



**Del dia 2 al 6 de desembre de 2022**  
**44è Aplec Excursionista dels Països Catalans**

Activitat organitzada pel Club Excursionista d'Alcoi.

Aquest any ens cau molt lluny per assistir-hi, però si a algú li interessa us deixo la web:  
[www.aplecalcoi2022.org](http://www.aplecalcoi2022.org)

**Dissabte 3 de desembre de 2022**  
**Excursió a la Tossa Plana de Lles (Raquetes)**



**MOLT  
EXIGENT**

Aquesta excursió dependrà de l'estat i la qualitat de la neu. Si us interessa anirem informant en el grup corresponent.

Es realitzarà la pujada natural. Sortint del Refugi del Cap del Rec en direcció al refugi de la Pradella a 2,5 km. Escalfarem per la pujada que s'accentua a partir de llavors. A continuació enfilarem pel pla de les Someres fins al cim i refarem el camí per tornar al lloc de sortida.



Fitxa:

Distància: 12km desnivell: 980m

Trobada: pàrquing de les Tereses les 8.00 h

Inici: refugi Cap del Rec a les 9.00 h

Arribada: aproximadament a les 18.00 h

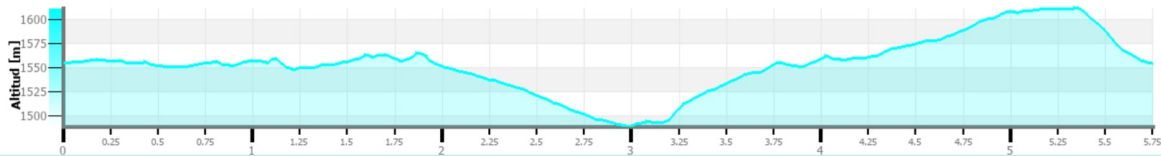
**Inscriure'm**

[Inscriure'm](#)

**Recordeu que us heu d'inscriure abans del dia 30 de novembre.**



**Dimarts 6 de desembre de 2022**  
**Ruta megalítica d'Eina**



**Dia: Dimarts 6 desembre de 2022**  
**Trobadra: Aparcament de les Tereses.**  
**Hora: 8.00 h Inici a peu: (8.30 h)**  
**Distància: 5,7 km Desnivell acumulat: 135 m**  
**Durada: 2 h 20 mi**  
**Itinerari: Pont megalític - dolmens - Eina**  
**Menhir**  
**Tipus de circuit: Circular**

**Fitxa:**

Distància: 5,7 km desnivell: 135 m  
Trobadra: pàrquing de les Tereses les 8.00 h  
Inici: Carretera Eina a les 8.30 h  
Arribada: aproximadament a les 11 .00 h

**Inscriure'm**

[Inscriure'm](#)

Recordeu que us heu d'inscriure abans del dia 2 de desembre.



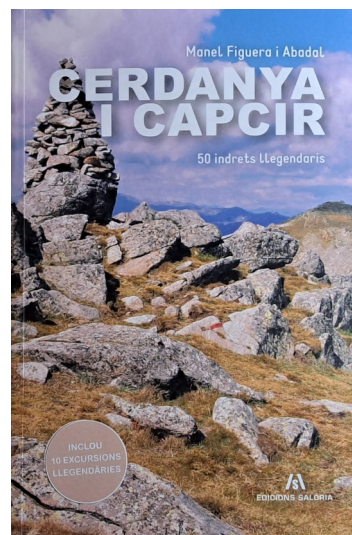


**Dimarts 6 de desembre de 2022**  
**Presentació del Llibre de Manel Figuera.**  
**«Cerdanya i Capcir»**  
**50 indrets llegendaris**

Aquesta activitat està organitzada pel Grup de Recerca de Cerdanya GRC.

Presentació del Llibre  
«Cerdanya i Capcir 50 indrets llegendaris»

al museu Cerdà a les 19.00 h



**Dijous 8 de desembre de 2022**  
**«Le musée sans murs» Font Romeu**  
**Passejada Cultural**



Aquesta passejada cultural, ens permetrà visitar un museu d'escultures de molts estils diferents, però totes exposades a l'aire lliure.

Us adjunto una web on podeu veure una mica el recull i el circuit del curiós museu.

<http://museesansmurs.e-monsite.com/>

**Fitxa:** Musée sans murs  
Distància: 3,7 km desnivell: 100 m  
Trobada: pàrquing de les Tereses les 8.00 h  
Inici: càmping Huttopia a les 8.30 h  
Arribada: aproximada a les 11.30 h



**Inscriure'm**

**Inscriure'm**

**Recordeu que us heu d'inscriure abans del dia 4 de desembre**



**Dissabte 10 de desembre se 2022**  
**Passejada a la via del Nicolau**  
**(Sant Joan de l'Avellanet)**



Aquesta passejada ens farà venir gana pel sopar del vespre a l'assemblea del Club. Farem una semicircular. Sortirem amb cotxes cap a Bagà i en deixarem un a l'oficina del Parc Natural del Cadí Moixeró. Amb la resta continuarem per aparcar a Sant Joan de l'Avellanet. Farem la Via del Nicolau, una antiga via de tren que s'utilitzava per baixar els trocs d'arbres de Gisclareny cap a Guardiola de Berguedà, us adjunto una [web](#). En arribar a Guardiola canviarem de costat de riu i ens dirigirem cap a Bagà visitarem el seu barri medieval i ens acostarem a l'oficina del Parc Natural del Cadí Moixeró on els conductors, amb el cotxe que havíem deixat allà prèviament, aniran a buscar els altres vehicles. Mentrestant la resta del grup farà una visita a l'exposició i dependències de l'esmentada oficina. Serà interessant que els residents ofereixin la tarja de túnel, el seu cotxe o el via T per gaudir de la gratuïtat del túnel del Cadí.



**Fitxa:**

Distància 8,4 km desnivell: 88 m  
Trobada: pàrquing de les Tereses les 8.00h  
Inici: Sant Joan de l'Avellanet les 8.40h  
Arribada: aproximadament a les 11.30 h

**Inscriure'm**

[Inscriure'm](#)

**Recordeu que us heu d'inscriure abans del dia 6 de desembre.**

**Dissabte 10 de desembre**  
**Assemblea anual del GREC**  
**Programa**

Celebració de l'assemblea i sopar.

18.00h Trobada al restaurant del Poliesportiu. Primera convocatòria de l'Assemblea General.

18.30 h Segona convocatòria Assemblea General del Club Excursionista Cerdanya al mateix restaurant.

19.30 h presentació del «Calendari anual 2023».

19.40 h Concurs de fotografia i audiovisual «Resum del GREC 2022».



19:50 h Rifa d'obsequis amb la col·laboració d'entitats, botigues i administracions, per realitzar un donatiu en nom del Club Excursionista Cerdanya GREC a la MARATÓ de TV3.



Si algú vol col·laborar amb la Marató de forma anònima i a través del GREC, pot fer un ingrés al compte del club i a l'apartat d'observacions

posar-hi «La Marató TV3». El club afegirà a la guardiola en forma de val les aportacions rebudes per poder fer recompte i saber en finalitzar el sopar el total recollit. L'import serà ingressat el 18 de desembre al compte corresponent de La Marató.

20:30h. Sopar de germanor. (per qualsevol consulta contacteu amb Dolors 635372860)

**Divendres 16 de desembre de 2022**  
**Passejada per pujar el pessebre a Montcurto**



Passejada molt suau, Possiblement sense neu per la seva alçada, ja ho confirmarem més endavant.

Sortirem del poble d'Olopte i una pujada d'uns 260m ens durà fins al capdamunt del Montcurto. Sense dificultat, tants sols la pujada. Us adjunto el cartell de la Passejada ja que la penjarem al grup de whatsapp de «Passejades amb el GREC».

L'objectiu principal és la pujada del pessebre per després de cap d'any tornar-lo a buscar, una tradició força arrelada als centres excursionistes de Catalunya.

La gent de la zona anava al Montcurto «la muntanya màgica» ja que el timó d'aquella zona ho curava tot.



**Fitxa:**

Distància: 5,1 km desnivell: 280 m  
 Trobada: pàrquing de les Tereses les 8.00 h  
 Inici: Olopte a les 8.20 h  
 Arribada: aproximadament a les 11.00 h

**Inscriure'm**

[Inscriure'm](#)

**Recordeu que us heu d'inscriure abans del dia 12 de desembre.**





**Dissabte 24 de desembre de 2022**  
**Celebració de la Fia-faia.**

Aquesta activitat és organitzada per l'ajuntament de Bagà  
<https://www.baga.cat/turisme/festes-i-fires/fia-faia.html>

**Dissabte 31 de desembre de 2022**  
**Sant Silvestre a Puigcerdà.**

Aquesta activitat és organitzada per l'ajuntament de Puigcerdà.

**5 KM** 10.00 H  
A PARTIR DE 10 ANYS  
SORTIDA PL. SANTA MARIA  
ARRIBADA POLIESPORTIU

**CURSES**  
MINIS - INFANTILS 10.45 H  
DE 0 A 11 ANYS  
50-150-200-400M  
POLIESPORTIU

INSCRIPCIONS: [WWW.PUIGCERDA.CAT/SANTSILVESTRE](http://WWW.PUIGCERDA.CAT/SANTSILVESTRE)

**PUIGCERDÀ**  
31|DES|2022  
10ª CURSA SANT SILVESTRE

AMB EL SUPORT  
Ajuntament de Puigcerdà Diputació de Girona

ORGANITZA  
SPORT! CADI Girona Blanes

<https://www.puigcerda.cat/ca/serveis/esports/10a-sant-silvestre/>



**Club**  
Excursionista de la Cerdanya.  
Fundat el 1996. Any XXVI.

**Butlletí mensual d'informació al soci/a**  
Nº288. Desembre 2022

Recordeu que hi ha un grup de Whatsapp «passejades amb el Grec» que es continua fent cada divendres, sortides matinals el lloc és anunciat els dimarts. Són passejades suaus sense massa desnivell amb una durada d'entre 2 i 3 hores, en cas de voler estar en aquest grup comuniqueu-vos amb el nostre Whatsapp 660658990.

El GREC es reserva el dret de modificar les activitats que organitza per causes que així ho justifiquin (mal temps, transport, etc., entre d'altres).

Contacteu amb nosaltres a través dels següents canals de comunicació:

Whatsapp del GREC: 660658990 o [greccerdanya@gmail.com](mailto:greccerdanya@gmail.com)

Totes les sortides, amb excepció d'aquelles que comportin una despesa extraordinària en guiatges o similars (travesses de cap de setmana, cursos, etc.) són gratuïtes pels socis de l'entitat.

Podeu trobar més informació nostra a: [www.greccerdanya.cat](http://www.greccerdanya.cat)

O també a [blogger](#), [facebook](#) [wikiloc](#) i [instagram](#).

Us recordem que el local del GREC resta obert els dijous de 19.30 h a 20.30 h. esteu convidats a visitar-nos.