



Diumenge 3 de setembre de 2023

«X Trobada senderista transfronterera FEEC»

Organitza: FEEC



Podeu trobar tota l'informació a la web del la FEEC.

<https://www.feec.cat/agenda/activitats/senders/x-trobada-senderista-transfronterera/>

Dies 8, 9 i 10 de setembre de 2023

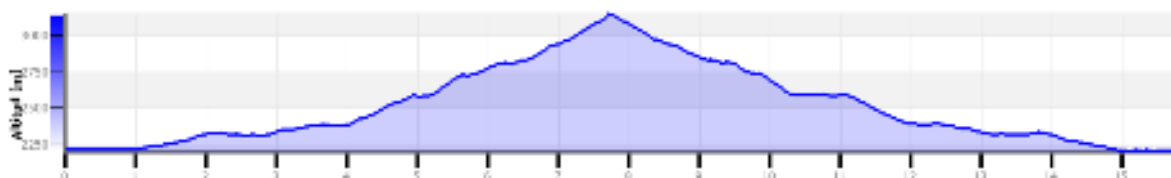
«Excursió a Gavarnie»

En aquesta excursió degut a la logística ja estan tancades les inscripcions.

Tots els detalls han estat enviats als participants i al grup corresponent de whatsapp.

Dissabte 9 de Setembre de 2023

«Bretxa de Roland i Tailhón»





Fitxa tècnica

Desnivell positiu: 971 m (1.170 m si es puja al Casc del Marboré)

Distància (aprox. anar i tornar): 18 km (22 km si es puja al Casc)

Piolet i grampons no necessaris, però sí un bon calçat (bota que protegeixi els turmells), ja que les sabatilles deixen entrar nombroses pedretes dels tarters.

Dissabte 9 de Setembre de 2023 «Luz-Saint-Sauveur-Cascades»



Aquesta ruta surt del poble de Saint-Sauveur en direcció a creuar el riu de Gave de Gavarnie, per enfilar cap a la zona de Agnouède, on seguirem uns camins majoritàriament per bosc anomenats com a ruta Agnouède, passareu per uns banys termals i per un mirador, després ja veureu les cascades, i arribareu a Sazos un petit poble, que haureu de creuar per dirigir-vos a Sassis



on hi podreu veure una església de Nostra Senyora de l'Assumpció de Sassis, romànica del S.XIII on si és oberta podreu veure una pica baptismal del S.XIII tallada en brut. Ja seguireu la vora del riu fins a poder creuar una palanca que ja us deixarà molt a prop del poble, on hi ha molt interessant l'Església fortificada de Sant André, construïda al S.XII i fortificada a S. XV.





Fitxa tècnica

Desnivell positiu: 476 m

Distància: 11 km (circular)

Dificultat: Facil (tot i que el Sendif ens diu moderada)

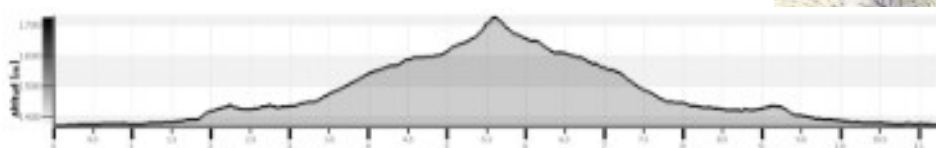
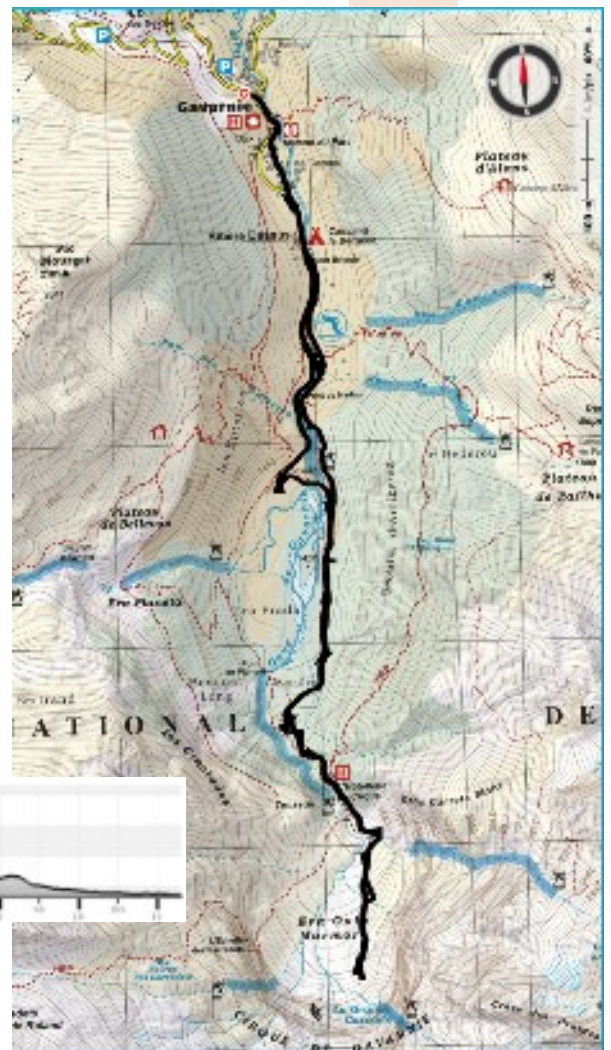
Bon calçat (bota que protegeixi els turmells), es recomana bastons, protecció solar, gaudir d'unes vistes d'impressió.

Diumenge 10 de Setembre de 2023
«Circ de Gavarnie»



El Circ de Gavarnie, declarat Patrimoni de la Humanitat per l'Unesco al 1997.

La cascada de Gavarnie és una de les més altes d'Europa, amb més de 400 m. de caiguda vertical.



[Mètode Sendif](#)





Fitxa tècnica

Desnivell positiu: 376 m

Distància: 11,44 km (Anar i tornar)

Dificultat: Moderada

Bon calçat (bota que protegeixi els turmells), es recomana bastons, protecció solar, Impermeable i gaudir d'unes vistes d'impressió.

Dilluns 11 de setembre de 2023

«Caminada popular a Bell-lloc»

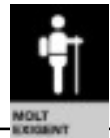
Organitza: Ajuntament de Puigcerdà

Una Clàssica de cada d'any per la Diada Nacional de Catalunya amb un bon esmorzar al arribar a l'ermita de Bell-lloc.

<https://www.puigcerdaturisme.cat/diada-de-catalunya-2/>

Dissabte 16 de setembre de 2023

«Camí dels Bons Homes 04»



4a etapa del Camí de Bons Homes.

Sortida de Merens-les-Vals fins a Porta.

Caminarem pel GR 107.

Sortirem de Mérens per un sender al costat del riu Querol, fins al poble de l'Hospitalet.

Des d'allà continuem per aquest GR i després d'una estona arribarem a la Coma d'en

Garcia on possiblement trobarem força bestiar pasturant.



[Mètode Sendif](#)



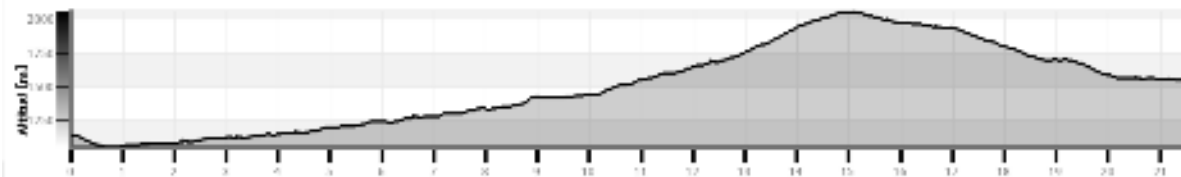


Església romànica de Mérens les Vals, Arleja

D'aquí al coll del Puymorens de 1920 m de altitud per agafar el sender que va baixant fins arribar a Porta, final de l'etapa.

Aportació, lloc i hora de trobada: s'informarà al grup de whats corresponent.

Sendif: MOLT EXIGENT



Fitxa: "Camí dels Bons Homes 04"

Distància: 21,20 km desnivell :+ 1004 m :-624 m

Portar molta aigua, protector solar, gorra, pals, botes, menjar/ganyips...

Temps durada: unes 6 – 7 hores. però dependrà del ritme del grup.

[**Inscriure'm**](#)

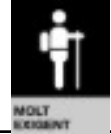
S'ha de fer l'inscripció abans del dia 10 de setembre.





Diumenge 24 de setembre de 2023

«Prats de Balaguer - coll Mitjà - pic Redó de coll Mitjà»



Aproximació: des de Puigcerdà a la Perxa, Montlluís, Fontpedrosa i per una estreta carretera local a la dreta fins a Prats de Balaguer (1 h)

Desnivell positiu: 1.368 m (1.665 m si es puja al pic de Gallinars)

Distància (anar i tornar): 22 km

Horari aproximat (anar i tornar): 7 h (sense comptar les parades)

Sense ser una ruta molt dura, ja que en la major part transcorre per camins senyalitzats, sí és un xic llarga i té un desnivell considerable, sobretot si es vol pujar també al panoràmic pic de Gallinars (2.624 m). De tota manera amb l'ascensió al pic Redó (*redó* vol



dir 'del mig', no 'rodó') de Coll Mitjà (2.677 m), igualment bon mirador, es podrà gaudir d'un panorama detallat tant de la vall de la Riberola com de la veïna de Carançà, amb muntanyes destacades com els pics del Racó, el roc del Boc, el pic de l'Infern, el pic de Bastiments o el pic de Coma Mitjana, entre d'altres. Una pista arriba fins al cortal de Calvet i estalvia 1.15 h de camí de pujada (1 h de baixada), però és només practicable per a automòbils tot terreny.

L'excursió comença al petit poble de Prats de Balaguer (1.309 m, 0 h), al Conflent, emplaçat en un planell elevat sobre el fons de la vall. Hi ha la interessant església romànica de Santa Maria, del segle XI. Es pren un camí indicat que en sentit sud s'enfila al Castell (1.389 m, 0.10 h), en ruïnes. Aquí s'enllaça amb una pista que ve de Prats i que se segueix a mig vessant de la vall de la Riberola fins a una propera desviació a l'esquerra. Se segueix un camí que voreja per la dreta (oest) l'emboscant





i rocós pic de Cucurucull. En aquest tram de bosc ja s'hi poden sentir les primeres brames dels cérvols. Es deixa a l'esquerra la font d'en Carbó i es passa pel roc d'Aumet (1.626 m, 1.10 h), amb una perspectiva detallada de la part alta de la vall, on destaquen el roc del Boc, el pic d'Eina, l'agulla de l'Hereuet i el pic de Noufonts. Un tram planer du al cortal de Calvet (1.626 m, 1.15 h), on arriba la pista de Prats de Balaguer.



Es continua per aquesta pista, ara tancada al trànsit, fins a una desviació a l'esquerra (indicador), a la cabana d'Aixeques, on el GR 10-36 guanya altitud en sentit est. Aquest camí senyalitzat creua el barranc d'Aixeques i s'enfila pel bac dels Collets enmig d'una frondosa pineda de pi negre.

Aquí és on se solen escoltar més brames. L'ascensió, constant, prossegueix cap als Collets d'Avall (1.996 m, 2 h), amb restes de cabanes i un camí a l'esquerra, menys marcat, que es dirigeix també a Prats de Balaguer. Es continua per la mateixa vall, per la clariana de la jaça dels Collets, amb una altra cabana (2.050 m, 2.15 h), i ja per pastures s'ateny el coll Mitjà o la Collada (2.367 m, 3 h), pas ample entre el pic de Gallinars



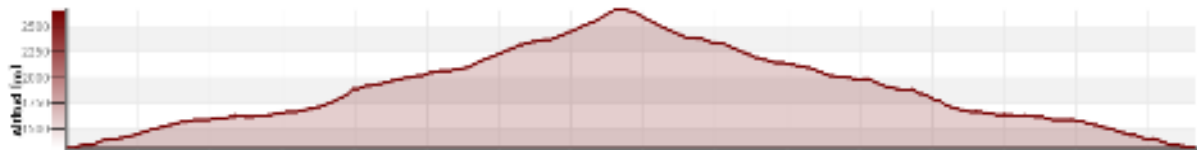
(de galls fers) i Redó. Al seu darrere s'hi obre la vall de Carançà (*quer* 'roca' *ençà* 'propera, cap aquí', no l'aberració *Caranca*, com diuen els francesos i també alguns catalans mal informats).

Es deixa el GR 10-36, que baixa al refugi de Carançà, i se segueix la carena principal cap a la dreta, la qual per una successió d'esglaons herbats i de pedregars





condueix a l'ampli cim del pic Redó de Coll Mitjà (2.677 m, 3.45 h), mirador extraordinari d'aquests indrets, amb les Xemeneies i el pic de Monoliet al sud. Es torna per on s'ha vingut o si es vol se segueix l'antiga pista del coll Mitjà fins al cortal de Calvet (7 h).



Fitxa: “Prats de Balaguer - coll Mitjà - pic Redó de coll Mitjà”

Distància: 22 km desnivell:+ 1368 m

Hora de trobada: 6.30 h

Portar molta aigua, protector solar, gorra, pals, botes,
menjar/ganyips...

Temps durada: unes 7 - 8 hores. però dependrà del ritme del grup.

[Inscriure'm](#)

S'ha de fer l'inscripció abans del dia 19 de setembre.





Tenim una proposta de recollida de receptes de remeis tradicionals per poder després fer una xerrada sobre el tema. Si en teniu algun o coneixeu algú o teniu alguna ressenya que creieu que podria ser interessant envieu-la a greccerdanya@gmail.com perquè una companya sòcia del club en farà la recollida i després una xerrada explicativa sobre la recopilació dels remeis casolans.



Recordeu que hi ha un grup de Whatsapp, «Passejades amb el Grec», per als socis que continuen fent cada divendres sortides matinals. El lloc és anunciat els dimarts. Són passejades suaus sense gaire desnivell amb una durada d'entre 2 i 3 hores. En cas de voler ser en aquest grup comuniquem-nos-ho amb el nostre Whatsapp 660658990.

El GREC es reserva el dret de modificar les activitats que organitza per causes que així ho justifiquin (mal temps, transport, etc., entre d'altres). Contacteu amb nosaltres a través dels següents canals de comunicació: Whatsapp del GREC: 660658990 o greccerdanya@gmail.com Totes les sortides, amb excepció d'aquelles que comportin una despesa extraordinària en guiatges o similars (travesses de cap de setmana, cursos, etc.) són gratuïtes per a les persones associades de l'entitat.

Podeu trobar més informació nostra a: www.greccerdanya.cat O també a [facebook](#), i [instagram](#).

Us recordem que el local del GREC resta obert els dijous de 19.30 h a 20.30 h. Esteu convidats a visitar-nos-hi.

