



Dissabte 7 de gener de 2022 Excursió a la serra de Picancel



La serra de Picancel, al Berguedà, és una bella alineació muntanyosa trencada per cingleres, solcada per canals -sobretot al laberíntic vessant nord- i ondulada per cúpules que en dibuixen els cims, airosos. Té una morfologia singular, configurada per conglomerats montserratins.

Per assolir el cim del serrat del migdia hi ha un pas que requereix també l'ús de les mans. Però la carena de Salga és sense dubte la manera més elegant d'atènyer el sostre d'aquesta serra, el cim del Saldaguda, anomenat Salgaguda.

Tot i l'altitud modesta, el cim del Saldaguda gaudeix d'un panorama detallat del Lluçanès i de la Depressió Central fins a la Serralada Transversal, el Montseny, Sant Llorenç del Munt i Montserrat. Al nord-est ho fan els Rasos de Peguera, Ensija i el Pedraforca, i al nord Tastanós, el Sobrepuny i el Catllaràs.

Itinerari

Sant Pere de la Portella (802 m, 0h) Font de l'Abat, Coll del Gavatx (975 m, 45'), Creu de Salga 1.031 m, 1h 15') Serrat del Teixons (1055m, 1 h 45') Portelleta (1018 m, 1 h 55') grimpada fàcil i ens plantem al Saldaguda (1168 m, 2 h 15') Coll de Tei (986 m, 2 h 45') Sant Pere de la Portella (802 m 3h 30').

Part de la ressenya és del llibre de Manel Figuera «50 grimpades fàcils pel Pirineu català».

El trajecte amb cotxe des de Puigcerdà a Sant Pere de la Portella és llarg i l'últim tram hi ha força corbes.

Cal portar dinar.

L'excursió té alguns passos de grimpada, hi ha un tram força aeri, no aconsellable per persones amb vertigen, i s'aconsella no portar gossos.

Podeu consultar el Monestir de Sant Pere de la Portella al següent enllaç:

<https://www.monestirs.cat/monst/bergue/bg23port.htm>



Fitxa: serra de Picancel

Distància: 9,3 km desnivell: 670 m

Trobada: pàrquing de les Tereses les 7.30 h

Inici: Monestir de la Portella 9.00 h

Arribada: aproximadament a les 15.00 h

Cost de desplaçament: 155km (7-10€ aprox)

Inscriure'm

Inscriure'm

Recordeu que us heu d'inscriure abans del dia 3 de gener.



Diumenge 15 de gener de 2023
pujada a buscar el Pessebre



Passejada molt suau, Possiblement sense neu per la seva alçada, ja ho confirmarem més endavant.

Sortirem del poble d'Olopte i una pujada d'uns 260m ens durà fins al capdamunt del Montcurto. Sense dificultat, tants sols la pujada. Us adjunto el cartell de la Passejada ja que la penjarem al grup de whatsapp de «Passejades amb el GREC».

L'objectiu principal és la pujada a recollir el pessebre que varem pujar el desembre, una tradició força arrelada als centres excursionistes de Catalunya.

La gent de la zona anava al Montcurto «la muntanya màgica» ja que el timó d'aquella zona ho curava tot.



Dia: Divendres 16 desembre de 2022
Troçada: Aparcament de les Tereses.
Hora: 8.00 h - Inici a peu: (8.20 h)
Distància: 4,7 km Desnivell acumulat: 260m
Durada: 2 h
Itinerari: Olopte - Mont Curto - Olopte
Objectiu: Portar el pessebre.
Tipus de circuit: Anar i Tornar

Fitxa:

Distància: 5,1 km desnivell: 280 m
Troçada: pàrquing de les Tereses les 8.00 h
Inici: Olopte a les 8.20 h
Arribada: aproximadament a les 11.00 h

Inscriure'm

[Inscriure'm](#)

Recordeu que us heu d'inscriure abans del dia 11 de gener.

Dissabte 21 de gener de 2023
Audiovisual Resum de Fotos del GREC 2022

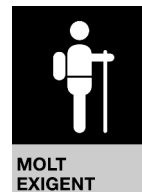
Projecció del audiovisual del recull de fotos de les excursions i passejades de l'any 2022.

Lloc: sala Pilar Prim de la Biblioteca Comtat de Cerdanya a les 19.00 h.





Diumenge 22 de gener de 2023
Excursió amb raquetes
al puig del Pla Bernat



MOLT
EXIGENT

A l'extrem nord-oest del Capcir, limitant amb el llenguadocià Donasà, s'hi troben una sèrie de muntanyes d'altitud modesta però de relleu agrest com el Ròc Blanc, el pic de Baixollada o el pic de la Tribuna. Més a llevant, el puig del Pla de Bernat en constitueix l'excepció, ja que és arrodonit i pel costat est presenta un vessant assequible. És també un bon mirador d'aquestes muntanyes que formen part del departament francès de l'Arieja, encara que físicament són mediterrànies perquè els seus cursos fluvials acaben tribuant les aigües a l'Aude, riu que desemboca al mar prop de Narbona.



FITXA TÈCNICA

Dificultat

■ de l'estació de Puigbalador a la jaça del Roc de l'Egua i del pic de Ginebre al puig del Pla de Bernat

■ de la jaça del Roc de l'Egua al cim del pic de Ginebre (de pujada i de baixada)

Material complementari cap

Sortida i arribada Estació d'esquí de Puigbalador, on s'arriba des de Puigcerdà i la Guingueta d'Ix per l'N116 a Montlluís, la D618 i la D118 fins a l'entrada de Puigbalador. Aquí se segueix a l'esquerra la D32g per Riutort fins a la recepció. Des de l'aparcament, es pren un carrer ascendent a la dreta que passa per una urbanització i es deixa l'automòbil en un revolt tancat a l'esquerra en què hi ha uns contenidors.

Distància del recorregut 12 km (anar i tornar)

Desnivell acumulat 885 m

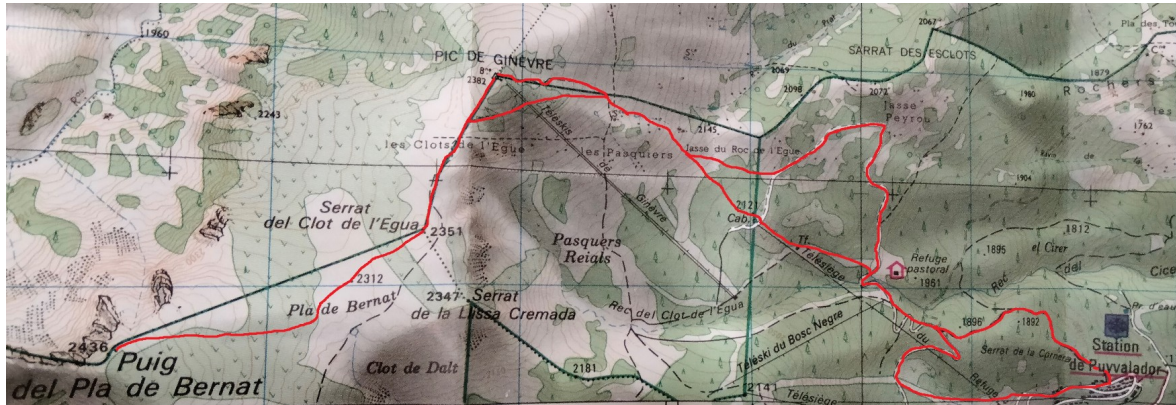
Temps del recorregut 5.30 h (anar i tornar)

Una època per fer-lo Del desembre al març. A partir de l'abril la neu s'anirà fonent a les cotes més baixes.

Risc d'allaus És un itinerari bastant segur perquè transcorre en gran part per carenes i contraforts, però als Pasquers la inclinació és prou dreta perquè hi hagi una caiguda de neu. Si el nivell és 4 o 5 més val no aventurar-s'hi, i si és 3, als Pasquers s'hi haurà de pujar i baixar



de manera recta, sense fer ziga-zagues, evitant després el flanqueig del pic de Ginebre a la tornada.



L'ascensió clàssica amb raquetes al puig del Pla de Bernat durant anys s'ha fet des de Font-rabiosa, més aviat fàcil i només amb un esglaó un xic delicat. Que s'hagi tancat pràcticament l'estació de Puigbalador, però, ha posat encara més a l'abast l'ampli cim d'aquesta muntanya, ja que per les seves pistes, obertes només a la part de baix, s'hi pot passar sense problemes. Un cop dalt del pic de Ginebre, el que resta fins al puig del Pla de Bernat és una passejada plàcida per una ampla carena mig emboscada. Quant al panorama del cim, es veu un xic obstruït per la proximitat del pic de la Tribuna i del Ròc Blanc, més elevats, però és detallat sobre el Capcir i el puig Peric i s'allarga a ponent fins al mont Valièr. És, aquesta, una sortida ideal per consolidar la pràctica d'anar amb raquetes, ja que tècnicament no resulta complicada i és mitjana quant a distància i desnivell.

ITINERARI

0.00 h Estació d'esquí de Puigbalador (1.721 m). Un cop deixat el cotxe prop dels contenidors, es pren a la dreta un camí senyalitzat per a l'ús de raquetes. Val a dir que aquest camí es pot seguir més avall (indicador), al revolt previ a la recepció, per una pista a la dreta (1.678 m, a 10 min). El camí de seguida s'interna en una frondosa pineda de pi negre, amb la petita vall del rec del Cicerol a la dreta, i voreja pel vessant septentrional el serrat de la Cornera. L'ascensió és agradable pel bosc. Més amunt es deixa un camí a la dreta i s'arriba a una gran clariana amb una bassa d'aigua, envoltada per una barana de fusta, per a la neu artificial.

0.25 h Plan d'Eau (1.885 m). Queda l'esquerra i es continua amunt per una pista d'esquí que fa unes llaçades, evitables si es puja recte per una drecera, i es dirigeix a una clariana amb un visible refugi a la dreta. Es troba a 5 min i no cal pujar-hi necessàriament, però és situat en un indret acollidor enmig del bosc.

0.45 h Refugi pastoral de Riutort (1.961 m). En bon estat i ocupat només a l'estiu i en època de caça. Té cabuda per a quatre places i disposa de xemeneia amb llenya a prop. Des del pla



es podria pujar directament seguint les instal·lacions del telecadira del Refugi, però resulta més còmode fer-ho per una pista a la dreta que, en sentit nord, torna a entrar al bosc. Bona perspectiva del Madres a la dreta. A la jaça de Peiró, no gaire lluny ja de la carena del serrat dels Esclots, descriu un revolt tancat a l'esquerra i segueix guanyant altitud de manera moderada. Quan la pista esdevé horitzontal, a la vora de l'estació superior del telecadira, es deixa i es puja cap a la dreta en direcció a la jaça del Roc de l'Egua.

1.20 h Jaça del Roc de l'Egua (2.145 m). En aquest punt s'ateny la carena del serrat dels Esclots. El pendent augmenta als Pasquers, al caient oriental de la muntanya, creuats pels telesquíis —com tots els remuntadors d'aquí dalt, sense funcionar— de Ginebre. Seguint un dret passadís entre petits boscos de pi negre, s'ateny el primer cim d'aquest recorregut.

2.00 h Cim del pic de Ginebre (2.382 m). Bon mirador de la vall veïna de Botadiol i del solitari estany de Querigut al nord-est. El que resta fins a l'arrodonit puig del Pla de Bernat és evident. En sentit sud-oest, es baixa sense obstacles remarcables als Clots de l'Egua, coll ample entre la vall de Riutort i la de Botadiol, i entre bosc, cercant-hi els passos més còmodes, es puja a un altre cim gairebé imperceptible.

2.15 h Cim del serrat de l'Egua (2.351 m). Queda a l'esquerra el serrat de la Llissa Cremada. Destaquen a ponent el pic de la Tribuna i el Ròc Blanc, aquest amb una notable presència. Es tornen a perdre uns metres i s'entra en un gran pla.

2.30 h Pla de Bernat (2.312 m). Ambient formidable de solitud en aquest pla entre boscos. Es pren sentit oest i travessant una altra franja boscosa s'emprèn l'ascensió final. El pendent és sempre moderat. S'enllaça amb la carena sud-est de la muntanya, que se segueix sense obstacles fins al cim.



3.00 h Cim del puig del Pla de Bernat (2.436 m). Hi ha una petita creu de ferro i també un petit pi negre característic. Tot i l'altitud, que es pot considerar més aviat moderada, s'hi respira un bon ambient d'alta muntanya. A part del paisatge ja descrit adés, des d'aquí dalt es domina en gran part la vall de Galba amb els pics que l'encapçalen: el puig de Terrers i el puig de Morters, a part del puig de Baixollada, mig amagat darrere el pic de la

Tribuna. Si no se segueix cap itinerari alternatiu —com per exemple baixar a Font-rabiosa pels clots de Dalt, del Mig i de Baix i la Riba Planera—, es torna per on s'ha vingut. Per escurçar aquest descens, es pot vorejar pel vessant oest el pic de Ginebre des dels Clots de l'Egua fins als Pasquers, amb compte si la neu és inestable. Després, dels Pasquers es pot davallar directament al planell del refugi pastoral. Finalment, des del *Plan d'Eau* és possible tornar a la recepció de l'estació seguint una pista a la dreta, pels clots del Peiró, i un carrer planer a l'esquerra que du als contenidors on s'ha iniciat l'excursió.



5.30 h Estació d'esquí de Puigbalador (1.721 m). Final del recorregut.

Manel Figuera Abadal.

Fitxa: Excursió al puig de pla Bernat.
Distància: 12 km desnivell: 885 m
Trobada: pàrquing de les Tereses les 7.30 h
Inici: Puigbalador a les 8.30 h
Arribada: aproximada a les 11.30 h
Cost de desplaçament: 84 km (3-5€ aprox)

Inscriure'm

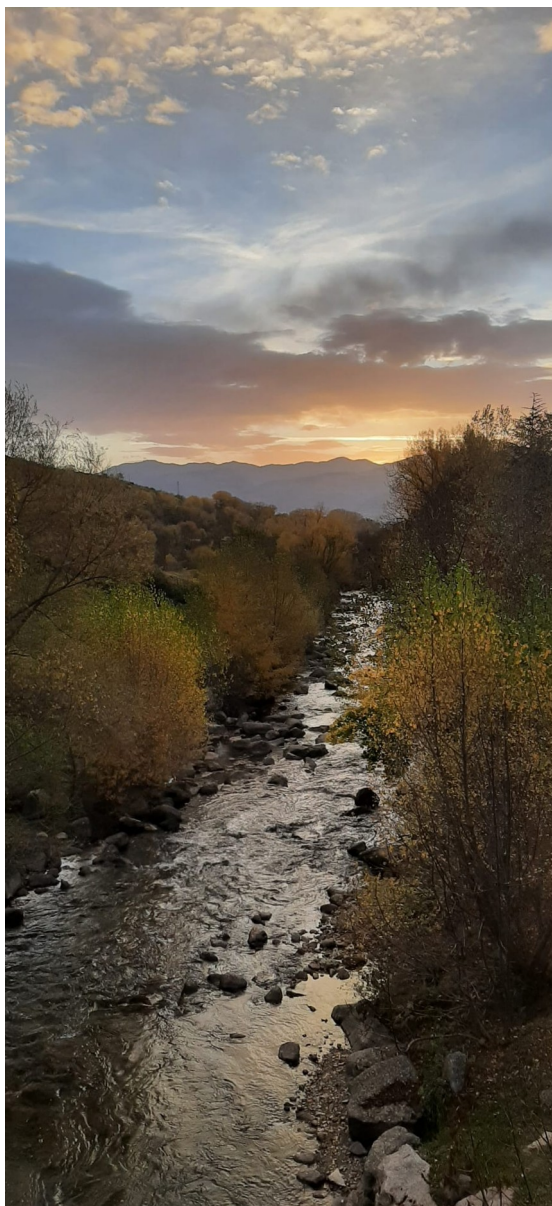
Inscriure'm

Recordeu que us heu d'inscriure abans del dia 18 de gener.

**Fotos Premiades al
concurs de Fotografia
2022**

Amb obsequi de llibres
del Alfons Brosel i
Manel Figuera

Primer Premi
Dolors Caballero
En l'excursió del dia
28/10/2022 Tardor a
la Vall del Querol





Segon Premi
Albert Ginjaume
En l'excursió del dia
17/09/2022 al
Moxeró i Penyes
Altes.

Recordeu que hi ha un grup de Whatsapp «passejades amb el Grec» pels socis que es continua fent cada divendres, sortides matinals, el lloc és anunciat els dimarts. Són passejades suaus sense massa desnivell amb una durada d'entre 2 i 3 hores, en cas de voler estar en aquest grup comuniqueu-vos amb el nostre Whatsapp 660658990.

El GREC es reserva el dret de modificar les activitats que organitza per causes que així ho justifiquin (mal temps, transport, etc., entre d'altres).

Contacteu amb nosaltres a través dels següents canals de comunicació:

Whatsapp del GREC: 660658990 o greccerdanya@gmail.com

Totes les sortides, amb excepció d'aquelles que comportin una despesa extraordinària en guiatges



Club Excursionista
de la Cerdanya.
Fundat el 1996. Any XXVI.

Butlletí mensual d'informació al soci/a
Nº289. gener 2023

o similars (travesses de cap de setmana, cursos, etc.) són gratuïtes pels socis de l'entitat.

Podeu trobar més informació nostra a: www.greccerdanya.cat

O també a [blogger](#), [facebook](#) [wikiloc](#) i [instagram](#).

Us recordem que el local del GREC resta obert els dijous de 19.30 h a 20.30 h. esteu convidats a visitar-nos.

