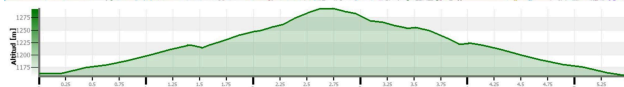
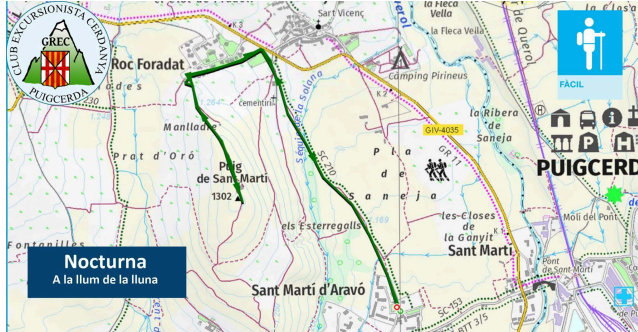




## Passejada nocturna a la llum de la lluna



Dia: Divendres **29 de març** de 2024  
Trobada: Aparcament de la capella de Sant Martí d'Aravó  
Sortida **19.30 h**  
Distància: **5.4 km** Desnivell acumulat: **130 m** Durada: **1 h 30mi** .  
Itinerari: Capella de Sant Martí d'Aravó- Saneja- Puig de Saneja  
Saneja- Capella de Sant Martí d'Aravó  
Tipus de circuit: anar i tornar  
Cal portar: Frontal, binocles, bon calçat i aigua.

**Divendres 29 de març de 2024**  
"Passejada Extra nocturna  
al Puig de Saneja"



[inscriure'm](#)



S'ha de fer la inscripció fins al dia  
**28 de març.**

**Dimecres 3 d'abril de 2024**  
"Club de lectura"



En aquesta ocasió Comentarem el llibre "Al vertigen" de Núria Perpinyà a la Sala Pilar Prim de la Biblioteca Comtat de Cerdanya.

[Mètode Sendif](#)

pàg. **1**



## Dia mundial de l'activitat física

Dia: **Dissabte 6 d'Abril de 2024**  
Trobada: Parc urbà de salut del parc Schierbeck  
Sortida **16.30 h**  
Distància: **8.1 km** Desnivell acumulat: **142 m** Durada: **2 h 20mi** .  
Itinerari: Parc Schierbeck- Parc Closa de l'Angel- Parc Salut Bourgmadame - Ur- Parc del torniquet- Passeig enamorats  
Tipus de circuit: Circular  
Cal portar: bon calçat, protecció solar i aigua.

### Dissabte 6 d'abril de 2024 "Passejada Extra Parcs de Salut" Dia mundial de l'Activitat Física



[inscriure'm](#)

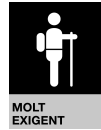


S'ha de fer la inscripció fins al dia 4 d'abril.





## Diumenge 7 d'abril de 2024 "Pont de l'Afrau"



Del veïnat de l'Hostalet es va per una pista de terra apta per a automòbils al pont de Monnell, prop la font de la Dou. Es visita per un camí de 400 m amb baranes. S'hi veuen el salt d'aigua i la surgència, coneguda com la Dou o Adou. És on neix el riu Bastareny, afluent del Llobregat. Al principi del segle XX es va instal·lar a la vora una serradora.

Al pont de Monnell (850 m, 0 h) es pren la pista que recorre el fons de la vall pel bac de la Muga. Es deixa a l'esquerra el camí que va al salt de Murcurols i a la casa i el castell d'igual nom, tot i que la cascada, a la vora, es pot anar a veure. La pista gira a la dreta per dirigir-se a Monnell. Se n'agafa una altra a l'esquerra, ombrívola, que a través de vegetació de ribera du a la barraca de la Muga (1.200 m, 0.50 h). Aquí esdevé un camí de bast senyalitzat amb fites. Queda a la dreta un altre camí que porta a Sant Romà d'Oreis.

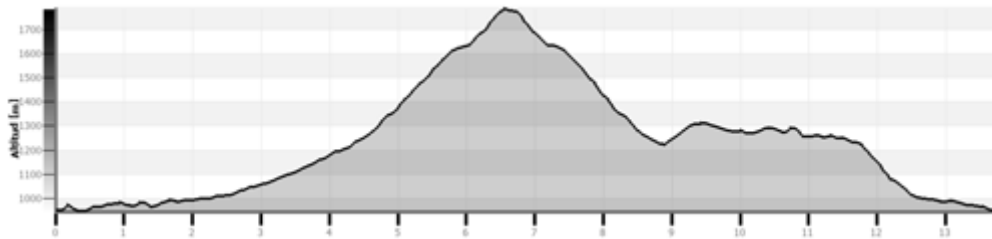


Se segueix el principal, que passa per una fageda i després una roureda. En pendent de vegades pronunciat i fent algunes llaçades ateny el replà dels Cortalets (1.643 m, 2 h), dels quals a penes queden vestigis. Es creua a la dreta el torrent de la Muga i es guanya altitud per l'altre vessant remuntant uns tarters que duen a les immediacions del pont de l'Afrau dels Cortalets (1.770 m, 2.30 h), un dels llocs més espectaculars del parc natural. El tall de roca fa 20 m d'amplada per 30 d'alçada.

Es torna pel mateix camí a la inversa fins a la desviació abans mencionada, ara a l'esquerra (1.200 m, 3.30 h). Aquest camí, indicat també amb fites, s'enfila pel caient nord fins a les restes de la casa de la Muga (1.310 m, 3.45 h). Després transcorre més aviat planer per una roureda amb bona perspectiva de la vall. Al cap d'una estona es troba a la dreta l'esglésiola romànica de Sant Romà d'Oreis (1.230 m, 4.55 h), del segle XI. Es prossegueix pel camí, que pel conreu d'Oreis,



entre bancals, baixa a la pista (1.000 m, 5.15 h). Seguint-la cap a l'esquerra es torna al pont de Monnell i l'aparcament de la Dou (850 m, 5.30 h).



### Fitxa: "El Pont de l'Afrau"

Distància: 13,4 km desnivell:+1060 m

Hora de trobada: 7.15 h pàrquing de les Tereses

Inici de l'excursió al pont del Monnell 8.00 h.

S'ha de portar aigua suficient, protector solar, gorra, botes, roba d'abric, menjar/ganyips i bastons (opcinal).

Temps durada: entre 6 hores, dependrà del ritme del grup.

Cost transport: Es realitzarà en funció dels cotxes utilitzats. [info](#)

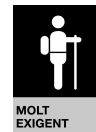
[Inscriure'm](#)

**S'ha de fer l'inscripció fins al dia 4 d'abril.**



## Dissabte 13 d'abril de 2024

### "Travessa de Porté Pimorent - la Tor de Querol"

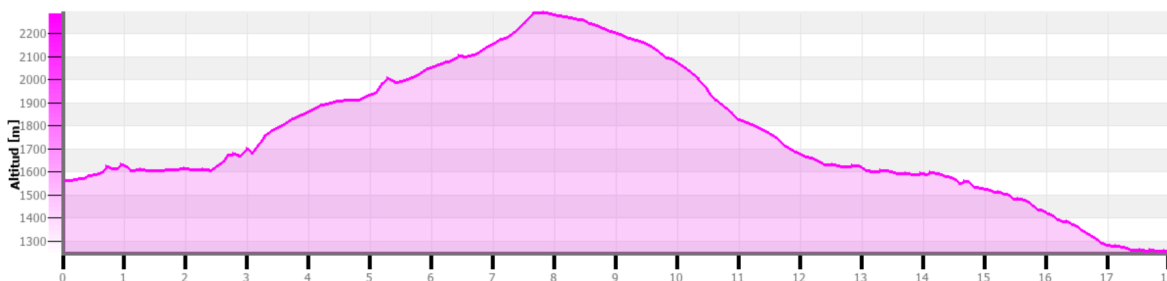


Excursió que començarem i acabarem a l'estació de tren de la Tour de Carol on deixarem els cotxes per anar fins a l'estació de Porté-Pimorent en tren (pel corresponent grup de whatsapp de la sortida ja us informarem d'horaris, preus i descomptes). Des d'allà i pel GR7 ens atansarem a l'aparcament que hi ha al costat del càmping de Porté-Puymorens. Travessem el rec de Lanós per sobre el pont i seguint sempre les indicacions del coll de l'home Mort, farem els 6 km aproximadament de pujada gradual fins a l'esmentat coll amb un paisatge ben variat: bosc, clarianes, pedres, tartera...

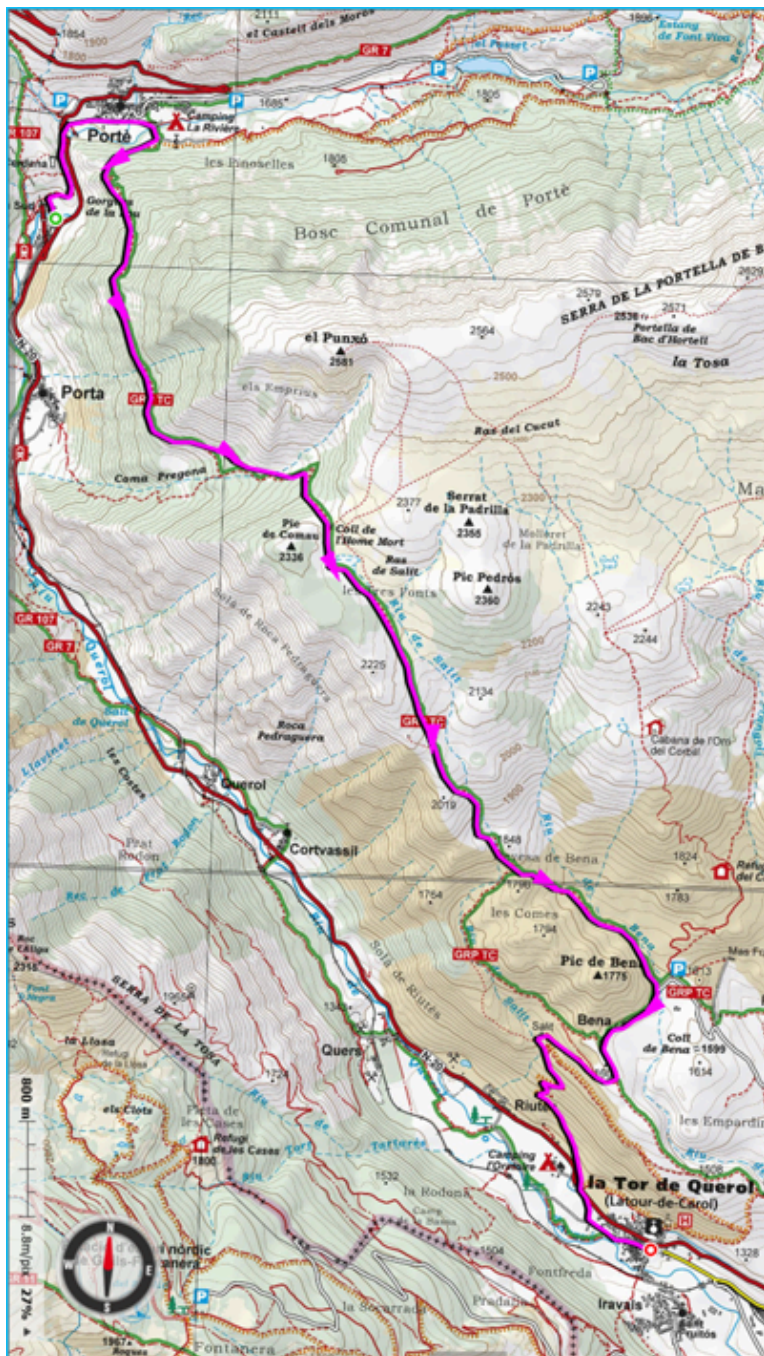


El coll de l'Home Mort és un pas de muntanya situat a 2.290,6 m d'altitud al límit dels termes comunals d'Enveig i de Porta, tots dos de l'Alta Cerdanya, a la Catalunya del Nord. Està situat aproximadament a la meitat de la ruta.

Des d'aquí i en baixada per un terreny més obert arribarem a Bena, i posteriorment a la Tour de Carol on trobarem els cotxes a l'estació.







**Fitxa:** “Travessa de Portè Pimorent a la Tor de Querol”  
 Distància: 19 km  
 desnivell: +870 m /- 1037 m  
 Hora de trobada: S’informarà pel grup de WhatsApp.  
 S’ha de portar aigua suficient, protector solar, gorra, botes, roba d’abric, menjar/ganyips i bastons.  
 Temps durada: unes 7-8 hores, dependrà del ritme del grup.  
 Cost transport: Es realitzarà en funció dels cotxes utilitzats. [info](#)

[Inscriure'm](#)

S’ha de fer la inscripció fins al dia 8 d’abril.





**Dissabte 13 d'abril de 2024**  
**“Xerrada sobre  
PER QUÈ HI HA LLAMPS I TRONS?  
QUE S’HA DE FER DURANT UNA TEMPESTA? ”**



**XERRADA DE METEOROLOGIA A PUIGCERDÀ**  
**QUÈ SABEM DE LES TEMPESTES? PERQUÈ HI HA LLAMPS I TRONS?**

**A càrrec d'en Jordi Espuña i Lucas**  
Afcionat a la Meteorologia i Enginyer Industrial

- **QUÈ FER DURANT UNA TEMPESTA?**
- **CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ**
- **MITOLOGIA**
- **COM ES PROUEIX EL LLAMPEC i el LLAMP**

**DISSABTE 13 Abril 18:00h-19:30h**  
**Xerrada gratuïta**  
Amb el suport de l'Ajuntament de Puigcerdà, del GREC i de l'ACOM

Biblioteca Comtat de Cerdanya, Sala Pilar Prim  
Passeig 10 d'abril, 2, Puigcerdà

 **Diumenge 14 d'abril de 2024**  
**“La Carbassa ”**   
MOLT EXIGENT

Deixem el cotxe en una desviació de la pista d'Éller a Meranges, a pocs metres del principi, prop del dipòsit d'aigua del poble. No hi ha gaire espai. Pugem per aquesta pista cap a la captació d'aigües.

Intersecció de diversos camins indicats. Continuem pel d'Éller al pla de Matons. Pugem en la mateixa direcció pel bosc de la Pinetella.

Pista del Campllong

Després de creuar un tallafocs enllacem amb la pista que ve del Campllong. Hi continuem en sentit ascendent, cap a l'esquerra. La pujada és sempre suau.

Camí del pla de Matons

[Mètode Sendif](#)





Està indicat amb franges grogues amb el núm. 108. Sortim de la pista i prenem aquest camí cap a l'esquerra. El pendent augmenta, però després es torna a suavitzar. Pugem gradualment pel bosc de Narcalís. Com que hi ha molta neu, en algun moment ens desviem del camí, però no del rumb.

Pla de Matons

Pal indicador. Travessem la pista que ve del Campllong a la roca Escorxada i també la clariana del pla. Prenem sentit sud pel bosc en direcció al coll de Fans per un altre camí senyalitzat.

Coll de Fans

En aquest pas sortim del camí, que va a Talltendre, i n'agafem un altre a la dreta indicat amb rectangles grocs, però sense numerar. Ascensió ferma pel bosc de pi negre, amb algun trams una mica més drets.

Prat d'Olopte

Deixem enrere el bosc i entrem a la part alta de la muntanya. Bonica perspectiva del Puigpedrós, la vall de Meranges i la Cerdanya. Guanyem altitud en la mateixa direcció seguint un contrafort amb algunes estagues de fusta. Al davant ja hi tenim la Carbassa i la serra de Comaermada fins al bony del Manyer,

Pla de Salades

Replà al contrafort. L'ascensió continua, en pendent moderat, cap a la carena de la serra de Comaermada, que es veu propera.



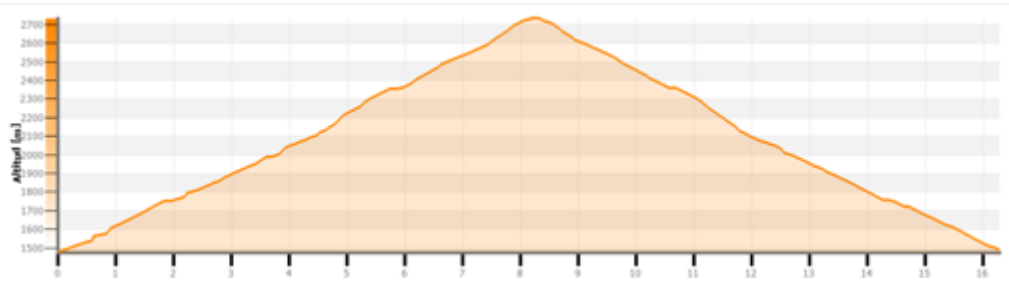
Turó de Clots (2.550 m)

Més que un cim, és en realitat un esglaó de la mateixa carena, encarat al sud. A la seva dreta (nord) hi ha un pla, amb neu ventada, que s'ha de travessar per pujar al cim de la Carbassa. La inclinació augmenta, sense deixar de ser moderada, per arribar-hi. Pugem per una canaleta oberta a l'esquerra de l'àmplia carena.

Vèrtex geodèsic de la Carbassa (2.736 m)

El millor mirador és el vèrtex, cosa que en justifica la instal·lació de la torreta geodèsica. Hi ha també una grossa fita de pedres amb una carbassa al capdamunt. Panorama obert en tots els sentits, especialment de la Cerdanya, que es domina quasi en la totalitat. Tornem per on hem vingut al punt de sortida.





Si hi ha poca neu es valorarà de fer l'excursió al roc de [Madres](#).

### Fitxa: "La Carbassa"

Distància: **16,2 km** desnivell: **+1275 m**

Hora de trobada: **7.00 h** pàrquing de les Tereses (7.30 h Éller)

S'ha de portar aigua, protector solar, gorra, botes, raquetes (si hi ha prou neu), menjar/ganyips i bastons.

Temps durada: entre 8 h, però dependrà del ritme del grup.

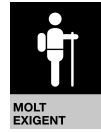
Cost transport: Es realitzarà en funció dels cotxes utilitzats. [info](#)

[Inscriure'm](#)

S'ha de fer la inscripció abans del dia 12 d'abril.



## Dissabte 20 d'abril de 2024 "Camí dels Bons Homes 07"



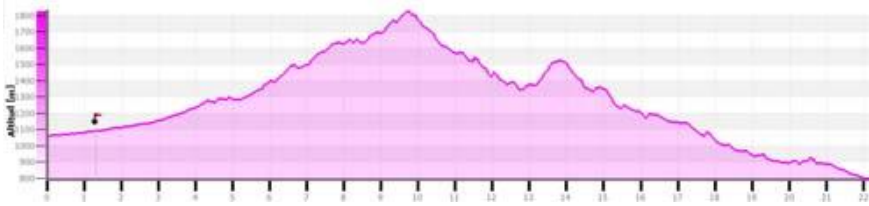
La sortida s'inicia a l'església romànica de Santa Maria de Talló, del segle XI, seguim el GR 107 en direcció al Berguedà.

Després de passar per l'ermita de Sant Serni de Coborriu (1.088 m), comença el suau ascens per la vall de l'Inгла, passant pel pla de l'Inгла (1.305 m), on veurem la font de l'Inгла a l'àrea recreativa, que creuarem. Entre pins roigs arribem al refugi de Cortals de l'Inгла (1.610 m).

Després del refugi, arribem al punt més alt de la sortida, el coll del Pendís (1.767 m).

A la baixada fins a Bagà, hi trobarem el bonic refugi de Sant Jordi (1.565 m), creuarem el coll d'Escriu (1.509 m), passarem pel poble de Gréixer (1.100 m) i finalitzarem arribant a Bagà (790 m) a la preciosa plaça medieval porxada.





### Fitxa: "Camí dels Bons Homes 06"

Distància: 22,1 km desnivell:+1.028 m desnivell: -1.280 m

Hora de trobada: 7.00 h pàrquing de les Tereses

Material: bota de canya alta i bastons.

S'ha de portar esmorzar i dinar, aigua, protector solar, gorra...

Temps durada: 7 -8 hores, en funció del ritme del grup.

Cost transport: Es realitzarà en funció dels cotxes utilitzats. [info](#)

[Inscriure'm](#)

S'ha de fer inscripció abans del dia 15 d'abril.



**Diumenge 21 d'abril de 2024**  
**"Caminada de diumenge"**



Aquest agradable circuit recorre boscos del Baridà i altres indrets de llegenda seguint camins de bast. Les rouredes del Baridà són les que més bé es conserven de la Cerdanya. L'itinerari permet conèixer els boscos de roure del Coll i sobretot de les Cergues. Músser, Lles i Arànsers són pobles interessants, amb cases antigues i rics en llegendes que aporten un to d'ombra i misteri a aquests paratges.

0.00 h Músser (1.305 m). Cal pronunciar-ne la e com una vocal neutra (igual que néixer, créixer, péixer, Gréixer o Sóller) en català oriental i tancada àtona en occidental. La erra final és muda. Es creua el poble, es passa per sota d'un porxo amb un indicador i es pren el camí vell de Lles, senyalitzat amb els rectangles grocs del Sender de Cerdanya (SC) 42. El camí, amb algun tram que conserva l'antic empedrat, travessa uns prats



[Mètode Sendif](#)

pàg. 11





darrere de murs de pedra seca. Es deixen, a esquerra i dreta, diverses desviacions que van a aquests prats i es continua pel camí principal, que després d'una lleu pujada baixa a través d'un frondós bosc de ribera el riu d'Arànsers o del Molí, abans del qual es troba un rec.

0.20 h Pont del Diable (1.225 m). Indret del qual s'expliquen llegendes de bruixes i de diables. Es travessa el riu pel pont, medieval, del qual una llegenda diu que de nit s'hi passeja el maligne. S'atribueix també a les bruixes la construcció d'aquest pont. Per mitjà de llaçades, es guanya altitud pel vessant oposat. Es passa per un altre rec i es creua més amunt la carretera d'accés a Arànsers. Fent més revolts que enllacen camins i alguna pista, es troba un sector ple de roques granítiques arrodonides, transportades i dipositades antany, fa uns 10.000 anys, per la glacera que recorria la part alta de la vall. Poc després, seguint un camí també empedrat, s'entra al poble següent.

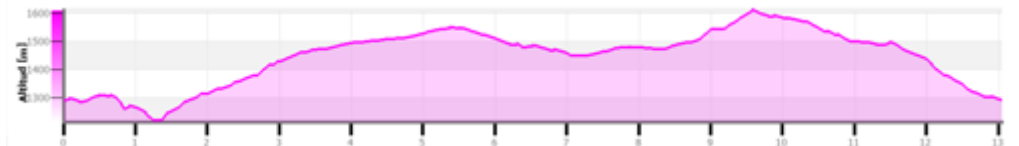
1.00 h Lles (1.480 m). Bon mirador del Cadí. S'agafa, al carrer del Gral, una pista senyalitzada amb les franges grogues de l'SC 15 (indicador), de fet el camí vell d'Arànsers. El paisatge s'obre al pla de Palleres i es gaudeix d'un dilatat panorama del Baridà. Es deixa a l'esquerra un heliport i a la dreta, més elevada, la borda del Serret amb les seves pastures. Al camp del Ribot es passa per la dreta de la roca dels Músics. La pista esdevé un camí planer.

1.35 h Sant Cosme i Sant Damià (1.500 m). Se'n poden veure les restes, d'aquesta antiga església. Sant Cosme i Sant Damià eren protectors de la pesta. Surt a la dreta l'SC 50, que es dirigeix a Viliella. Arànsers ja s'albira al fons a l'esquerra. El camí, en baixada suau, passa pel costat de la roca dels Diners (on abans la gent solia llançar una moneda al capdamunt i si no en queia era senyal que la sort seria favorable) i a través d'un matollar de bàlec i feixes de vells conreus de secà es troba primer la font de la Beçosa (de beç, bedoll, i no Bassosa, de bassa), amb un abeurador de pedra, i després el cementiri d'Arànsers. Seguint la carretera cap a la dreta, es travessa el riu d'igual nom per un pont, al costat del qual hi ha les restes d'una antiga serradora.



2.00 h Arànsers (1.493 m). Com amb Músser, la e d'aquest topònim és una vocal neutra en català oriental i una e tancada àtona en occidental. La erra final és també muda. A la plaça principal s'hi agafa un carrer a la dreta que va per sota del porxo de Cal Fuxet. Després es deixa un carreró també a la dreta des del qual surt l'SC 4 (va al Fornell pel camí del Solanell) i se segueix un altre carrer en descens fins a un indicador. A partir d'aquí es continua pel camí de les Feixes, pel qual va l'SC 10. Queda a l'esquerra l'SC 11. Es creua el torrent Pregon o riu de la Verneda i en prossegueix amunt per una pista. Per l'esquerra hi baixa un altre camí, l'SC 11b. Es passa pel costat d'algunes esparres (barres o jocs de barres de fusta horitzontals que serveixen per tancar portells de prats, corrals i pletes) i de la petita àrea recreativa de la font del Caterí. La pista, cada cop més estreta i dibuixant ziga-zagues, guanya altitud per l'indret de la Mata, entre pins rojalets i beços que han crescut sobre antigues feixes. Es continua amunt fins que es troba un camí transversal.

2.35 h Camí de Tor (1.640 m). Va de Músser al bosc de Queralt (indicador). Es pren cap a l'esquerra, en sentit descendent i en direcció a Músser. No triga a esdevenir un camí de bast que continua davallant entre boixos. Poc després, al bosc de l'Home Mort, s'hi troben les restes d'un orri que servia per aplegar les ovelles a la nit. Es creua a gual el torrent de la Coloma. Aquest també llegendari camí vell, amb trams igualment empedrats, baixa per la magnífica roureda del Coll i de les Cergues (de roure martinenc) i després, travessant altres pistes, troba la que va d'Arànsers a Músser. Abans d'entrar-hi es poden apreciar altres esparres ben treballades i es passa pel costat d'una altra font amb abeurador.



**Fitxa:** “Caminada de diumenge”

Distància: 13 km desnivell:+539 m

Hora de trobada: 7.30 h pàrquing de les Tereses

Inici de l'excursió a Músser 8.10 h.

S'ha de portar aigua suficient, protector solar, gorra, botes, roba d'abric, menjar/ganyips i bastons.

Temps durada: entre 4 hores, dependrà del ritme del grup.

Cost transport: Es realitzarà en funció dels cotxes utilitzats. [info](#)

[Inscriure'm](#)

**S'ha de fer la inscripció fins al dia 19 d'abril.**



**Dissabte 27 d'abril de 2024**  
**"Passejada Extra a Vallcebolera"**



Es realitzarà una visita al poble

Dia: Dissabte **27 d'Abril** de 2024  
 Trobada: Aparcament de les Tereses  
 Trobada: 7.55 Sortida **08.00 h**  
 Distància: **4.4 km** Desnivell acumulat: **274 m** Durada: **1 h 40mi** .  
 Itinerari: Vallcebolera- Prats del Forn- Capella de Sant Barnabeu- Torrent de al Tossa- Sant Feliu de Vallcebolera.  
 Tipus de circuit: Circular  
 Cal portar: Frontal, binocles, bon calçat i aigua.

[Inscriure'm](#)

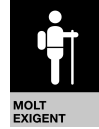
**S'ha de fer la inscripció fins al dia 25 d'abril.**







**Diumenge 28 d'abril de 2024**  
**"GR 11 etapa 34"**



GR 11: De Puigcerdà a Planoles

El GR 11 o sender del Pirineu és un sender de gran recorregut que recorre el Pirineu pel seu vessant sud, des del Cantàbric fins a la Mediterrània, travessant pics, valls, poblets, boscos i serralades d'una gran bellesa i valor natural. Té un recorregut total d'uns 800 Km 378 Km per Catalunya i Andorra.

En aquesta sortida farem l'etapa 34, segons la FECC, del GR 11, però començant des de Puigcerdà tot evitant ben aviat la carretera de Vilallobent. Es puja pesprés pel riu de Vilallobent i s'hi guanya alçada per la muntanya de saltèguet, seguint fites frontereres, fins al coll de Marcer (2.010 m), fins a arribar al punt més alt de la ruta, el coll de la Creu de Meians (1.993 m)



A partir d'aquí començarem a baixar fins a arribar a Dòrria, un petit poble d'interès nacional. A la sortida agafarem el vell camí de Dòrria a Planoles, que ens portarà fins al poble de Planoles.

Un cop a Planoles tornarem a Puigcerdà amb tren.

L'etapa és una mica llarga però accessible, ja que el desnivell és gradual fins a la creu de Meians. A partir d'aquest punt el recorregut és pla i en baixada

**Fitxa: "GR 11 etapa 34"**

**Distància: 25,3 km desnivell:+1075 m**

**Hora de trobada: 7.00 h estació de tren de Puigcerdà**

**S'ha de portar aigua suficient, protector solar, gorra, botes, roba d'abric, menjar/ganyips i bastons.**

**Temps durada: entre 8-9 hores, dependrà del ritme del grup.**

**Cost transport: Serà el cost del bitllet de tren (aprox 4 euros)**

[\*\*Inscriure'm\*\*](#)

**S'ha de fer la inscripció fins al dia 26 d'abril.**



[Mètode Sendif](#)

pàg. 15



**Dimecres 1 de maig de 2024**  
**“Caminada popular de la Sèquia”**  
L'organitza l'ajuntament de Puigcerdà

En breu estarà penjada a l'agenda de [Turisme puigcerdà](#)



# EXCURSIONISME CULTURAL

## 2024

**FEEC**  
*tot l'any*






  
[www.feec.cat](http://www.feec.cat)

---



### 55a Renovació de la Flama de la Llengua Catalana

- 3 i 4 FEBRER** Recollida de la Flama a Prada de Conflent
- 18 FEBRER** Entrega de la Flama al Tossal del Rei (País Valencià)
- 25 FEBRER** Pujada de la Flama a Montserrat  
*Organitza: Club Muntanyenc l'Hospitalet*



---



### 19a Diada Verdaguer Excursionista

- 7 MARÇ** Xerrada: “Verdaguer territori i viatges”
- 14 MARÇ** Xerrada: “Verdaguer: El poeta dels pobres”
- 7 ABRIL** Excursió literària: “Verdaguer al Montseny”
- 1 MAIG** Excursió: “Verdaguer a la Mare de Déu del Mont”
- 26 MAIG** Diada de Verdaguer a Folgueroles
- 8 JUNY** Activitat a Vil·la Joana (MUHBA)
- 30 JUNY** Excursió: “Verdaguer a Montgrony”
- 13 i 14 JULIOL** Cap de setmana jove al Pic Verdaguer i la Pica d'Estats
- 20 i 21 JULIOL** Travessa de Verdaguer cap a l'Aneto
- 20 OCTUBRE** Excursió: “Verdaguer a Montserrat”  
*Organitza: Unió Excursionista de Vic*



---



### 57a Festa de la Cançó de Muntanya

- 16 JUNY** Festa de la Cançó de Muntanya  
*Organitza: Centre Excursionista Montclar (St Feliu Guixals)*



---



### 46è Aplec Excursionista dels Països Catalans

- Del 31 d'OCTUBRE al 3 de NOVEMBRE** Aplec Excursionista dels Països Catalans  
*Organitza: Club Excursionista Cerdanya - GREC*





**Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Amb el suport









Club Excursionista  
Cerdanya  
Fundat el 1996 Any XXVII

Butlletí mensual d'informació  
a sòcies i socis  
Núm. 304 abril 2024

# 46è Aplec Excursionista dels Països Catalans a Cerdanya

Programa



**En  
construcció**

Inscripcions



**En  
construcció**

el 31 d'octubre, 1, 2 i 3 de novembre de  
2024

Organitza:



Col·laboren:



**En  
construcció**







Club Excursionista  
Cerdanya  
Fundat el 1996 Any XXVII

Butlletí mensual d'informació  
a sòcies i socis  
Núm. 304 abril 2024

Tenim una proposta de recollida de receptes de remeis tradicionals per poder després fer una xerrada sobre el tema. Si en teniu algun o coneixeu algú o teniu alguna ressenya que creieu que podria ser interessant envieu-la a [greccerdanya@gmail.com](mailto:greccerdanya@gmail.com) perquè una companya sòcia del club en farà la recollida i després una xerrada explicativa sobre la recopilació dels remeis casolans.



Recordeu que hi ha un grup de Whatsapp, «Passejades amb el GREC», per als socis que continuen fent cada divendres sortides matinals. El lloc és anunciat els dimarts. Són passejades suaus sense gaire desnivell amb una durada d'entre 2 i 3 hores. En cas de voler ser en aquest grup comuniqueu-nos-ho amb el nostre Whatsapp 660658990.

El GREC es reserva el dret de modificar les activitats que organitza per causes que així ho justifiquin (mal temps, transport, etc., entre d'altres).

Contacteu amb nosaltres a través dels següents canals de comunicació:

Whatsapp del GREC: 660658990 o [greccerdanya@gmail.com](mailto:greccerdanya@gmail.com)

Totes les sortides, amb excepció d'aquelles que comportin una despesa extraordinària en guiatges o similars (travesses de cap de setmana, cursos, etc.) són gratuïtes per a les persones associades de l'entitat.

Podeu trobar més informació nostra a:  
[www.greccerdanya.cat](http://www.greccerdanya.cat) O també a [facebook](https://www.facebook.com/greccerdanya), i [instagram](https://www.instagram.com/greccerdanya).

Us recordem que el local del GREC resta obert els dijous de 19.30 h a 20.30 h. Esteu convidats a visitar-nos-hi.

