

Dimecres 3 i 4 de febrer de 2024
“Aventura NEU Puigmal”

A continuació teniu el cartell d'Aventura Neu el què el GREC si col·labora i la nostra federació FEEC també. Per si no voleu fer la foto al QR podeu consultar tota l'info a:

<https://randonnee-occitanie.com/agenda/aventure-neige-puigmal/>



AVENTURA NEU Puigmal
3-4 febrer 2024

PASEJADES RAQUETES

COMPETICIONS AMB RAQUETES DE NEU
SOLO, RELLEUS DE 2, CURSA JOVES
CAMPIONAT CATALÀ
CURSA FRANCESA SELECCIÓ

ESDEVENIMENT FESTIU ECO-RESPONSABLE
ANIMACIONS NATURALES, ACCIONS PARTICIPATIVES,
TALLERS I JOCS IMPLICATIUS

INICIACIONS esquí, raquetes, marxa nòrdica

CONFERÈNCIES DEBATS

RESTAURACIÓ LOCAL

TEST I LLOGUER DE MATERIAL

MERCAT DE PRODUCTORS

VENIU SENSE EL VOSTRE COTXE GRÀCIES ALS ACCESOS AMB TRANSPORT PÚBLIC

Trobeu el programa complet i inscriviu-vos!





Dimecres 7 de febrer de 2024
“Club de Lectura de Muntanya del GREC”

En aquesta ocasió es realitzarà explicació i comentari del Llibre “El primer de la cordada” de Roger Frison-Roche. Rodes Edicions. Barcelona 1986

Un clàssic de la lectura de en què podrem veure els diferents punts de vista a l'hora de dur a terme uns guiatges on els sentiments de familiars poden arribar a passar davant dels somnis dels més joves.



La pròxima lectura és de Núria Perpinyà. "Al vertigen". Edicions Empúries. Barcelona 2013.
El podreu recollir a partir de l'endemà del club de lectura en horari d'obertura a la Biblioteca Comtat de Cerdanya.





Dissabte 10 de febrer de 2024
"Xerrada"

Xerrada
"Prendre consciència de fer esport per salut"
a càrrec de:

Lidia Puyals



El dia 10 de febrer a les 18.00 h
la sala Pilar Prim de la
Biblioteca Comtat de Cerdanya
de Puigcerdà

Organitza: 

Col.labora:  



Diumenge 11 de febrer de 2024
"El Punxó (2.581 m) raquetes"



El Punxó

Aquesta interessant muntanya és tan fàcilment accessible com poc coneguda i menys freqüentada, ideal per pujar-hi còmodament a l'hivern amb raquetes de neu.

Sortida i arribada Riu de Bena. S'hi accedeix des d'Enveig (N20) seguint a la dreta (indicador) una estreta carretera local que es dirigeix a Feners i Brangolí. Poc abans de Feners es pren una desviació a l'esquerra que puja a Bena. Queda a la dreta la pista que va al mas Françó i, sense arribar tampoc a Bena, es deixa el cotxe en un descampat justament abans que la carretera creui el riu de Bena. Hi ha un plafó amb un mapa.

Una època per fer-lo del desembre al març. Risc d'allaus baix perquè el recorregut transcorre per indrets dilatats i vessants d'inclinació moderada, però amb els nivells 4 i 5 és preferible no aventurar-s'hi. El Punxó es troba a l'extrem occidental de la serra del Bac d'Hortell, al límit de les profundes valls de Querol i de Font Viva. L'ascensió es pot dur a terme fent un petit circuit, pujant pel solà del Cavaller i el pla de Maurà i tornant pel Gros Roc, el serrat de la Padrilla i el pic Pedrós a través de paratges dilatats i oberts, atès el relleu amorosit del vessant meridional de



la serra mencionada. Es tindrà la sensació, sobretot a l'immens pla de Maurà a l'hivern, que un s'està movent per regions àrtiques del nord del planeta. Un avantatge a destacar d'aquest sector del massís del Carlit són les hores de sol: al matí hi toca ben aviat, encara que sigui pel desembre, i dura fins ben entrada la tarda. En canvi el vent del nord hi pot bufar amb força, i les rufagades i el torb poden desorientar a Maurà, amb pocs punts físics de referència. L'excursió és plàcida, per gaudir-ne al màxim i contemplar l'insospitat panorama que es veu des del cim.

ITINERARI

0.00 h Riu de Bena (1.587 m). Sense creuar-ne el pont, es pren una pista a la dreta de la carretera i a l'esquerra del plafó indicador amb el mapa d'aquest sector. El seu pendent és suau i va travessant prats. Als 200 m aproximadament s'agafa a la dreta una drecera que estalvia unes quantes llaçades de la pista, la qual s'enfila pel solà del Cavaller. La inclinació augmenta una mica, però segueix sent moderada. Al cap d'una estona es retroba la pista, que es creua primer i s'hi continua després fins a un collet amb tancats de fusta per al bestiar i un pas canadenc. Després d'aquest collet, al límit

superior d'un bosc a la dreta, la pista esdevé més estreta i penetra, planera i fins i tot perdent altitud, en la vall de Brangolí. El riu de Brangolí, tot i això, baixa bastant allunyat a l'est.

0.20 h Refugi del Solà del Cavaller (1.610 m). Queda a l'esquerra. És lliure, disposa de xemeneia i té cabuda per a unes deu places. A prop hi ha aigua i llenya i el seu estat és acceptable. Es continua per la pista i es deixa a la dreta un camí —la neu el pot dissimular— que va al riu de Brangolí. Gradualment la pista va girant a l'esquerra i s'enfila en llaçades pel solà del Cavaller. Hi ha dreces que permeten estalviar-ne alguna, però pujant és preferible i més pràctic anar estrictament per la pista. Els revolts pronunciats es repeteixen en un vessant amb matollars de bàlec fins que atenyen un pas amb pastures des del qual es gaudeix d'una bona perspectiva dels boscos de Fontanera, de la serra de Campcardós i del Puigpedrós.

0.50 h Coll de l'Orri d'en Corbill (1.937 m). La pista, més aviat ja un camí ample, sense travessar el collet se segueix enfilant cap a la dreta a través d'un llom dilatat amb més bàlecs. El pendent és sempre moderat. També hi ha ginebrons i pins negres aïllats. Augmenta des d'aquí el paisatge de Cerdanya, amb el massís del Puigmal a migdia i el coll de la Perxa a llevant. El Canigó es veu al fons. Més amunt s'atenyen unes roques granítiques on hi ha una gran cabana circular que es deixa uns 100 m a la dreta: es la de l'Orri d'en Corbill, amb capacitat per a 4-5 places, xemeneia i aigua a la vora, així com llenya. Es troba en estat acceptable tot i ser una antiga i interessant construcció feta amb pedres.

1.15 h Planell (2.115 m). La inclinació desapareix en aquest petit pla que hi ha després de la cabana i torna a augmentar perquè s'assoleixi un altiplà que s'intueix al capdamunt d'una llarga costa amb bàlecs.

1.45 h Maurà (2.220 m). Gran pla limitat al nord per la serra del Bac d'Hortell. A l'esquerra s'hi albira el Punxó i a la dreta hi sobresurt el pic de les Toses. No deixa de sorprendre el fet de trobar en aquesta altitud un pla tan extens, a l'hivern cobert per una immensa catifa de neu. Se salta un tancat de filferro i, procurant perdre el mínim d'alçària possible, cal decantar-se cap a l'esquerra, prenent com a referència les roques del cim del Punxó. L'ascensió més còmoda va en diagonal, per damunt del molleret de la Padrilla i a través del ras del Cucut, de pendent moderat però constant. L'aproximació a la carena es fa gradualment, sense presses, passant per canaletes, relleixos amples i esquenalls ondulats.



2.45 h Carena de la serra del Bac d'Hortell (2.560 m). Aquí ben plana de dalt. Bona perspectiva del Carlit, del pic de les Xemeneies i dels pics de Collroig, així com de la pregona vall de Font Viva i de les muntanyes que envolten l'estany de Lanós. El coll de Pimorent, pas entre la Cerdanya i l'Arieja, s'albira més avall al nord-oest. Se segueix l'ample llom carener cap a l'esquerra. Primer es deixa un cim secundari a la dreta on es veu una cadira —coneguda des de fa bastants anys com "la Cadira de Déu", però aquests mateixos anys no la perdonen i ara està

força deteriorada—, ideal per contemplar, assegut, la vall de Font Viva. Després cal passar per un altre cim secundari en forma de cúpula. Es perden uns metres i s'ateny sense obstacles l'acumulació de roques granítiques que formen el cim principal de la muntanya.

3.00 h Cim del Punxó (2.581 m). Gràcies a la seva situació, es gaudeix d'un panorama insospitat, un bon premi a l'esforç per assolir-lo. Es dominen alhora les valls de Font Viva, de Querol i de Campcardós i el coll de Pimorent. També es té una bona perspectiva del Carlit, sempre majestuós, i d'un nombre considerable de muntanyes occitanes. Ara cal retrocedir fins al punt on s'ha assolit la carena venint de Maurà. No s'ha de baixar per la comella dels Emprius, a la dreta i profunda. Es davalla en sentit sud per un pendent moderat en direcció a un altre pla. A la dreta hi ha el ras del Cucut, pel qual abans s'ha pujat. Al pla cal dirigir-se cap a un bloc de granit que és un bon punt de referència.

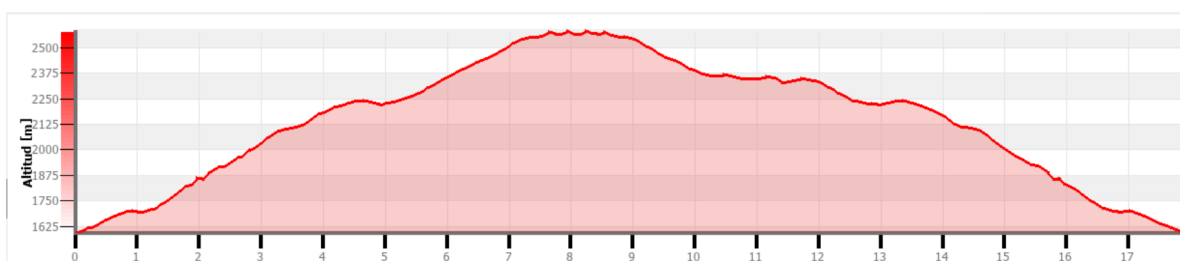
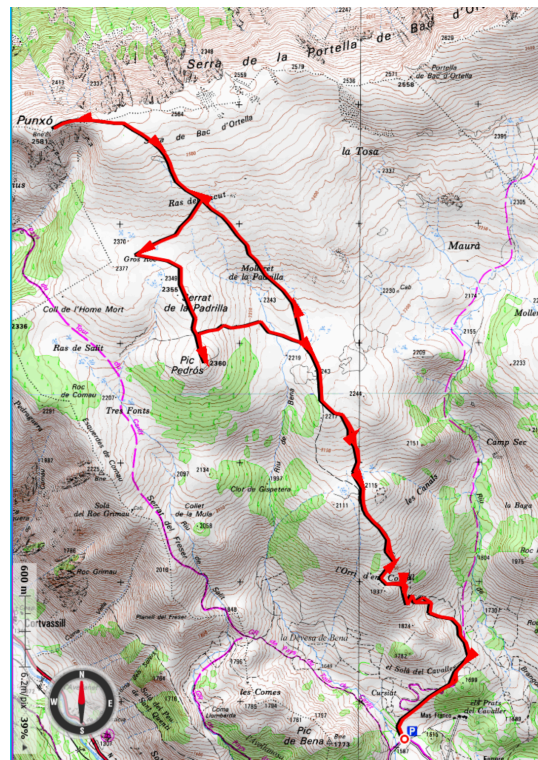
3.25 h Cim del Gros Roc (2.377 m). És una acumulació de blocs granítics. Es deixa a la dreta (oest) el proper coll de l'Home Mort, que travessa el camí que va de Bena a Porta, i es pren en sentit contrari (est) cap a un tossal ample amb pins negres.

3.45 h Cim del serrat de la Padrilla (2.355 m). Bon panorama de la vall de Querol i de la de Campcardós, amb el Puigpedrós a la seva esquerra. Es pren ara sentit sud per travessar un coll ample i enfilar-se suaument a un altre tossal amb més bosc.

4.00 h Cim del pic Pedrós (2.360 m). Bon mirador de la devesa de Bena més al sud, amb el massís del Puigmal al fons. A través d'una pineda de pi negra es baixa en direcció NE al molleret de la Padrilla, previ al pla de Maurà.

4.30 h Maurà (2.220 m). S'enllaça amb l'itinerari de pujada, que se segueix a la inversa fins al punt de sortida.

5.30 h Riu de Bena (1.587 m). Final del recorregut.





Fitxa: "El Punxó (2.581 m)"

Distància: 17,8 km desnivell:+1.121 m

Hora de trobada: 8.00 h pàrquing de les Tereses (8.25 h Bena)

S'ha de portar aigua, protector solar, gorra, botes,
menjar/ganyips, raquetes de neu i bastons.

Recordeu que per poder estar assegurats utilitzant raquetes de
neu heu d'estar en possessió de com a mínim la llicència C.

Temps durada: entre 6.00 o 7.00 hores, però dependrà del ritme
del grup.

Aportació als conductors: 2,20 €

[Inscriure'm](#)

S'ha de fer inscripció abans del dia 8 de febrer.

Dissabte 17 de febrer de 2024

"Assemblea General "

**Assemblea General Ordinària de Socis i sòcies del Club
Excursionista de Cerdanya -GREC-**

Data: 17 de febrer de 2023

Lloc: Sala Pilar Prim de la Biblioteca Comtat de Cerdanya

Queden convocats totes les SÒCIES i SOCIS del Club Excursionista Cerdanya
-GREC-.

Primera convocatòria a les 16.30 h

Segona convocatòria a les 17.00 h

Ordre del dia:

- Lectura i aprovació de l'acta anterior.

[Mètode Sendif](#)

pàg. 7





- Presentació i aprovació de comptes 2023
- Presentació del pressupost 2024
- Balanç del president i memòria d'activitats 2023.
- Composició Junta Actual.
- Novetats de FEEC i GREC
- Torn obert de paraules.

Aquesta assemblea de socis i sòcies es realitzarà de forma presencial.

Acabarem l'acte amb un petit tast dolç de mà del grup gastronòmic.

La Junta.



Diumenge 18 de febrer de 2024
"Caminada pel pla de la Batllia"



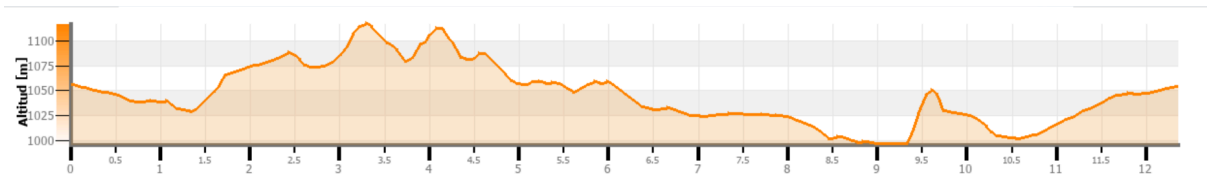
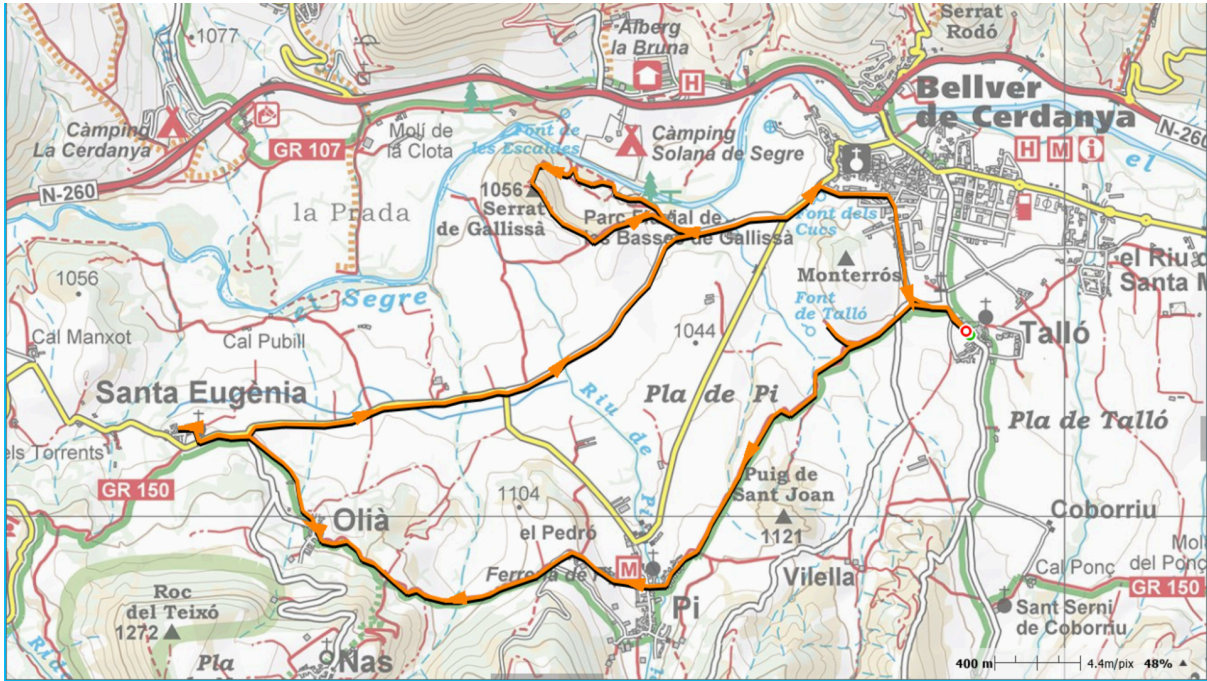
Aquest circuit és una passejada amena pel pla de la Batllia, que ocupa actualment en bona part el terme municipal de Bellver de Cerdanya. Marges de pedra seca, prats de dall, conreus, explotacions ramaderes, sèquies,



camins antics, masos i portals cerdans, esglésies romàniques, indrets llegendaris... seran constants



al llarg del recorregut com a punts d'interès. L'espai protegit de les Basses de Gallissà, per la seva banda, té una gran rellevància tant per la vegetació com per les aus que hi viuen. L'ascensió al tossal de Gallissà, amb els seus plafons explicatius sobre el paisatge, és agraïda pel panorama detallat de la Batllia. L'excursió comença i acaba a Talló, davant de la seva església parroquial de Santa Maria, coneguda com "la catedral de la Cerdanya". Aquesta ruta es troba ressenyada al llibre "Cerdanya en família" (la Seu d'Urgell: Salòria, 2021, 2a edició). Temps: unes 3 h sense comptar les parades.



Fitxa: "Caminada El pla de la Batllia amb l'ascensió al tossal de Gallissà (1.055 m)"

Distància: 12,3 km desnivell:+243 m

Hora de trobada: 8.30 h pàrquing de les Tereses
(8.50 h Sant Maria de Talló)

S'ha de portar aigua, protector solar, gorra, botes,
menjar/ganyips i bastons (qui vulgui).

Temps durada: 3 hores 40 min, però dependrà del ritme del grup.

Aportació als conductors: 2,80 €

[Inscriure'm](#)

S'ha de fer inscripció abans del dia 16 de febrer.



Dissabte 24 de febrer de 2024
“Volta a la Figuerassa”

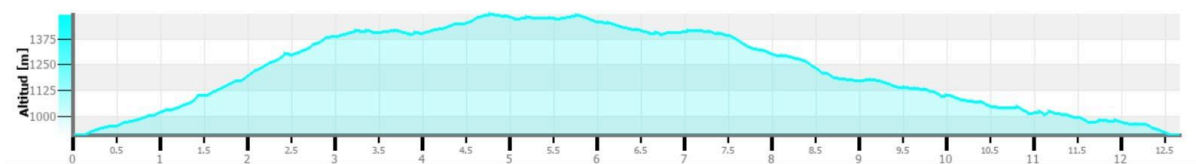
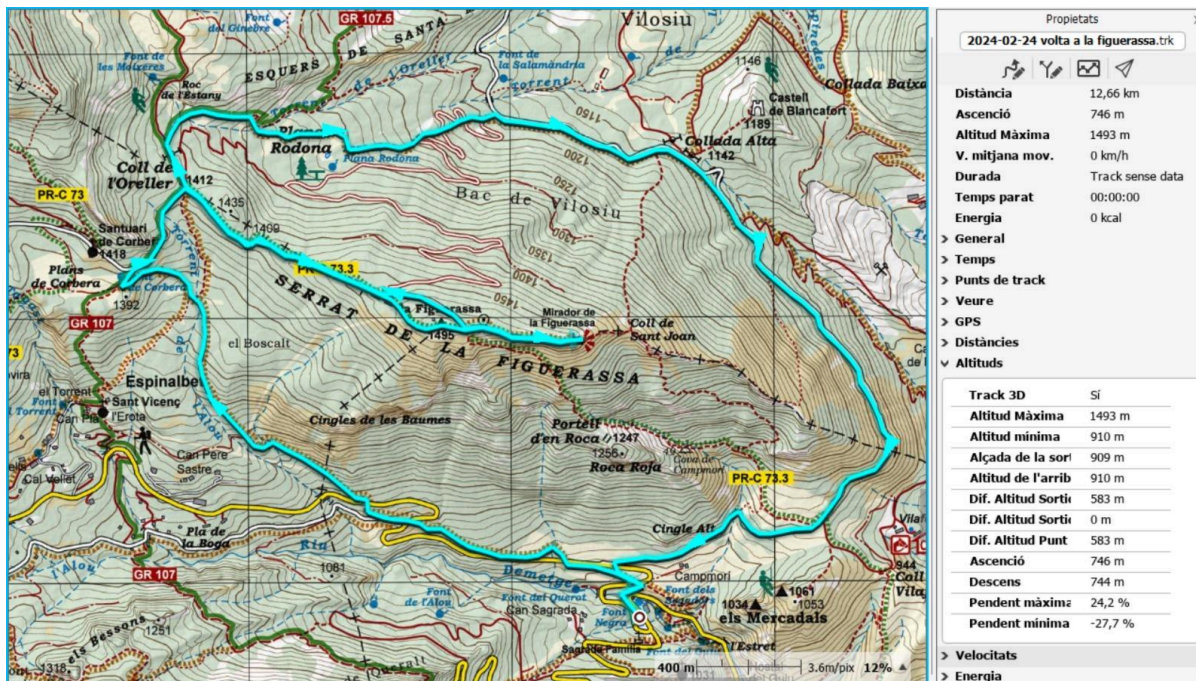


El serrat de la Figuerassa és un dels miradors més espectaculars del Berguedà.

Deixarem els cotxes i iniciarem el camí des de la zona de pícnic de Font Negra. Agafarem un corriol a la dreta i en pujada, i després de creuar la carretera diverses vegades, trobarem el camí que en contínua pujada ens portarà als plans de Corbera i el seu santuari. Des d'allí continuarem fins al coll de l'Oreller seguint les marques del GR 107 per acabar enfilant-nos al cap de la Figuerassa i els seus miradors.

Retornarem al coll de l'Oreller per anar baixant per l'altra banda fins a la zona de pícnic de la Plana Rodona. Passada aquesta zona agafarem un corriol a l'esquerra que s'endinsa en una fageda fent ziga-zagues fins a trobar la pista que ens portarà a la zona de la Collada Alta, des d'on es veuen les ruïnes del castell de Blancafort.

Seguirem baixant fins arribar a Font Negra.



Fitxa: "Volta a la Figuerassa"

Distància: 12,6 km desnivell:+640 m

Hora de trobada: 7.30 h pàrquing de les Tereses
(8.30 h pàrquing de Font Negra-Berga)

S'ha de portar aigua, beguda isotònica, protector solar, gorra,
botes, menjar/ganyips (dues parades) i bastons.

Temps durada: 5 hores, en funció del ritme del grup.

Aportació als conductors: 8 €

Pel grup de whatsapp concretarem les targetes per al túnel.

[Inscriure'm](#)

S'ha de fer inscripció abans del dia 16 de febrer.

Us recordem que es va fer un ingrés de 190 € de les donacions dels socis a la Marató de TV3.



Per a qui encara no hagi vist el resum anual 2023 de les fotos ho pot fer des d'aquest enllaç: <https://photos.app.goo.gl/PHccRug7XsEmcUuw5>



Club Excursionista
Cerdanya
Fundat el 1996 Any XXVII

Butlletí mensual d'informació
a sòcies i socis
Núm. 302 febrer 2024

Tenim una proposta de recollida de receptes de remeis tradicionals per poder després fer una xerrada sobre el tema. Si en teniu algun o coneixeu algú o teniu alguna ressenya que creieu que podria ser interessant envieu-la a greccerdanya@gmail.com perquè una companya sòcia del club en farà la recollida i després una xerrada explicativa sobre la recopilació dels remeis casolans.



Recordeu que hi ha un grup de Whatsapp, «Passejades amb el GREC», per als socis que continuen fent cada divendres sortides matinals. El lloc és anunciat els dimarts. Són passejades suaus sense gaire desnivell amb una durada d'entre 2 i 3 hores. En cas de voler ser en aquest grup comuniqueu-nos-ho amb el nostre Whatsapp 660658990.

El GREC es reserva el dret de modificar les activitats que organitza per causes que així ho justifiquin (mal temps, transport, etc., entre d'altres).

Contacteu amb nosaltres a través dels següents canals de comunicació:

Whatsapp del GREC: 660658990 o greccerdanya@gmail.com

Totes les sortides, amb excepció d'aquelles que comportin una despesa extraordinària en guiatges o similars (travesses de cap de setmana, cursos, etc.) són gratuïtes per a les persones associades de l'entitat.

Podeu trobar més informació nostra a:
www.greccerdanya.cat O també a [facebook](https://www.facebook.com/greccerdanya), i [instagram](https://www.instagram.com/greccerdanya).

Us recordem que el local del GREC resta obert els dijous de 19.30 h a 20.30 h. Esteu convidats a visitar-nos-hi.

