sant Jaume (Ruta del Segre). En diferents caps de setmana i mesos farem via des del Coll de la Perxa fins a la Seu d'Urgell. Contemplarem i viurem l'entorn de la ruta des d'una altra perspectiva enriquidora i audaç.

1ª etapa (dissabte 04/02/23): de Coll de la Perxa a St. Jaume de Rigolisa (Puigcerdà):

Agafarem el bus a Bourgmadame a les 8:00 h que ens deixarà al Coll de la Perxa a les 8:40 h (si no l'han apujat, val 1€, us ho confirmarem a través del grup de whatsapp que crearem per a l'ocasió)

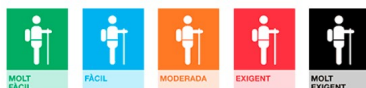
- Distància: 18,3 kms
- Temps: 5,40 hores
- Altitud punt sortida: 1.583 m
- Altitud punt arribada: 1.217 m
- Altitud màxima: 1.601 m
- Altitud mínima: 1.190 m
- Desnivell positiu total : 224 m
- Desnivell negatiu total: -592 m



Inscriure'm

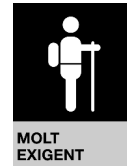
Inscriure'm

Recordeu que us heu d'inscriure abans del dia 1 de febrer.





Diumenge 19 de febrer de 2023
El Puntxo (Raquetes)



El Punxó

Aquesta interessant muntanya és tan fàcilment accessible com poc coneguda i menys freqüentada, ideal per pujar-hi còmodament a l'hivern amb raquetes de neu.

FITXA TÈCNICA

Dificultat

O tota l'ascensió i el descens

Material complementari cap

Sortida i arribada Riu de Bena. S'hi accedeix des d'Enveig (N20) seguint a la dreta (indicador) una estreta carretera local que es dirigeix a Feners i Brangolí. Poc abans de Feners es pren una desviació a l'esquerra que puja a Bena. Queda a la dreta la pista que va al mas Françó i, sense arribar tampoc a Bena, es deixa el cotxe en un descampat justament abans que la carretera creui el riu de Bena. Hi ha un plafó amb un mapa.

Distància del recorregut 17 km

Desnivell acumulat 1.055 m

Temps del recorregut 5.30 h

Una època per fer-lo Del desembre al març.

Risc d'allaus Baix perquè el recorregut transcorre per indrets dilatats i vessants d'inclinació moderada, però amb els nivells 4 i 5 és preferible no aventurar-s'hi.

El Punxó es troba a l'extrem occidental de la serra del Bac d'Hortell, al límit de les profundes valls de Querol i de Font Viva. L'ascensió es pot dur a terme fent un petit circuit, pujant pel solà del Cavaller i el pla de Maurà i tornant pel Gros Roc, el serrat de la Padrilla i el pic Pedrós a través de paratges dilatats i oberts, atès el relleu amorosit del vessant meridional de la serra mencionada. Es tindrà la sensació, sobretot a l'immens pla de Maurà a l'hivern, que un s'està movent per regions àrtiques del nord del planeta. Un avantatge a destacar d'aquest sector del massís del Carlit són les hores de sol: al matí hi toca ben aviat, encara que sigui pel desembre, i dura fins ben entrada la tarda. En canvi el vent del nord hi pot bufar amb força, i les rufagades i el torb poden desorientar a Maurà, amb pocs punts físics de referència. L'excursió plàcida, per gaudir-ne al màxim i contemplar l'insospitat panorama que es veu des del cim.

ITINERARI

0.00 h Riu de Bena (1.587 m). Sense creuar-ne el pont, es pren una pista a la dreta de la carretera i a l'esquerra del plafó indicador amb el mapa d'aquest sector. El seu pendent és suau i va travessant prats. Als 200 m aproximadament s'agafa a la dreta una drecera que estalvia unes quantes llaçades de la pista, la qual s'enfila pel solà del Cavaller. La inclinació augmenta una mica, però segueix sent moderada. Al cap d'una estona es retroba la pista, que es creua primer i s'hi continua després fins a un collet

amb tancats de fusta per al bestiar i un pas canadenc. Després d'aquest collet, al límit superior d'un bosc a la dreta, la pista esdevé més estreta i penetra, planera i fins i tot perdent altitud, en la vall de Brangolí. El riu de Brangolí, tot i això, baixa bastant allunyat a l'est.



0.20 h Refugi del Solà del Cavaller (1.610 m). Queda a l'esquerra. És lliure, disposa de xemeneia i té cabuda per a unes deu places. A prop hi ha aigua i llenya i el seu estat és acceptable. Es continua per la pista i es deixa a la dreta un camí —la neu el pot dissimular— que va al riu de Brangolí. Gradualment la pista va girant a l'esquerra i s'enfila en llaçades pel solà del Cavaller. Hi ha dreces que permeten estalviar-ne alguna, però pujant és preferible i més pràctic anar estrictament per la pista. Els revolts pronunciats es repeteixen en un vessant amb matollars de bàlec fins que atenyen un pas amb pastures des del qual es gaudeix d'una bona perspectiva dels boscos de Fontanera, de la serra de Campcardós i del Puigpedrós.

0.50 h Coll de l'Orri d'en Corbill (1.937 m). La pista, més aviat ja un camí ample, sense travessar el collet se segueix enfilant cap a la dreta a través d'un llom dilatat amb més bàlecs. El pendent és sempre moderat. També hi ha ginebrons i pins negres aïllats. Augmenta des d'aquí el paisatge de Cerdanya, amb el massís del Puigmal a migdia i el coll de la Perxa a llevant. El Canigó es veu al fons. Més amunt s'atenyen unes roques granítiques on hi ha una gran cabana circular que es deixa uns 100 m a la dreta: es la de l'Orri d'en Corbill, amb capacitat per a 4-5 places, xemeneia i aigua a la vora, així com llenya. Es troba en estat acceptable tot i ser una antiga i interessant construcció feta amb pedres.

1.15 h Planell (2.115 m). La inclinació desapareix en aquest petit pla que hi ha després de la cabana i torna a augmentar perquè s'assoleixi un altiplà que s'intueix al capdamunt d'una llarga costa amb bàlecs.

1.45 h Maurà (2.220 m). Gran pla limitat al nord per la serra del Bac d'Hortell. A l'esquerra s'hi albira el Punxó i a la dreta hi sobresurt el pic de les Toses. No deixa de sorprendre el fet de trobar en aquesta altitud un pla tan extens, a l'hivern cobert per una immensa catifa de neu. Se salta un tancat de filferro i, procurant perdre el mínim d'alçària possible, cal decantar-se cap a l'esquerra, prenent com a referència les



roques del cim del Punxó. L'ascensió més còmoda va en diagonal, per damunt del molleret de la Padrilla i a través del ras del Cucut, de pendent moderat però constant. L'aproximació a la carena es fa gradualment, sense presses, passant per canaletes, relleixos amples i esquenalls ondulats.

2.45 h Carena de la serra del Bac d'Hortell (2.560 m). Aquí ben plana de dalt. Bona perspectiva del Carlit, del pic de les Xemeneies i dels pics de Collroig, així com de la pregona vall de Font Viva i de les muntanyes que envolten l'estany de Lanós. El coll de Pimorent, pas entre la Cerdanya i l'Arieja, s'albira més avall al nord-oest. Se segueix l'ampli llom carener cap a l'esquerra. Primer es deixa un cim secundari a la dreta on es veu una cadira —coneguda des de fa bastants anys com "la Cadira de Déu", però aquests mateixos anys no la perdonen i la ara està força deteriorada—, ideal per

contemplar, assegut, la vall de Font Viva. Després cal passar per un altre cim secundari en forma de cúpula. Es perden uns metres i s'ateny sense obstacles l'acumulació de roques granítiques que formen el cim principal de la muntanya.

3.00 h Cim del Punxó (2.581 m). Gràcies a la seva situació, es gaudeix d'un panorama insospitat, un bon premi a l'esforç per assolir-lo. Es dominen alhora les valls de Font Viva, de Querol i de Campcardós i el coll de Pimorent. També es té una bona



perspectiva del Carlit, sempre majestuós, i d'un nombre considerable de muntanyes occitanes. Ara cal retrocedir fins al punt on s'ha assolit la carena venint de Maurà. No



s'ha de baixar per la comella dels Emprius, a la dreta i profunda. Es davalla en sentit sud per un pendent moderat en direcció a un altre pla. A la dreta hi ha el ras del Cucut, pel qual abans s'ha pujat. Al pla cal dirigir-se cap a un bloc de granit que és un bon punt de referència.

3.25 h Cim del Gros Roc (2.377 m). És una acumulació de blocs granítics. Es deixa a la

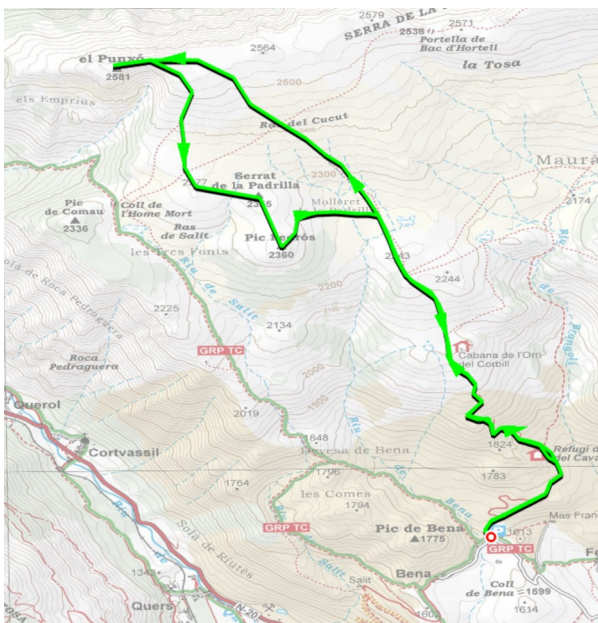
dreta (oest) el proper coll de l'Home Mort, que travessa el camí que va de Bena a Porta, i es pren e sentit contrari (est) cap a un tossal ample amb pins negres.

3.45 h Cim del serrat de la Padrilla (2.355 m). Bon panorama de la vall de Querol i de la de Campcardós, amb el Puigpedrós a la seva esquerra. Es pren ara sentit sud per travessar un coll ample i enfilar-se suaument a un altre tossal amb més bosc.

4.00 h Cim del pic Pedrós (2.360 m). Bon mirador de la devesa de Bena més al sud, amb el massís del Puigmal al fons. A través d'una pineda de pi negra es baixa en direcció NE al mollet de la Padrilla, previ al pla de Maurà.

4.30 h Maurà (2.220 m). S'enllaça amb l'itinerari de pujada, que se segueix a la inversa fins al punt de sortida.

5.30 h Riu de Bena (1.587 m). Final del recorregut.



Inscriure'm

[Inscriure'm](#)

Recordeu que us heu d'inscriure abans del dia 16 de febrer.





Dissabte 25 de febrer de 2023
Iniciació al GPS

Com funciona un GPS, pràctica Wikiloc, apps i recursos pel GPS i telèfons intel·ligents.

Conferència d'introducció al GPS a la muntanya

Cal GPS a la muntanya?
Com funciona un GPS?
Que les apps i mapes?
El telèfon pot substituir el
GPS?

Dia 25 de febrer a la Sala
Pilar Prim de la Biblioteca
a les 18.30h

**BIBLIOTECA
COMTAT DE
CERDANYA**

Organitza el
**CLUB
EXCURSIONISTA
DE LA CERDANYA**



Nota a les Sòcies i socis.

Ja hem començat l'aplicació dels nous acords decidits en l'assemblea ordinària del 10 de desembre i fins hi tot estem començant la formació de monitors on tots els membres han passat sobradament les proves d'accés, felicitats a tots. Per altra banda a mitjans de gener ja teníem 125 socis i un total de 90 llicències federatives.

Una Sòcia del Club fa expedicions mitjanes i no tant mitjanes, si algú l'interessa que contacti amb nosaltres que li facilitarem el seu contacte.

Recordeu que hi ha un grup de Whatsapp «passejades amb el Grec» pels socis que es continua fent cada divendres, sortides matinals, el lloc és anunciat els dimarts. Són passejades suaus sense massa desnivell amb una durada d'entre 2 i 3 hores, en cas de voler estar en aquest grup comuniqueu-vos amb el nostre Whatsapp 660658990.

El GREC es reserva el dret de modificar les activitats que organitza per causes que així ho justifiquin (mal temps, transport, etc., entre d'altres).

Contacteu amb nosaltres a través dels següents canals de comunicació:

Whatsapp del GREC: 660658990 o greccerdanya@gmail.com

Totes les sortides, amb excepció d'aquelles que comportin una despesa extraordinària en guiatges o similars (travesses de cap de setmana, cursos, etc.) són gratuïtes pels socis de l'entitat.

Podeu trobar més informació nostra a: www.greccerdanya.cat

O també a [blogger](#), [facebook](#) [wikiloc](#) i [instagram](#).

Us recordem que el local del GREC resta obert els dijous de 19.30 h a 20.30 h. esteu convidats a visitar-nos.